

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Блинова Светлана Павловна  
Должность: Заместитель директора по учебно-воспитательной работе  
Дата подписания: 17.05.2023 09:33:47  
Уникальный идентификатор:  
1cafd4e102a27ce11a89a2a7ceb20237f3ab5c65

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Заполярный государственный университет им. Н.М. Федоровского»  
Политехнический колледж

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**

**Методические указания и контрольные задания  
для студентов заочной формы обучения**

**«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных,  
дорожных машин и оборудования (по отраслям)

Методические указания и контрольные задания для студентов заочной формы обучения с по учебной дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности» разработана на основе рабочей программы учебной дисциплины и требований Федерального государственного образовательного стандарта по специальностям среднего профессионального образования

23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям)

Организация-разработчик: ФГБОУ ВО «Заполярный государственный университет им. Н.М. Федоровского» Политехнический колледж  
Разработчик: Сенюк Л.Б., преподаватель

Рассмотрена на заседании предметной комиссии  
Естественнонаучных дисциплин

Председатель комиссии \_\_\_\_\_ М.В. Олейник

Утверждена методическим советом ФГБОУ ВО «Заполярный государственный университет им. Н.М. Федоровского» Политехнический колледж

Протокол заседания методического совета № \_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022\_\_ г.

Зам. директора по УР \_\_\_\_\_ С.П.Блинова

## Введение

Дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» предполагает формирование у студента системы взглядов в области безопасности жизнедеятельности. Подготовку студентов к адекватному поведению в опасных и чрезвычайных ситуациях природного и техногенного, экологического и социального характера во всех сферах их жизнедеятельности и направленная на формирования знаний и умений и отдельных навыков безопасного поведения в повседневной жизни и в процессе профессиональной деятельности.

Данные методические указания разработаны для приобретения студентами соответствующих профессиональных умений, предусмотренных Государственными требованиями к минимуму содержания и уровню подготовки выпускников специальностей:

23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям);

Развитие жизнедеятельности человека осуществляется в сложной и перегруженной техническими средствами среде его обитания, насыщенной многочисленными вредными факторами, представляющими серьезную потенциальную или реальную опасность для здоровья и жизни людей.

Подлинный профессионализм непременно включает в себя нравственную доминанту: понимание специалиста своего профессионального долга, ответственности в безопасности, потенциальной опасности, риске.

В результате изучения дисциплины студент должен:

*23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям)*

**уметь:**

организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

применять первичные средства пожаротушения;

ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

оказывать первую помощь пострадавшим;

**знать:**

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

основы военной службы и обороны государства;

задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

способы защиты населения от оружия массового поражения;

меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

## **1 Пояснительная записка**

Практические занятия являются неотъемлемой частью курса «Основы безопасности жизнедеятельности». Проводятся для получения практических навыков подготовки специалистов различного профиля, создания благоприятных условий для их жизнедеятельности и сохранения их здоровья.

Практические занятия включают задания по решению конкретных ситуаций, выполнение тестовых заданий, защита докладов, тренинговые задания.

Практические занятия проводятся для закрепления знаний, полученных в процессе освоения курса, и включают выполнение тестовых заданий, проверку знания терминологии, обсуждение сообщений, ответы на вопросы.

Данные методические указания разработаны для приобретения студентами соответствующих профессиональных умений, предусмотренных Государственными требованиями к минимуму содержания и уровню подготовки выпускников специальности:

**23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям);**

Развитие жизнедеятельности человека осуществляется в сложной и перегруженной техническими средствами среде его обитания, насыщенной многочисленными вредными факторами, представляющими серьезную потенциальную или реальную опасность для здоровья и жизни людей.

Подлинный профессионализм непременно включает в себя нравственную доминанту: понимание специалиста своего профессионального долга, ответственности в безопасности, потенциальной опасности, риске.

В результате изучения дисциплины студент должен:  
знать:

- основы государственной системы и российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;

- факторы пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курение, пьянство др.);

- основные меры защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

- основных видов военно- профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту;

уметь:

- предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерам для них признакам, а также использовать различные информационные источники;

- применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения и в различных опасных и чрезвычайных ситуаций ;

- владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях;

- использовать полученные знания в практике.

освоить компетенции:

**23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям)**

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективно-

го выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности

## 2 Требования, предъявляемые к написанию контрольных работ

Методические указания по выполнению контрольных работ разработаны для студентов заочной формы обучения для всех специальности:

23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям)

В рамках изучения данной дисциплины предусматривается:

- чтение лекций, в которых определяются базовые положения темы, освещается степень разработанности и существующие проблемы их изучения, раскрываются способы научного анализа исследуемых феноменов;

- самостоятельное изучение тем, которые предполагают конкретизацию и углубленную проработку лекционного материала, акцентирование практической направленности полученных знаний, освоение и закрепление изучаемых вопросов посредством решения как теоретических, так и практических задач. А также проведения контрольных работ для оценки качества освоения дисциплины.

Данное методическое руководство к написанию контрольных работ ставит своей задачей помочь студентам овладеть базовыми знаниями, умениями и навыками в рамках изучаемой дисциплины «Этики служебных отношений». Основной целью изучения данной дисциплины научить студентов самостоятельно анализировать социально-экономические и политические процессы, протекающие в современном мире, придать их мировоззрению практически-гуманистическую направленность.

Тематика контрольных работ в настоящем руководстве составлена таким образом, что охватывает главные аспекты изучаемой дисциплины.

При подготовке и выполнению контрольных работ первым и наиболее важным шагом является внимательное изучение тех вопросов, которые затрагиваются в рассматриваемой теме. Поэтому для успешного выполнения контрольного и домашнего задания необходимо, прежде всего, хорошо понять формулировку темы, а затем обратиться к рекомендуемым источникам для последующего изучения в рамках самостоятельной работы студента.

Методические указания по выполнению контрольных работ по дисциплине «Этика служебных отношений» разработаны в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования в Российской Федерации к обязательному минимуму содержания и уровню подготовки специалиста.

Контрольная работа должна состоять из содержания (плана), текстовой части и списка использованных источников. Она должна иметь титульный лист, который оформляется в соответствии с принятыми правилами. Текст размещается на листах стандартного формата (А4), на одной стороне листа. Поля: левое - не менее 20 мм, правое - не менее 10 мм, верхнее - не менее 20 мм, нижнее - не менее 20 мм.

Отступ красной строки: 1,25 см (5знаков).

Междустрочный интервал: 1,0 см (одинарный).

Шрифт: Times New Roman.

Размер: 14.

На титульном листе указывается название образовательного учреждения, дисциплина, шифр и название специальности, тема реферата, Ф.И.О. автора, Ф.И.О. преподавателя.

Текст должен быть четким и разборчивым. Произвольное сокращение слов не допускается. Все заимствованные данные сопровождаются ссылками на источники (постраничные или концевые сноски с соблюдением библиографических требований). Все цитаты и ссылки на других авторов, использованные в работе должны быть соответствующим образом оформлены. Прямое цитирование «берется» в кавычки, далее в квадратных скобках идет ссылка на источник (номер источника в списке использованных источников). Ссылки на исследователей и авторов литературы отмечаются указанием в квадратных скобках номера источника, в которых раскрывается содержание материала.

Объем контрольной работы - не менее 0 страниц через полтора интервала (или 10 - 20 страниц рукописного текста в зависимости от почерка). Желательно, чтобы контрольная работа была выполнена на компьютере.

Контрольная работа оценивается в соответствии с полнотой систематизации важного теоретического материала, проверке определенных теоретических концепций и гипотез. Поверхностное изложение вопроса рассматривается как недостаток работы.

Полученный материал может быть использован в учебном процессе, а также в научно-исследовательской работе.

Завершается подготовка контрольной работы или реферата защитой, которая производится в присутствии учебной группы. Ему могут быть заданы вопросы, связанные с его работой, на которые требуется дать аргументированные ответы.



На титульном листе должна содержаться следующая информация:

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Заполярный государственный университет им. Н.М. Федоровского»  
Политехнический колледж

## **КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА**

по дисциплине  
«Основы безопасности жизнедеятельности»

Специальность

Вариант работы \_\_\_\_\_

Выполнил: студент заочного отделения группы

\_\_\_\_\_  
(подпись, фамилия, инициалы)

Дата сдачи: \_\_\_\_\_

Проверил преподаватель: \_\_\_\_\_  
(подпись, фамилия, инициалы)

Дата проверки: \_\_\_\_\_

Оценка: \_\_\_\_\_

2021

При составлении списка использованных источников необходимо следовать общим правилам. Все источники располагаются в списке в алфавитном порядке по первой букве фамилии автора, при отсутствии автора – по первой букве названия книги, статьи.

Титульный лист является первой страницей, но не нумеруется. Нумерация страниц начинается со второго листа.

### 3 Тематический план

	<b>Наименование разделов и тем</b>
Введение	
<b>Раздел 1</b>	<b>Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</b>
Тема 1.1	Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность, закаливание организма и занятия физической культурой
Тема 1.2	Вредные привычки. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Вредные привычки. Наркотики и профилактика наркомании.
Тема 1.3	Вредные привычки. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Вредные привычки. Наркотики и профилактика наркомании.
Тема 1.4	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь: при травмах различных областей тела, правила при ранениях, при переломах, помощь пострадавшему при электротравме.
Тема 1.5	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь: синдроме длительного сдавливания, при наружных кровотечениях, правила наложения жгута.
Тема 1.6	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь: при ожогах, при воздействии высоких температур, тепловой удар, при воздействии низких температур.
Тема 1.7	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь: при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при отравлении, при отсутствии сознания, при отсутствии кровообращения.
Тема 1.8	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Инфекции передаваемые половым путем
<b>Раздел 2.</b>	<b>Государственная система обеспечения безопасности населения</b>
Тема 2.1	Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
Тема 2.2	Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера
Тема 2.3	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)
Тема 2.4	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций
Тема 2.5	Оповещение и информация населения об опасностях ЧС. Эвакуация населения.
Тема 2.6	Инженерная защита ЧС
Тема 2.7	Обучения населения ЧС. Правила безопасности поведения при угрозе ЧС
Тема 2.8	Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан
<b>Раздел 3.</b>	<b>Основы обороны государства и воинская обязанность</b>

Тема 3.1	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Функции и основные задачи Вооруженных Сил Российской Федерации
Тема 3.2	Организационная структура Вооруженных сил.
Тема 3.3	Организационная структура Вооруженных сил. Виды ВС, рода ВС, рода войск
Тема 3.4	Организационная структура Вооруженных сил. Виды ВС, рода ВС, рода войск
Тема 3.5	Воинская обязанность. Основные понятия. Обязательная подготовка граждан к военной службе.
Тема 3.6	Воинская обязанность. Призыв на военную службу
Тема 3.7	Воинская обязанность. Служба по призыву, служба по контракту, альтернативная служба.
Тема 3.8	Права и обязанности, качества личности военнослужащих
Тема 3.9	Воинская дисциплина и ответственность
Тема 3.10	Как стать офицером Российской армии
Тема 3.11	Боевые традиции Вооруженных Сил России
Тема 3.12	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации
Тема 3.13	Символы воинской чести

## **4 Содержание теоретического раздела дисциплины**

### **Тема: Введение.**

#### **Актуальность изучения дисциплины.**

Жизнедеятельность человека осуществляется в сложной, перегруженной техническими средствами среде обитания. Эта среда насыщена многочисленными вредными факторами, которые представляют серьезную потенциальную или реальную опасность для здоровья и жизни людей. Совокупность опасностей определяется конкретным качественным состоянием среды, характером и интенсивностью реализуемой в ее пространстве разнообразной производственной, хозяйственной и иной деятельности.

Актуальному решению вопросов в определенной мере будет способствовать целенаправленная реализация специалистами среднего звена знаний, приобретенных в области основ безопасности жизнедеятельности.

Эти знания необходимы:

- для формирования и соблюдения правил здорового образа жизни, рациональной организации труда и поддержания психофизического состояния и высокой работоспособности организма;
- обеспечения жизни и здоровья в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- развития в себе духовных и физических качеств, важных для прохождения военной службы;
- создания благоприятных условий для осуществления трудовой деятельности военнослужащих;
- формирования навыков оказания первой помощи.

В современном понимании дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» изучает риски производственной, природной, социальной, бытовой, городской и других сред обитания человека как в условиях повседневной жизни, так и при возникновении чрезвычайных ситуаций техногенного и природного характера, защита человека в техносфере от негативных воздействий антропогенного и естественного происхождения и обеспечение комфортных условий жизнедеятельности.

Взаимодействие внутри системы определяется множеством факторов и оказывает влияние как на самого человека, так и на составляющие среды обитания.

**Среда обитания** - это окружающая человека среда, обусловленная в данный момент совокупностью факторов (физических, химических, биологических, социальных), способных оказывать прямое или косвенное, немедленное или отдаленное воздействие на деятельность человека, его здоровье и потомство.

Среда обитания неразрывно связана с понятием «биосфера».

**Биосфера** - это область распространения жизни на Земле, включающая нижний слой атмосферы, гидросферу и верхний слой литосферы, не испытывавших техногенного воздействия.

В результате активной техногенной деятельности человека во многих регионах нашей планеты разрушена биосфера и создан новый тип среды обитания техносфера.

**Техносфера** - это участок биосферы, преобразованный людьми с помощью прямого или косвенного воздействия технических средств в целях наилучшего соответствия материальным и социально-бытовым потребностям.

Негативные воздействия в системе «человек - среда обитания» принято называть опасностями.

**Опасность** - это негативное свойство живой и неживой материи, способное причинять ущерб самой материи: людям, природной среде, материальным ценностям.

По степени и характеру действия на организм все факторы условно делят на вредные и опасные.

**К вредным факторам** относятся такие факторы, которые в определенных условиях могут стать причиной заболеваний или снижения работоспособности.

**Опасные факторы** в определенных условиях приводят к травматическим повреждениям или внезапным и резким нарушениям здоровья.

Некоторая часть опасных и вредных факторов - преимущественно это относится к производственной, а в какой-то мере и к другим средам обитания - имеет внешне определенные, пространственные области проявления, которые называются **опасные зоны**.

Условия, при которых создается возможность возникновения несчастного случая, называют **опасная ситуация**.

**Потенциальная опасность** как явление - это возможность воздействия на человека неблагоприятных или несовместимых с жизнью факторов.

В процессе жизнедеятельности человек может оказаться в такой ситуации, когда физические и психические нагрузки достигают максимума, при этом он теряет способность к адекватным и рациональным поступкам и действиям. В этом случае говорят об **экстремальных ситуациях**.

**Риск** определяется как отношение тех или иных нежелательных последствий в единицу времени к возможному числу событий.

Различают индивидуальный и социальный риск.

**Индивидуальный риск** характеризует опасность определенного вида для отдельного индивидуума.

**Социальный, или групповой, риск** - это риск для группы людей. Говоря о социальном риске, прослеживают зависимость между частотой событий и числом пораженных при этом людей.

**Приемлемый риск** сочетает в себе технические, экономические, социальные и политические аспекты и представляет некоторый компромисс между уровнем безопасности и возможностями ее достижения.

**Безопасность** - это состояние деятельности, при котором с определенной вероятностью исключено проявление опасностей или отсутствует чрезмерная опасность.

### **Вопросы для самоконтроля**

1. В чем заключается актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»? Почему, на ваш взгляд, она относится к числу дисциплин непрерывного цикла изучения?

2. Что такое среда обитания? Воздействует ли на нее человек? Свой ответ проиллюстрируйте примерами.

3. Какие различия существуют между опасной и экстремальной ситуацией?

4. Что такое индивидуальный и социальный риск?

5. Объясните содержание концепции приемлемого риска.

## **Раздел 1 Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья**

**Тема 1.1 Здоровье и здоровый образ жизни. Двигательная активность Рациональное питание. Факторы, способствующие укреплению здоровья.**

### **Здоровье и здоровый образ жизни**

Здоровье - это первая и важнейшая потребность человека, определяющая его способность к труду и обеспечивающая гармоничное развитие личности.

Существует целый ряд определений, которые содержат критерии, определяющие здоровье человека:

-здоровье - это полное физическое, духовное, умственное и социальное благополучие;

-здоровье - это нормальное функционирование организма в системе «человек - окружающая среда»;

-здоровье - это умение приспосабливаться к постоянно меняющимся условиям существования в окружающей среде;

-здоровье - это отсутствие болезни;

-здоровье - это способность к полноценному выполнению основных социальных функ-

ций.

Индивидуальное здоровье каждого из нас в основном зависит от четырех факторов

- биологические факторы (наследственность) 20 %;
- окружающая среда (природная, техногенная, социальная) 20 %;
- служба здоровья 10 %;
- индивидуальный образ жизни 50%

**Здоровый образ жизни (ЗОЖ)** - это рационально организованный, трудовой, активный, основанный на принципах нравственности способ существования, защищающий от неблагоприятных воздействий окружающей среды и позволяющий до глубокой старости сохранять физическое, психическое и нравственное здоровье.

**Физическое здоровье** - это естественное состояние организма, обусловленное нормальным функционированием всех его органов и систем.

**Психическое здоровье**, зависящее от состояния головного мозга, характеризуется уровнем и качеством мышления, развитием внимания и памяти, степенью эмоциональной устойчивости, развитием волевых качеств человека.

**Нравственное здоровье** определяется теми моральными принципами, которые являются основой социальной жизни человека, т.е. жизни в определенном человеческом обществе.

**Факторы, способствующие укреплению здоровья.**

Первым шагом к созданию индивидуальной системы здорового образа жизни является **выработка твердой мотивации.**

Перечисляя составляющие здорового образа жизни, на первое место можно поставить **режим жизнедеятельности**

**Режим** - это установленный распорядок жизни человека, который включает в себя **труд, питание, отдых и сон.**

**Ритмичная деятельность** является одним из основных законов жизни и основой любого труда.

Рациональное сочетание элементов режима обеспечивает более продуктивную работу человека и высокий уровень его здоровья.

В деле восстановления работоспособности наиболее **эффективным является активный отдых**, позволяющий рационально использовать свободное время.

Отдыхать человеку требуется ежедневно, используя свободное время для укрепления своего здоровья.

**Соблюдение режима сна – это основа здорового образа жизни**

К важнейшему виду ежедневного отдыха относится **сон.**

Важнейшим условием здорового образа жизни является **оптимальный двигательный режим.**

Важный элемент здорового образа жизни - **общая гигиена** организма. Она включает в себя уход за телом, соблюдение гигиены одежды и обуви, точное следование режиму дня.

Уровень работоспособности человека во многом определяется биологическими ритмами.

**Биологические ритмы** - то периодически повторяющиеся изменения характера и интенсивности биологических процессов и явлений в организме человека. Они развиваются в тесном взаимодействии с окружающей средой и являются результатом приспособления к тем ее факторам, которые возобновляются с четкой периодичностью в рамках определенного времени (вращение Земли вокруг Солнца и своей оси, колебания освещенности, температуры, влажности, напряженности электромагнитного поля Земли).

Следующим элементом здорового образа жизни является **закаливание.**

**Закаливание** - это комплекс приемов, которые систематически используют для тренировки устойчивости организма к температурным колебаниям окружающей среды.

Наиболее распространенной формой закаливания является использование **прохладного воздуха.**

Наиболее сильный закаливающий фактор - **вода.**

Одним из закаливающих факторов являются **солнечные ванны**.

Важнейшей составляющей здорового образа жизни **является рациональное питание**.

Питание должно быть разнообразным и обеспечивать потребности организма в белках, жирах, углеводах, витаминах, минеральных веществах, пищевых волокнах.

Особое место среди жизненно необходимых нам питательных веществ занимают **витамины**.

**Наследственность** - это присущее всем организмам свойство повторять ба с различными факторами риска, оказывающими неблагоприятное воздействие на организм человека.

Человек-великое чудо природы. Поразительны рациональность и совершенство его анатомии и физиологии, его функциональные возможности, его сила и выносливость

### **Вопросы для самоконтроля**

- 1.Какие критерии определяют здоровье человека?
- 2.Какие факторы влияют на здоровье человека?
- 3.Какой образ жизни можно назвать здоровым?
- 4.Выделите основные составляющие здорового образа жизни.
- 5.Что такое биологические ритмы?
- 6.Какова роль физической культуры в обеспечении здорового образа жизни?
- 7.Сформулируйте основные принципы рационального питания.
- 8.Как влияет состояние окружающей среды на здоровье человека?
- 9.Что такое наследственность?

### **Тема1.2 Вредные привычки. Алкоголь. Курение. Наркотики.**

**Алкоголь** - это своего рода депрессант, т.е. вещество, замедляющее все процессы в организме.

Под воздействием алкоголя перерождается ткань печени и почек, нарушается работа сердца, изменяется тонус сосудов. Губительнее всего алкоголь действует на клетки головного мозга, при этом в первую очередь страдают высшие отделы мозга. Быстро доставленный потоком крови к головному мозгу, алкоголь нарушает связь между его различными отделами.

Кровеносные сосуды, несущие кровь к мозгу, сначала расширяются насыщенная алкоголем кровь вызывает резкое возбуждение нервных центров.

Каждая новая порция спиртного все более и парализует высшие нервные центры, не позволяя им вмешиваться в хаотическую деятельность резко возбужденных отделов мозга.

Хронический алкоголизм, по данным ВОЗ, занимает четвертое место среди употребление алкоголя не только вредно, но и представляет огромную опасность как с социальных, так и с биологических позиций. Человеку, тяготеющему к спиртному, испытывающему частое желание выпить, неплохо было бы представить пьяницу во всем его безобразии.

#### **Курение и его влияние на состояние здоровья**

Курение, являясь вредной привычкой, широко распространено среди различных групп населения, в том числе и среди молодежи. Вместе с тем курение чрезвычайно опасно для здоровья и жизни человека. В первую очередь от курения страдают органы дыхания. Установлено, что 98 % смертей от рака гортани, 96 % смертей от рака легких и 75 % смертей от хронического бронхита и эмфиземы легких обусловлены курением.

В табачном дыме ученые выявили до 6000 компонентов и их соединений, 30 из которых относятся к разряду натуральных ядов.

Наиболее токсичными для человека являются никотин, окись углерода (угарный газ), канцерогенные смолы, радиоактивные изотопы, соединения азота, а также металлы, особенно тяжелые (ртуть, кадмий, никель, кобальт и др.). Многие составляющие табачного дыма, вступая в химические реакции друг с другом, усиливают свои токсичные свойства.

Главный компонент табачного дыма - **никотин**.

У длительно курящих обязательно развивается хроническое отравление никотином **никотинизм**, характеризующийся снижением памяти и работоспособности. Отравление в ряде



случаев может быть острым.

**Пассивное курение**- это вынужденное курение. Курящие люди обладают удивительной особенностью - неуважительным отношением ко всем, кто не курит.

Некурящий человек, находясь в одном помещении с курильщиком в течение 1 часа, по сути выкуривает половину сигареты. У него также наблюдаются негативные изменения в деятельности нервной системы, нарушается состав крови, мочи. Пассивные курильщики подвергаются риску возникновения злокачественных новообразований не только в легких, но и в других органах. Так стоит ли лишать здоровья ни в чем не повинных людей?

#### **Наркотики и наркомания, социальные последствия**

Избавиться от наркотической зависимости - болезненного пристрастия к наркотикам - человек самостоятельно не может.

**Наркотики** - это яд, оказывающий угнетающее действие на все органы и ткани, а особенно на центральную нервную систему.

**Наркомания** - это тяжелое заболевание, вызываемое злоупотреблением наркотиками.

Формирование наркомании характеризуется развитием трех основных признаков: психической зависимости, физической зависимости и толерантности.

**Психическая зависимость** - это болезненное стремление непрерывно либо периодически принимать наркотический препарат, с тем чтобы вновь и вновь испытывать определенные ощущения или снимать явления психического дискомфорта. Возникает во всех случаях систематического употребления наркотиков и иногда даже после однократного их приема.

**Физическая зависимость** - это состояние особой перестройки всей жизнедеятельности организма в связи с хроническим употреблением наркотиков. Проявляется в виде интенсивных физических и психических расстройств, которые развиваются сразу, как только действие наркотика прекращается. Такие расстройства снимаются только введением новой дозы наркотиков.

**Толерантность** - означает привыкание к наркотическим препаратам, которое выражается в том, что на очередное введение того же количества препарата наблюдается все менее выраженная реакция. Для достижения прежнего психофизического эффекта наркоману требуется более высокая доза. Через какое-то время и эта доза становится недостаточной, и требуется очередное повышение.

Исходя из этого, при формировании своего отношения к наркотикам следует помнить, что наркомания — это серьезная болезнь, которую необходимо избегать любым путем и не допускать ее распространения в своем кругу.

#### **Вопросы для самоконтроля**

1. Каков механизм воздействия алкоголя на организм человека?
2. Чем опасно употребление алкоголя для девушек и юношей?
3. Какие токсичные вещества входят в состав табачного дыма?
4. Чем опасно пассивное курение?
5. Дайте определение понятий «наркотики» и «наркомания».
6. В чем заключается социальная опасность наркомании?
7. Предложите свои методы борьбы с этим опасным явлением

#### **Тема 1.3 Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества**

Основы репродуктивного здоровья закладываются в детском и юношеском возрасте. Для того чтобы на свет появлялись здоровые дети, каждый современный человек должен знать, как сохранить свое репродуктивное здоровье.

**Репродуктивное здоровье** - это состояние полного физического, умственного и социального благополучия при отсутствии заболеваний репродуктивной системы на всех этапах жизни человека.

**Репродуктивная система** -это совокупность органов и систем организма, обеспечивающих функцию воспроизводства (деторождения).

Состояние репродуктивного здоровья во многом зависит от **образа жизни человека. а также от ответственного отношения к половой жизни.** И то и другое влияет на стабильность семейных отношений, на общее самочувствие человека.

Негативным фактором, влияющим на состояние репродуктивной функции, является **нежелательная беременность.**

Для того чтобы такие ситуации происходили реже, подростки должны иметь зрелые представления о значении репродуктивного здоровья и о таком понятии, как **планирование семьи.**

Планирование семьи необходимо для реализации следующих задач:

- рождение желанных здоровых детей;
- сохранение здоровья женщины;
- достижение гармонии в психосексуальных отношениях в семье;
- осуществление жизненных планов.

Планирование семьи помогает супругам сознательно выбирать количество детей в семье, примерные сроки их рождения, планировать свою жизнь, избегая ненужных волнений и тревог. Оптимальный возраст для рождения детей – 20 - 35 лет. Если беременность возникает раньше или позже, то она обычно протекает с осложнениями, и вероятность нарушений здоровья у матери и ребенка выше.

#### **Вопросы для самоконтроля**

- 1.От каких факторов зависит репродуктивное здоровье человека?
- 2.Что такое планирование семьи?
- 3.Какой возраст считается оптимальным для рождения детей?
- 3.Какова роль полового воспитания и образования подростков и молодежи для сохранения репродуктивного здоровья общества?

**Тема 1.4 Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь: при травмах различных областей тела, правела при ранениях, при переломах, помощь пострадавшему при электротравме.**

#### **Основы медицинских знаний.**

Правильно оказанная первая помощь часто является решающим фактором при спасении жизни пострадавшего.

Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. № 477н утвержден следующий перечень состояний, при которых оказывается первая помощь:

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и кровообращения;
- наружные кровотечения;
- инородные тела в верхних дыхательных путях;
- травмы различных областей тела;
- ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- отравление.

Мероприятиями по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи являются:

- определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценка количества пострадавших;

- извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

-перемещение пострадавшего

**Первая помощь** - это совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травмы или внезапно заболевшего человека

Признаки жизни:

-наличие пульса на сонной артерии;

-наличие самостоятельного дыхания;

-реакция зрачка на свет (если открытый глаз пострадавшего заслонить рукой, а затем быстро отвести ее в сторону, то наблюдается сужение зрачка).

**Первая помощь при травмах различных областей тела**

Оказание первой помощи при травмах сокращает время специального лечения, способствует быстрому заживлению

**Травма** - нарушение целостности функций ткани и органов в результате воздействия факторов внешней среды. ран и восстановлению организма

К наиболее часто встречающимся видам травм относятся:

-раны;

-сотрясения и ушибы головного мозга;

-переломы;

-электрические травмы.

**Раной** называется повреждение тканей человеческого тела: его покровов, кожи, слизистых оболочек, биологических структур и органов, расположенных глубже

Оказывая первую доврачебную помощь при ранении, необходимо строго соблюдать следующие правила.

**Нельзя:**

- промывать рану водой или каким-либо лекарственным веществом, засыпать ее порошком и смазывать мазями, так как это препятствует заживлению раны, вызывает нагноение и способствует занесению в рану грязи с поверхности кожи;

- удалять из раны песок, землю и т. п., т.е. убирать самим все, что загрязняет рану;

- при наложении перевязочного материала касаться руками той части перевязочного пакета, которая должна быть наложена непосредственно на рану;

- удалять из раны сгустки крови, остатки одежды и т.п., так как это может вызвать сильное кровотечение;

- заматывать раны изоляционной лентой или накладывать на них паутину во избежание заражения столбняком;

- накладывать вату непосредственно на рану;

- касаться поверхности раны (ожоговой поверхности) руками, так как на коже рук особенно много микробов.

**Надо:**

- оказывающему помощь вымыть руки или смазать пальцы йодом

- осторожно снять грязь с кожи вокруг раны;

- перед наложением повязки кожу вокруг раны протереть водкой (спиртом, одеколоном) в направлении от раны, а затем смазать ее йодной настойкой;

- вскрыть имеющийся в аптечке перевязочный пакет в соответствии с указанием на его обертке;

- если перевязочного пакета не оказалось, для перевязки можно использовать чистый платок, ткань и т. п. На то место ткани, которое накладывается непосредственно на рану, капать йод, чтобы получить пятно размером больше раны, а затем положить ткань на рану;

-при попадании в рану кусочков дерева, обрывков одежды, земли и т. п. вынимать их можно лишь в том случае, если они находятся на поверхности раны.

Цель первой помощи при ранении: остановить кровотечение, предохранить рану от загрязнения, создать покой поврежденной конечности.

**Существуют различные типы повязок.**

Самая простая повязка - **круговая**.

**Спиральную** повязку применяют при бинтовании конечностей.

При бинтовании области суставов стопы, кисти применяют **восьмиобразные повязки**, называемые так потому, что при их наложении бинт все время как бы образует цифру 8.

На волосистую часть головы накладывают повязку в виде «**чепца**».

**Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга**

Тяжелая травма черепа и головного мозга приводит к нарушению жизненно важных функций организма, поэтому от своевременной и правильной первой помощи зависит не только дальнейший исход травматической болезни головного мозга, но и нередко жизнь пострадавшего

**Сотрясение головного мозга** по сравнению с его ушибом представляет собой более легкую форму повреждения.

Основные симптомы: оглушение, реже кратковременная потеря сознания, утрата больным способности вспомнить, что было с ним до травмы; головная боль, головокружение, тошнота, звон и шум в ушах, приливы крови к лицу, потливость, быстро проходящие расстройства дыхания, изменение пульса (кратковременное учащение или замедление).

**Ушибы головного мозга** различают по локализации, глубине повреждений мозговой ткани и степени тяжести.

Таким образом, оказывающий неотложную помощь в случаях черепно-мозговой и сочетанной черепно-мозговой травмы должен в ближайшие минуты после происшествия принять меры, необходимые для спасения жизни пострадавшего: нормализовать дыхание, остановить кровотечение, зафиксировать голову и шею, правильно уложить больного на носилки, т. е. подготовить его к транспортировке в лечебное учреждение

**Первая помощь при переломах**

Переломами принято называть полное или частичное нарушение целостности костей. В зависимости от того, как проходит линия перелома по отношению к кости, их подразделяют на **поперечные, продольные, косые, спиральные**. Встречаются и **оскольчатые** переломы, когда кость раздроблена на отдельные части. Переломы могут быть **закрытыми и открытыми**

Оказывая первую помощь при переломах, ни в коем случае не следует пытаться сопоставить отломки кости, устранить искривление конечности при закрытом переломе или вправить вышедшую наружу кость при открытом.

Главным в оказании первой помощи в **повреждениях суставов** является надежная и своевременная **иммобилизация** поврежденной части тела, которая приводит к уменьшению боли и предупреждает развитие травматического шока. При иммобилизации устраняется опасность дополнительного повреждения и снижается возможность инфекционных осложнений.

Пострадавшего нужно как можно быстрее доставить в лечебное учреждение.

**Первая помощь пострадавшего при электротравме.**

Электрический ток вызывает в организме местные и общие изменения. Местные проявляются ожогами там, где были вход и выход электрического тока. В зависимости от его силы и напряжения, а также от состояния человека (влажная кожа, утомление, истощение) могут быть поражения различной тяжести - от потери чувствительности до глубоких ожогов. При воздействии тока высокого напряжения возможны расслоения тканей, их разрыв, иногда полный отрыв конечности.

Состояние человека в момент электротравмы может быть настолько тяжелым, что внешне он немногим отличается от умершего. Кожа у него бледная, зрачки расширены, не реагируют на свет, дыхание и пульс отсутствуют. Но это лишь мнимая смерть. Тщательное выслушивание тонов сердца позволяет установить признаки жизни.

Главным при **оказании первой помощи** является немедленное прекращение действия электрического тока на человека.

Особенно важно учитывать, состояние пострадавшего даже с легкими общими проявлениями может внезапно и резко ухудшиться в ближайшие часы после поражения. Возможны

нарушения кровоснабжения мышц сердца, явления кардиогенного шока и др.

При оказании первой помощи пострадавшему от электрического тока можно дать болеутоляющие, успокаивающие и сердечные средства.

При тяжелых поражениях, сопровождающихся остановкой дыхания и состоянием мнимой смерти, единственно действенной мерой помощи является немедленное **искусственное дыхание**, иногда в течение нескольких часов подряд.

При остановке сердца одновременно с искусственным дыханием производят **непрямой массаж** сердца с частотой 60-70 надавливаний в минуту. Об эффективности массажа сердца судят по появлению пульса на сонной артерии. Транспортируют пострадавшего в лечебное учреждение в положении лежа под наблюдением медперсонала

#### **Вопросы для самоконтроля**

1. В чем заключается сущность первой помощи?
2. Назавите основные признаки поражения электрическим током и помощи способы оказания первой помощи?
3. Какими принципами следует руководствоваться при оказании первой помощи?
4. Что необходимо установить при первом осмотре пострадавшего?
5. В чем заключается первая помощь при переломах конечностей?
6. Какие виды ран различают?
7. В чем заключается первая помощь при ранении?
8. Какая помощь оказывается при проникающем ранении брюшной полости?
9. Какие основные типы повязок вам известны?

**Тема 1.5 Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.**  
**Первая медицинская помощь: синдроме длительного сдавливания, при наружных кровотечениях, правела наложения жгут.**

### **Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.**

В очагах поражения при крупных катастрофах люди могут оказаться в завалах. При длительном сдавливании мягких тканей отдельных частей тела, а также нижних или верхних конечностей может развиваться тяжелое поражение, получившее название **синдром длительного сдавливания конечностей, или травматический токсикоз**. Оно обуславливается всасыванием в кровь токсических веществ, являющихся продуктами распада разможенных тканей.

В течение травматического токсикоза различают три периода: ранний, промежуточный и поздний.

**В раннем периоде** сразу же после травмы и в течение двух часов пострадавший возбужден, сознание сохранено, он пытается освободиться от завала, просит о помощи.

После пребывания в завале в течение двух часов и более наступает **промежуточный период**. В организме нарастают токсические явления. Возбуждение проходит, пострадавший становится относительно спокойным, подает о себе сигналы, отвечает на вопросы, но периодически может впадать в дремотное состояние; отмечаются сухость во рту, жажда, общая слабость.

**В поздний период** общее состояние пострадавшего резко ухудшается: появляется возбуждение, неадекватная реакция на окружающее, сознание нарушается, возникают бред, озноб, рвота, зрачки сначала сильно суживаются, а затем расширяются, пульс слабый и частый. В тяжелых случаях наступает смерть.

При оказании первой помощи на раны и ссадины накладывают стерильную повязку.

Если у пострадавшего холодные, синюшного цвета, сильно поврежденные конечности, на них накладывают жгут выше места сдавливания, это приостанавливает всасывание токсических веществ из раздавленных мягких тканей в кровеносное русло. Жгут надо накладывать не очень туго, чтобы не нарушить притока крови к конечностям.

Пораженных с травматическим токсикозом как можно быстрее и бережнее на носилках доставляют в медицинское учреждение.

### **Первая помощь при наружных кровотечениях**

Различают следующие виды кровотечения:

- капиллярное;
- артериальное;
- венозное;
- смешанное.

Первая задача при оказании помощи – быстро остановить кровотечение.

**Капиллярное кровотечение** происходит при повреждении мелких сосудов. Кровь сочится по всей поверхности раны, как из губки. Такое кровотечение не бывает обильным. Останавливается капиллярное кровотечение наложением давящей повязки непосредственно на рану.

**Артериальное кровотечение** определяется по алому (ярко-красному) цвету крови, которая выбрасывается из раны пульсирующей струей, иногда в виде фонтана. Такое кровотечение опасно для жизни, поскольку раненый за короткий промежуток времени может потерять большое количество крови.

Самым простым способом его остановки является пальцевое прижатие артерии выше места ранения. Важно знать, что пальцевое прижатие применяют только в течение очень короткого срока, необходимого для подготовки к наложению жгута (также выше места ранения) или стерильной давящей повязки.

Наиболее надежный способ остановки артериального кровотечения из конечностей — наложение резинового или матерчатого **жгута (закрутки)**, сделанного из подручных материалов: ремня, полотенца и т. п.

При этом необходимо соблюдать **следующие правила:**

- жгут (закрутку) следует накладывать как можно ближе к кровоточащей ране, но выше ее;

- жгут (закрутку) следует накладывать поверх одежды (или поверх бинта, обернутого несколько раз);

- наложенный жгут (закрутка) должен быть хорошо виден, его нельзя закрывать одеждой или бинтом;
- затягивать жгут (закрутку) надлежит до прекращения кровотечения; чрезмерное затягивание жгута (закрутки) увеличивает болевые ощущения и нередко травмирует нервные стволы;

Раненых с сильным артериальным кровотечением после наложения жгута (закрутки) нужно немедленно доставить в ближайший медицинский пункт или больницу. В очень холодное время жгут желательно на короткое время ослаблять через каждые полчаса

**Венозное кровотечение** определяется по темно-красному (вишневному) цвету крови, которая вытекает из раны непрерывной струей, но медленно, без толчков. Такое кровотечение часто может быть обильным. Для его остановки достаточно наложить тугую стерильную давящую повязку и придать возвышенное положение пострадавшей части тела. При повреждении крупных вен на конечности накладывают жгут. В этом случае жгут накладывают ниже раны и затягивают менее туго, чем при артериальном кровотечении.

Большое значение имеет правильная остановка **носового кровотечения**. В этом случае пострадавшего нужно посадить в прохладное место в положении с немного наклоненной вперед головой. На переносицу нужно приложить лед или другой холод, в полость носа вставить стерильные ватные тампоны.

**Тема 1.6 Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь: при ожогах, при воздействии высоких температур, тепловой удар, при воздействии низких температур.**

**Тема: Первая помощь при ожогах.**

Ожоги являются одним из наиболее тяжелых видов травм.

**Ожоги** - это повреждения, вызванные термическим действием высокой температуры (пламенем, горячим паром, кипятком) или едких химических веществ (крепких кислот, щелочей).

**Термические ожоги** возникают чаще в быту при пользовании неисправными нагревательными приборами, но они могут носить и массовый характер, например: при пожарах, катастрофах, авариях. Особенно опасны ожоги, нанесенные открытым пламенем, когда поражаются верхние дыхательные пути и значительная часть тела. Чем обширнее ожог, тем тяжелее общее состояние пострадавшего и хуже прогноз.

В зависимости от глубины поражения тканей различают ожоги:

**I степени**, когда на обожженном месте имеется покраснение и чувствуется боль;

**II степени**, когда на месте ожога появляются пузыри;

**III степени**, характеризующиеся омертвением верхних слоев кожи;

**IV степени**, когда поражается не только кожа, но и ткани: сухожилия, мышцы, кости.

Нельзя смазывать обожженную поверхность жиром или какой-нибудь мазью.

Оказание первой помощи при ожогах зависит от ситуации, в которой оказался человек, или от степени ожога. Если на человеке воспламенилась одежда, оказание первой помощи следует начать прежде всего с тушения горячей одежды. Если нужно, одежду разрезают, пришившие к телу части одежды не срывают, а оставляют на месте, обрезая ткань вокруг. Нельзя срезать и срывать пузыри, образующиеся на коже. При обширных ожогах после снятия одежды пострадавшего лучше всего завернуть в чистую простыню. Далее необходимо принять противошоковые меры и отправить пострадавшего в лечебное учреждение.

При ожогах отдельных частей тела кожу вокруг ожога нужно протереть спиртом, одеколоном, водой, а на обожженную поверхность наложить сухую стерильную повязку.

При небольших ожогах I степени на покрасневшую кожу следует наложить марлевую повязку, смоченную спиртом. Жжение и болезненность сначала несколько усилятся, но вскоре боль стихнет, покраснение уменьшится.

При ожогах II, а тем более III и IV степени пострадавшего после оказания ему первой помощи следует направить в лечебное учреждение.

**Химические** ожоги возникают от воздействия на тело концентрированных кислот (соляной, серной, азотной, уксусной, карболовой) или щелочей (едкого калия и едкого натрия, нашатырного спирта, негашеной извести), фосфора и некоторых солей тяжелых металлов (нитрата серебра, хлорида цинка и др)

Первая помощь при химических ожогах зависит от вида химического вещества. При ожогах концентрированными кислотами поверхность ожога необходимо в течение 15 — 20 минут обмывать струей холодной воды. Обработав обожженную поверхность, надо наложить на нее асептическую повязку.

#### **Первая помощь при воздействии высоких температур.**

Высокие температуры оказывают отрицательное воздействие на здоровье человека. Работа в условиях высокой температуры сопровождается интенсивным потоотделением, что приводит к обезвоживанию организма, потере минеральных солей и водорастворимых витаминов, вызывает серьезные и стойкие изменения в деятельности сердечно-сосудистой системы, увеличивает частоту дыхания, а также оказывает влияние на функционирование других органов и систем: ослабляется внимание, ухудшается координация движений, замедляются реакции и т.д.

При **гипертермии** и, как следствие, **тепловом ударе** наблюдаются головная боль, головокружение, общая слабость, искажение цветового восприятия, сухость во рту, тошнота, рвота, обильное потовыделение. Пульс и дыхание учащены, в крови увеличивается содержание азота и молочной кислоты. При этом можно отметить: бледность, синюшность, расширение зрачков, возникновение судорог, потерю сознания.

Для предупреждения развития перегревов большое значение имеют технические и санитарно-гигиенические мероприятия. К профилактическим мероприятиям относятся организация рационального режима труда и отдыха и обеспечение питьевого режима.

Воздействие на организм высокой температуры вызывает понижение кровяного давления. Это результат перераспределения крови в организме, когда происходит отток крови от внутренних органов и глубоких тканей и переполнение периферических, т.е. кожных, сосудов.

Таким образом, высокая (выше допустимого предела) температура воздуха оказывает неблагоприятное влияние на жизненно важные органы и системы человека (сердечнососудистую, центральную нервную, пищеварительную), вызывая нарушения их нормальной деятельности, а при наиболее неблагоприятных условиях может вызвать серьезные заболевания в виде перегревания организма, называемого в быту тепловым ударом.

#### **Тепловой удар**

Это опасное для жизни состояние, которое возникает при воздействии на тело человека повышенной температуры в условиях повышенной влажности, обезвоживания и нарушения процесса терморегуляции организма. Вне зависимости от причины, вызвавшей тепловой удар, пострадавшему следует немедленно обратиться за квалифицированной медицинской помощью, чтобы предотвратить его осложнения (шок, повреждение мозга и внутренних органов, смерть).

#### **Причины возникновения теплового удара:**

- воздействие на организм высокой температуры в условиях высокой влажности окружающей среды;

- ношение теплой и синтетической одежды, которая мешает телу выделять тепло;

- чрезмерное употребление алкоголя, так как нарушает терморегуляцию;

- жаркая погода;

- тяжелая физическая нагрузка под открытым солнцем;

- некоторые лекарственные средства, повышающие риск получения теплового удара: диуретики, антидепрессанты и антипсихотические средства.

#### **Основные признаки теплового удара:**

- высокая температура тела (40 °С и выше); появление жажды;

- отсутствие потоотделения. При тепловом ударе, вызванном жаркой погодой, кожа становится горячей и сухой на ощупь, а при тепловом ударе, вызванном напряженной физической работой, кожа обычно влажная и липкая;

- покраснение кожи; учащенное дыхание;



- резкое повышение частоты сердечных сокращений; пульсирующая головная боль;
- реже судороги, галлюцинации, потеря сознания.

При первых симптомах теплового удара необходимо немедленно вызвать скорую помощь.

### **Первая помощь при воздействии низких температур**

Воздействие низких температур на организм человека в течение длительного времени вызывает общее охлаждение. Вначале пострадавший ощущает чувство холода, сменяющееся онемением, при котором исчезают боли, а затем и всякая чувствительность. Потеря чувствительности делает незаметным дальнейшее воздействие холода, что чаще всего и приводит к отморожениям.

**Отморожения** наступают при длительном воздействии холода на какой-либо участок тела, чаще конечности. Способствуют возникновению отморожений сильный ветер, высокая влажность, истощенное или болезненное состояние человека, кровопотеря, обездвиженность и алкогольное опьянение.

#### **Отморожения бывают четырех степеней.**

При отморожении **I степени** кожа приобретает синебагровый оттенок, отечность, которая после отогревания увеличивается, отмечаются тупые боли.

При отморожении **II степени** поверхностный слой кожи омертвевает. После отогревания кожные покровы приобретают багрово-синюю окраску. Быстро развивается отек тканей, распространяющийся за пределы области отморожения. В цвета жидкостью. Может сохраниться нарушение чувствительности кожи, но в то же время отмечаются значительные боли. У пострадавшего повышается температура, появляется озноб, нарушается сон, отсутствует аппетит. В зоне поражения образуются пузыри, наполненные прозрачной или белой жидкостью.

При отморожении **III степени** нарушение кровообращения приводит к омертвлению всех слоев кожи и лежащих под ней мягких тканей. Глубина повреждения выявляется постепенно. В первые дни отмечаются омертвление кожи и появление пузырей, наполненных темно-красной или темнорубиной жидкостью. Вокруг омертвевшего участка возникает воспалительный вал. В последующем развивается гангрена погибших глубоких тканей. Они совершенно нечувствительны, но пострадавший мучается из-за болей. Ухудшается его общее состояние. Появляются тяжелый озноб, потливость, безразличие к окружающим.

При отморожениях **IV степени** омертвевает все слои тканей, в том числе и кости. Отмороженную часть тела отогреть, как правило, не удастся. Она остается холодной и абсолютно нечувствительной. Кожа быстро покрывается пузырями, наполненными черной жидкостью. Поврежденная часть тела быстро чернеет и начинает высыхать. Такие отморожения приводят к тяжелому общему состоянию человека вследствие интоксикации продуктами распада омертвевших тканей. Общее состояние характеризуется вялостью и безучастностью. Кожные покровы бледные, холодные. Пульс редкий, температура ниже 36 °С.

Первая помощь при отморожениях заключается в медленном согревании пострадавшего, и особенно отмороженной части его тела. Для этого человека вносят или вводят в теплое помещение, снимают обувь и перчатки. Отмороженную часть тела вначале растирают сухой тканью, затем помещают в таз с теплой водой (30 — 32 °С). За 20 — 30 минут температуру воды постепенно доводят до 40 — 45 °С. Конечности тщательно отмывают с мылом от загрязнений. При неглубоких отморожениях согреть можно и с помощью грелки или даже тепла рук.

Если боль, возникшая при отогревании, быстро проходит, пальцы приобретают обычный вид или несколько отечны, чувствительность восстанавливается, это хороший признак, свидетельствующий, что отморожение неглубокое. После согревания поврежденную часть тела вытирают насухо, закрывают стерильной повязкой и тепло укрывают.

Отмороженные участки тела нельзя смазывать жиром или мазями, поскольку это затрудняет их обработку в последующем. Нельзя также растирать отмороженные участки тела снегом, так как при этом охлаждение усиливается, а льдинки ранят кожу и способствуют инфицированию.

### **Вопросы для самоконтроля**

1. Какие виды и степени ожогов различают?
2. В чем особенность термических ожогов?
3. Первая помощь при химическом ожоги
4. Какие изменения происходят в организме человека под воздействием высоких температур?
5. Что необходимо сделать для предотвращения первых признаков теплового удара?
6. Каковы симптомы солнечного удара?
7. Что способствует возникновению отморожений?
8. Каковы признаки отморожения I степени?
9. Каково состояние пострадавшего при отморожении II степени?
10. В чем заключается тяжесть состояния пострадавшего при отморожении III -IV степени?

### **Тема 1.7 Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.**

**Первая медицинская помощь: при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при отравлении, при отсутствии сознания, при отсутствии кровообращения.**

#### **Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути**

Попадание инородных тел в верхние дыхательные пути вызывает у пострадавшего судорожные дыхательные движения, он задыхается, не способен говорить, лицо внезапно становится синюшным, часто наступает потеря сознания. Чаще всего от попадания инородных тел в верхние дыхательные пути страдают маленькие дети, вдыхая части игрушек, орехи, конфеты.

**Для удаления инородных тел из дыхательных путей используются следующие приемы:**

- ребенка положить на предплечье левой руки, ладонью правой руки 2 — 3 раза хлопнуть между лопатками;
- ребенка перевернуть вниз головой, поднять за ноги и потрясти;
- взрослого человека обхватить руками сзади и сцепить их в замок чуть выше его пупка, под реберной дугой; с силой резко надавить сложенными в замок кистями в надчревную область; повторить надавливание 3 раза;
- беременным женщинам рекомендуется сдавливать нижние отделы грудной клетки.

Если пострадавший находится без сознания, то необходимо сесть сверху на его бедра и обеими ладонями резко надавить на реберные дуги, повторить надавливание 3 раза. Если пострадавший лежит на спине, то перед извлечением инородного тела изо рта необходимо повернуть его голову набок. Извлекать посторонний предмет изо рта пострадавшего рекомендуется пальцами, обернутыми салфеткой или бинтом.

#### **Первая помощь при отравлениях.**

**Токсинные вещества** - это различные химические элементы, органические и неорганические соединения, которые, попадая в организм в небольших количествах, принимают участие в биохимических реакциях, происходящих в клетках и тканях, нарушают нормальные обменные процессы, вызывают функциональные и структурные изменения.

**Отравление** - это патологический процесс воздействия токсичных веществ, поступающих в организм человека из внешней среды.

В зависимости от количества токсичных веществ, поступивших в организм человека, отравления могут быть острыми и хроническими.

**Острое** отравление наблюдается редко, возникает внезапно, в основном при аварийных ситуациях с выделением или выбросом значительного количества вредных веществ.

**Хроническое** отравление — это медленно возникающие отравления при длительной работе в условиях воздействия относительно невысоких концентраций вредных веществ.

Первую помощь пострадавшим при отравлении необходимо оказывать в определенной последовательности:

-прекратить поступление токсичных веществ в организм пострадавшего, удалив его из зоны их действия, открыть окна и проветрить помещение;

-максимально быстро вывести токсичные вещества, поступившие в организм. Эти действия будут зависеть от состояния пострадавшего. Если он в сознании, то следует промыть ему желудок. Для этого нужно напоить пострадавшего чистой водой температурой 18 - 20 °С. На 1 литр воды желательна добавка десертной ложки соли (10 граммов) и чайную ложку питьевой соды (5 граммов). После приема каждые 300 -500 миллилитров воды следует вызывать рвоту, прикоснувшись пальцами к корню языка. Общий объем принятой жидкости при промывании желудка должен быть не меньше 2 500 - 5 000 миллилитров. Промывание желудка проводить до чистых промывных вод;

-в качестве адсорбента нужно использовать активированный уголь, который растворяют в стакане воды (10 — 20 таблеток) до состояния кашицы и дают пострадавшему выпить. Для очищения кишечного тракта принимают слабительное или ставят клизму. Если пострадавший без сознания, промывать ему желудок нельзя;

-восстановить функции жизненно важных органов, для чего следует определить состояние пострадавшего по наличию пульса на сонных артериях, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания. Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют, нужно немедленно приступить к сердечно-легочной реанимации. При восстановлении самостоятельного дыхания и сердцебиения пострадавшего следует положить в устойчивое боковое положение, укутать теплыми одеялами, одеждой и обеспечить его доставку в лечебное учреждение

#### **Первая помощь при отсутствии сознания**

**Обморок** - это состояние, развивающееся вследствие нервного потрясения, испуга, большой кровопотери.

Признаками обморока являются резкое побледнение, холодный пот, ослабление сердечной деятельности, потеря сознания. Отсутствие сознания у пострадавшего определяют визуально по цвету кожного покрова и видимых слизистых оболочек (губ, глаз), дыханию, состоянию пульса.

Степень нарушения сознания, цвет кожных покровов и состояние дыхания можно оценивать одновременно с прощупыванием пульса.

Ширину зрачков при закрытых глазах определяют следующим образом: подушечки указательных пальцев кладут на верхние веки обоих глаз и, слегка придавливая их к главному яблоку, поднимают вверх. Затем следует убедиться, что пострадавший дышит, для чего необходимо приблизить свою щеку к его носу и губам и уловить струю выдыхаемого воздуха.

При сохраненном дыхании и пульсе рекомендуется повернуть пострадавшего на бок. Для этого следует **провести следующие манипуляции:**

-завести ближнюю к себе руку пострадавшего за его голову, так как такое положение руки предохраняет шейный отдел позвоночника от опасных боковых смещений во время поворота;

-положить дальнюю от себя руку пострадавшего на противоположное плечо: эта рука после поворота позволит оставаться дыхательным путям свободными;

-согнуть дальнюю от себя ногу пострадавшего в тазобедренном и коленном суставах: она послужит хорошим рычагом для поворота и создаст устойчивость для тела после поворота;

-взять пострадавшего за плечо и колено согнутой ноги, повернуть к себе;

-приложить холод к голове пострадавшего, что значительно снизит скорость развития частого осложнения бессознательного состояния — отека головного мозга — и защитит его от гибели;

-вызвать скорую медицинскую помощь;

-освободить пострадавшего от стесняющей одежды: расстегнуть воротник, снять с него галстук, ослабить поясной ремень можно поднести к носу ватку с нашатырным спиртом; при этом необходимо быть осторожным, так как нашатырный спирт является агрессивной жидкостью, и попадание его в глаза может привести к слепоте;

-каждую минуту необходимо контролировать наличие дыхания и пульса у пострадавшего.

Если пострадавший пришел в сознание, не позволяйте ему подниматься. Целесообразно доставить его при посредстве бригады скорой медицинской помощи в стационар для выяснения причины потери сознания.

### **Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца)**

Отсутствие кровообращения (остановка сердца) – самая частая непосредственная причина смерти. Она может наступить внезапно среди полного благополучия, казалось бы, у вполне здорового человека или стать следствием заболеваний и повреждений сердца.

Основные причины остановки сердца — это чаще всего нарушения коронарного кровообращения (стенокардия, расстройства сердечного ритма, инфаркт миокарда), возникающие после эмоционального или физического напряжения. Остановка сердца нередко наступает при тяжелых нарушениях дыхания, массивной кровопотере, шоке, механической, электрической и ожоговой травме, отравлениях, аллергической реакции.

Важнейшим условием успешного оживления организма является своевременное выяснение признаков расстройства кровообращения и клинической смерти.

Следует запомнить следующие признаки:

- **отсутствие пульса** на сонной артерии – определяется указательным и средним пальцами на расстоянии 2 – 3 сантиметров в сторону от выступающего на шее щитовидного хряща. Этот симптом расценивается как признак «катастрофы»;

- **потеря сознания** при остановке сердца наступает через 4 — 5 секунд и определяется по отсутствию реакции пострадавшего на звуковой или тактильный раздражитель (оклик, похлопывание по щеке);

- **расширение зрачков** и отсутствие их реакции на свет выявляются путем открытия верхнего века и освещения глаза. Если зрачок значительно расширен (во всю радужку) и не сужается на свету, этот признак служит сигналом к началу сердечно-легочной реанимации;

- **остановку дыхания** легко заметить по отсутствию у пострадавшего дыхательных движений грудной клетки или диафрагмы.

При клинической смерти все действия по оживлению должны начинаться с обеспечения проходимости дыхательных путей. Для этого необходимо отогнуть голову больного назад, открыть, осмотреть, очистить от инородных тел и осушить его рот, затем накрыть рот салфеткой или носовым платком, в быстром темпе сделать 3 — 5 вдуваний в легкие, нанести короткий удар ребром ладони или кулаком с расстояния 20 — 30 сантиметров по груди (кости, расположенной посередине грудной клетки спереди).

Если через 5 секунд пульс не восстановится, то следует приступить к **наружному массажу сердца**, чередуя его с **искусственным дыханием**. Наиболее эффективно проводить искусственное дыхание методом «рот в рот» (16 — 20 вдохов в минуту). После того как пострадавший придет в сознание, его следует напоить водой, чаем или кофе и тепло укрыть.

При остановке сердца одновременно с искусственным дыханием производят **непрямой массаж сердца** с частотой 40 — 60 надавливаний в минуту. Об эффективности массажа сердца судят по появлению пульса на сонной артерии. При сочетании искусственного дыхания и непрямого массажа сердца на каждое вдувание в легкие пострадавшего делают 5 — 6 надавливаний на область сердца, в основном в период выдоха.

Искусственное дыхание и непрямой (наружный) массаж сердца делают до возобновления функций легких и сердца либо до появления явных признаков смерти.

### **Вопросы для самоконтроля**

1.Что происходит с человеком при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути?

2.Как оказать первую помощь взрослому человеку и беременной женщине и ребенку при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути?

3. Что называют отравлением?
4. Чем отличается острое отравление от хронического?
5. С чего следует начать оказание первой помощи при отравлениях?
7. В каких случаях может произойти обморок, первая помощь?
9. В каких случаях сочетают искусственное дыхание и непрямой массаж сердца?
10. Что необходимо предпринять для пострадавшего после того, как он пришел в сознание?

### **Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика**

**Инфекционные** (заразные) болезни - это болезни, возникающие вследствие внедрения в макроорганизм (человек, животное, растение) живого специфического возбудителя инфекции (бактерии, вирус, грибок и др.)

Несмотря на то что некоторые инфекционные болезни уже ликвидированы, в настоящее время остаются еще многие, которые представляют значительную угрозу населению.

#### **Классификация инфекционных заболеваний:**

1. Кишечные (фекально - оральные) инфекции.

Возбудитель выделяется с фекалиями или мочой. Факторами передачи служат пища, вода, почва, мухи, грязные руки, предметы бытовой обстановки. Заражение происходит через рот

2. Инфекции дыхательных путей, или воздушно-капельные инфекции.

Передача осуществляется воздушно-капельным или воздушно-пылевым путем

3. Кровяные, или трансмиссивные, инфекции.

Возбудитель передается через укусы кровососущих насекомых (комары, клещи, вши, москиты и др.)

4. Зоонозные инфекции.

Болезни, передающиеся через укусы животных

5. Контактные бытовые инфекции

Болезни передаются при непосредственном контакте здорового человека с больным, при котором возбудитель инфекции переходит на здоровый орган

Процесс распространения инфекционных болезней **состоит из трех взаимодействующих звеньев:**

- источника инфекции, выделяющего микроба-возбудителя или вируса;
- механизма передачи возбудителей инфекционных болезней;
- восприимчивости населения.

Инфекционные болезни характеризуются интенсивностью развития и распространения (эпидемический процесс).

**Эпидемический (эпизоотический, эпифитотический) процесс** - это непрерывный процесс возникновения и распространения инфекционных болезней человека (животных, растений), поддерживаемый наличием и взаимодействием трех составных элементов: источника возбудителя инфекционной болезни; путей передачи возбудителей инфекции; восприимчивых к данному возбудителю людей, животных, растений.

**Пути передачи** возбудителей инфекционных болезней чрезвычайно разнообразны. В зависимости от механизма и путей передачи инфекции они могут быть объединены в четыре группы.

**1. Контактный путь передачи** (через наружный покров) возможен в тех случаях, когда возбудители передаются через соприкосновение больного или его выделений со здоровым человеком.

Различают **прямой контакт**, т.е. такой, при котором возбудитель передается при непосредственном соприкосновении источника инфекции со здоровым организмом (укус или ослюнение человека бешеным животным, передача венерических болезней половым путем и т.д.),

**и непрямым контактом**, при котором инфекция передается через предметы домашнего и

производственного обихода (например, человек может заразиться сибирской язвой через меховой воротник или другие меховые и кожаные изделия, загрязненные бактериями сибирской язвы).

**2. При фекально-оральном механизме передачи** возбудители болезней выделяются из организма людей с фекалиями, а заражение происходит через рот с пищей и водой, если те загрязнены.

**3. Пищевой путь передачи** инфекционных болезней является одним из наиболее частых. Этим путем передаются возбудители как бактериальных инфекций (брюшной тиф, паратифы, холера, дизентерия, бруцеллез и др.), так и некоторых вирусных заболеваний (болезнь Боткина, полиомиелит и др.).

**Индивидуальная профилактика** инфекционных заболеваний предусматривает соблюдение правил личной гигиены в быту и на производстве, **общественная профилактика** включает систему мероприятий по охране здоровья коллективов.

Содержание и масштаб профилактических мероприятий могут относиться непосредственно к очагу инфекции или касаться целого района, города, области. **При планировании и проведении профилактических мероприятий теоретически и практически обоснованным является их разделение на три группы:**

- мероприятия в отношении источника инфекции, направленные на его обезвреживание (или устранение);

- мероприятия в отношении механизма передачи, проводимые с целью разрыва путей передачи;

- мероприятия по повышению невосприимчивости населения

**Инфекции, передаваемые половым путем**

Интенсивная половая жизнь в молодом возрасте имеет своим последствием преждевременное прекращение половой деятельности. Раннее начало половой жизни неблагоприятно сказывается на потомстве. Такая жизнь ведет к преждевременному изнашиванию организма, но главное - чревата опасностью заражения венерическими болезнями.

**Венерические болезни** - это группа инфекционных болезней, возбудители которых передаются преимущественно половым путем.

В настоящее время таких болезней свыше двадцати. Риск заражения болезнями, передаваемыми половым путем, возрастает с увеличением числа половых партнеров. Признаки болезней долгое время после заражения могут не проявляться. Инфицированный человек часто чувствует себя здоровым, но при этом заражает полового партнера.

Общими **правилами профилактики** венерических заболеваний можно считать воздержание от случайных половых контактов, взаимную верность неинфицированных партнеров.

К числу заболеваний, передаваемых половым путем, относятся такие болезни, как сифилис, гонорея, генитальный герпес, хламидиоз и многие другие.

**Вопросы для самоконтроля**

1. Чем опасно раннее начало половой жизни?

2. Какие болезни передаются половым путем?

3. Расскажите об основных вехах борьбы с инфекционными заболеваниями.

4. Назовите основные виды инфекционных заболеваний.

5. Каковы причины возникновения инфекционных заболеваний и каков механизм их передачи?

6. В чем заключается профилактика инфекционных заболеваний?

**Раздел 2 Государственная система обеспечения безопасности населения. Тема: Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций и природного и техногенного характера. Чрезвычайные ситуации по масштабам распространения.**

**Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.**

Когда природный или техногенный процесс выходит из нормального состояния, превышает определенный критический предел, возникают опасности и угрозы в природной и техногенной сферах и создается чрезвычайная ситуация

**Чрезвычайная ситуация (ЧС)** - это нарушение нормальных условий жизнедеятельности людей на определенной территории, вызванное аварией, катастрофой, стихийным или экологическим бедствием, в результате которых возникает угроза жизни и здоровью, наносится ущерб имуществу населения, народному хозяйству и окружающей природной среде.

**Авария** - это повреждение, влекущее за собой выход из строя машин или механизмов, систем обеспечения (например, энергоснабжения) зданий или коммуникаций.

**Катастрофа** - событие с трагическими последствиями, крупная авария с гибелью людей.

**Различают следующие виды катастроф**

**Экологическая катастрофа** - стихийное бедствие, крупная производственная или транспортная авария, последствия которой приводят к чрезвычайно неблагоприятным изменениям в среде обитания, к массовому поражению флоры и фауны, почвы и воздушной среды, природы в целом.

**Производственная или транспортная катастрофа** - крупная авария, влекущая за собой человеческие жертвы и значительный материальный ущерб.

**Техногенная катастрофа** - внезапное, непредусмотренное освобождение механической, химической, термической, радиационной и иной энергии.

**Чрезвычайные ситуации классифицируются:**

- по природе возникновения (природные, техногенные, экологические, антропогенные, социальные и комбинированные);

- масштабам распространения (локальные, местные, территориальные, региональные, федеральные, трансграничные);

- причине возникновения (преднамеренные и непреднамеренные, стихийные);

- скорости развития (взрывные, внезапные, скоротечные, плавные);

- возможности предотвращения (неизбежные, или природные, предотвращаемые, или техногенные, социальные);

ведомственной принадлежности (в промышленности, строительстве, на транспорте, в жилищно-коммунальной сфере, сельском, лесном хозяйстве и т.д.).

**Стихийное бедствие** - это опасные геофизические, геологические, гидрологические, атмосферные и другие природные процессы таких масштабов, при которых возникают катастрофические ситуации, характеризующиеся внезапным нарушением жизнедеятельности людей, разрушением и уничтожением материальных ценностей.

**Чрезвычайная ситуация по природе возникновения.**

К природным относятся чрезвычайные ситуации, связанные с проявлением стихийных явлений природы.

чрезвычайные ситуации природного характера делят:

- геофизические опасные явления (землетрясения, извержения вулканов);

- геологические опасные явления (оползни, сели, обвалы, осыпи, лавины, склоновый смыв, просадка, или провал, земной поверхности в результате карста, эрозии, пыльные бури);

- метеорологические и агрометеорологические опасные явления (бури (9—11 баллов), ураганы (12—15 баллов), смерчи, торнадо; шквалы, вертикальные вихри, крупный град, сильный дождь (ливень), сильный снегопад, сильный гололед, сильный мороз, сильная метель, сильная жара, сильный туман, засуха, суховеи, заморозки);

- морские гидрологические опасные явления (тропические циклоны (тайфуны), цунами, сильное волнение, шторм (более 5 баллов), сильное колебание уровня моря, ранний ледяной покров и припай, напор льдов, интенсивный дрейф льдов, непроходимый или труднопроходимый лед, обледенение судов и портовых сооружений, отрыв прибрежных льдов);

- гидрологические опасные явления (высокий уровень воды (наводнения), половодье, дождевые паводки, низкий уровень воды, заторы и зажоры, ветровые нагоны, ранний ледостав

и появление льда на судоходных водоемах);

- гидрогеологические опасные явления (низкий уровень грунтовых вод, высокий уровень грунтовых вод);

- природные пожары (лесные пожары, пожары степных и хлебных массивов, торфяные пожары, подземные пожары горючих ископаемых);

- эпидемии, инфекционная заболеваемость людей (единичные случаи экзотических и особо опасных инфекционных заболеваний, групповые случаи опасных инфекционных заболеваний, эпидемическая вспышка опасных инфекционных заболеваний, инфекционные заболевания не выявленной этиологии, эпидемия, пандемия);

- инфекционная заболеваемость сельскохозяйственных животных (единичные случаи экзотических и особо опасных инфекционных заболеваний, инфекционные заболевания)

- поражения сельскохозяйственных растений болезнями и вредителями (прогрессирующая эпифитоти, массовое распространение вредителей растений, болезни сельскохозяйственных растений не выявленной этиологии).

### **Техногенные чрезвычайные ситуации.**

Техногенные чрезвычайные ситуации наносят значительный ущерб экологии.

**Техногенная чрезвычайная ситуация** - это экстремальное событие, являющееся следствием случайных или преднамеренных внешних воздействий, которое приводит к выходу из строя, повреждению и (или) разрушению технических устройств, транспортных средств, зданий, сооружений и (или) к человеческим жертвам.

Техногенные чрезвычайные ситуации подразделяются:

- на транспортные аварии или катастрофы (аварии товарных поездов; аварии пассажирских поездов; аварии поездов метрополитена; аварии речных и морских грузовых судов; аварии транспорта на мостах, железнодорожных переездах, в тоннелях; аварии на магистральных трубопроводах);

- пожары, взрывы, угроза взрывов (пожары (взрывы) на коммуникациях; пожары (взрывы) технологического оборудования промышленных объектов; пожары (взрывы) на объектах добычи, переработки и хранения легковоспламеняющихся, горючих и взрывчатых веществ; пожары (взрывы) в шахтах, на подземных и горных выработках, пожары (взрывы) на химически опасных объектах;

- аварии с выбросом или угрозой выброса химически опасных веществ (аварии с выбросом (угрозой выброса) химически опасных веществ при их производстве, переработке или хранении (захоронении));

- аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ (аварии на атомных электростанциях, атомных энергетических установках производственного и исследовательского назначения с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ; аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ на предприятиях ядерно-топливного цикла;

- аварии с выбросом (угрозой выброса) биологически опасных веществ (аварии с выбросом (угрозой выброса) биологически опасных веществ на предприятиях и в научно-исследовательских учреждениях (лабораториях);

- внезапное обрушение зданий, сооружений (обрушение элементов транспортных коммуникаций; обрушение производственных зданий и сооружений, обрушение зданий и сооружений жилого, социально-бытового и культурного назначения);

- аварии на электроэнергетических системах (аварии на автономных электростанциях с долговременным перерывом электроснабжения всех потребителей; аварии на электроэнергетических системах (сетях) с долговременным перерывом электроснабжения основных потребителей или обширных территорий;

- аварии на системах коммунального обеспечения (аварии в канализационных системах с массовым выбросом загрязняющих веществ; аварии на тепловых сетях в холодное время года;

- аварии на очистных сооружениях (аварии на очистных сооружениях сточных вод промышленных предприятий с массовым выбросом загрязняющих веществ;

- гидродинамические аварии (прорывы плотин, дамб, шлюзов, перемычек и других



гидротехнических сооружений).

*Экологические чрезвычайные ситуации.*

Под экологическими чрезвычайными ситуациями понимают значительные нарушения природной среды (например: разрушение озонового слоя, опустынивание земель, засоление почв, кислотные дожди и др.), несущие угрозу жизнедеятельности человека.

*Антропогенные чрезвычайные ситуации.*

Антропогенные чрезвычайные ситуации являются следствием ошибочных действий людей.

*Социальные чрезвычайные ситуации.*

К социальным чрезвычайным ситуациям относят угрожающие жизни, здоровью и благополучию людей события, происходящие в обществе: войны, межнациональные конфликты, геноцид, терроризм, крупные ограбления и др.

*Комбинированные чрезвычайные ситуации.*

Комбинированные чрезвычайные ситуации могут сочетать в себе признаки нескольких ЧС, различающихся по масштабам возникновения.

### **Вопросы для самоконтроля**

1. Дайте определение понятия «чрезвычайная ситуация».

4. Как классифицируются чрезвычайные ситуации?

5. Назовите основные виды чрезвычайных ситуаций природного характера.

6. Какие чрезвычайные ситуации называются техногенными?

8. Какие чрезвычайные ситуации относят к числу социальных?

10. Какие территории могут быть объявлены зонами чрезвычайной экологической ситуации?

### **Тема 2.2 Характеристики чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Модели поведения при возникновении таких ситуаций.**

*Стихийные бедствия геологического характера.*

Бедствия геологического характера в условиях нашей страны относятся землетрясения, извержения вулканов, оползни, сели, обвалы и снежные лавины.

**Землетрясение** - это подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней мантии и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний.

При внезапном землетрясении главное - не поддаваться панике и защититься от обломков, стекла, тяжелых предметы.

Для снижения ущерба от землетрясений, уменьшения числа травм и человеческих жертв жители опасных районов должны заблаговременно принять следующие меры:

- следить за исправным состоянием электропроводки, водопроводных и газовых труб; знать, где и как отключать электричество, газ и воду в квартире.

- подготовить самые необходимые вещи (предметы) на случай эвакуации и хранить их в месте, известном всем членам семьи (документы, радиоприемник на батарейках, запас консервов и питьевой воды на 3 — 5 суток, аптечка с двойным запасом перевязочных материалов и набором лекарств, электрический фонарь,);

- мебель в квартире разместить так, чтобы она не могла упасть на спальные места;

- не загромождать вещами вход в квартиру, коридоры и лестничные площадки;

- хранить емкости с легковоспламеняющимися веществами и препаратами бытовой химии так, чтобы они не могли упасть и разбиться при колебании здания;

После землетрясения необходимо убедиться в отсутствии ранения, осмотреть окружающих людей и, если требуется, оказать им помощь, а также освободить пострадавших, попавших в легко устранимые завалы.

Для получения информации об обстановке следует включить радиотрансляцию (радиоприемник), подчиняться указаниям местных властей и штаба по ликвидации последствий стихийного бедствия.

*Извержение вулканов.*

**Вулкан** - это геологическое образование, возникающее над каналами и трещинами в

земной коре, по которым на поверхность извергаются расплавленные горные породы (лава), пепел, горячие газы, пары воды и обломки горной породы.

Опасность для человека представляют следующие явления, прямо или косвенно связанные с извержениями:

- раскаленные лавовые потоки;
- палящие лавины;
- тучи пепла и газов;
- взрывная волна и разброс обломков;
- водные и грязекаменные потоки;
- резкие колебания климата;

Единственным способом спасения при извержении вулканов остается эвакуация населения.

При извержении вулкана запрещается оставаться вблизи языков лавы. Голову и тело надо защитить от камней и пепла.

Значительный ущерб при извержениях наносит вулканический пепел. Поэтому в непосредственной близости от вулкана необходимо надевать маски

В этот период населению лучше оставаться в укрытиях, пока не наступит подходящий момент для эвакуации, которая во время самого извержения невозможна ввиду полного или частичного отсутствия видимости.

Самый надежный и безопасный способ уберечься от извержения вулкана — выбор места жительства в отдалении от действующих вулканов.

**Оползень** - это скользящее смещение (сползание) масс грунта и горных пород вниз по склонам гор и оврагов, крутых берегов морей, озер и рек под влиянием силы тяжести.

Причинами оползня чаще всего являются подмыв склона, его переувлажнение обильными осадками, землетрясение или деятельность человека (взрывные работы и др.).

Объем грунта при оползне может достигать сотен тысяч кубических метров, а в отдельных случаях и более.

**Сель** - бурный грязевой поток с включением обломков горных пород, внезапно возникающий в руслах горных рек и лощинах.

Сели появляются после длительных и обильных дождей интенсивного таяния ледников или снега, прорыва плотин, а также после землетрясений и извержений вулканов. Скорость движения селей высока — до **10** метров в секунду и более, высота селевой волны может достигать **15** метров.

**Обвал (горный обвал)** - это отрыв и падение больших масс горных пород их дробление и скатывание на крутых и обрывистых склонах. масс горных пород их дробление и скатывание на крутых и обрывистых склонах.

В настоящее время обвалы чаще всего (до 80%) вызываются антропогенным фактором. Они случаются в основном при неправильном проведении работ при строительстве и горных разработках.

Правила поведения во время оползней, селей, горных обвалов.

При угрозе оползня, сель или обвала организуется заблаговременная эвакуация населения, сельскохозяйственных животных и имущества в безопасные места.

Для этого необходимо:

- имущество со двора или балкона убрать в дом;
- все наиболее ценное, что нельзя взять с собой, укрыть от воздействия грязи и влаги;
- двери, окна, вентиляционные и другие отверстия плотно закрыть;
- электричество, газ, водопровод выключить; легковоспламеняющиеся и ядовитые вещества удалить из дома и при возможности зарыть в отдаленных ямах или спрятать в погребах.

После окончания оползня, селя или обвала людям, успевшим покинуть зону бедствия, следует убедиться в отсутствии повторной угрозы, раньше времени возвращаться в свои населенные пункты не стоит. Важно также передать сообщение о случившемся.

**Снежная лавина** - это масса снега, падающая или соскальзывающая с крутых склонов

гор и движущаяся со скоростью 20 -30 метров в секунду.

Причинами схода снежных лавин являются длительный снегопад, интенсивное таяние снега, землетрясение, взрывы и другие виды деятельности людей, вызывающие содрогание горных склонов либо колебания воздушной среды.

Лавины способны разрушать здания и инженерные сооружения, засыпать дороги и горные тропы. Жители горных селений, люди, работающие и отдыхающие в горах, могут быть захвачены лавиной, рискуя получить при этом травмы и оказаться под толщей снега.

Основные правила поведения в районах схода лавин:

- находясь в горах, следите за изменением погоды;
- не выходите в горы в снегопад и непогоду;
- до выхода в горы узнайте места возможного схода снежных лавин в районе своего пути.

ти.

### **Стихийные бедствия метеорологического характера**

К стихийным бедствиям метеорологического характера относятся ураган, бури и смерчи.

**Ураган** - это атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 километров в час, а в приземном слое - до 200 километров в час.

Проходя над океаном, ураган всегда формирует мощные облака, являющиеся источником катастрофических ливней, которые, в свою очередь, вызывают наводнения, селявые потоки и оползни.

**Бури** (штормы) вследствие того, что характерная для них скорость ветра значительно ниже, чем у ураганов, приводят к гораздо меньшим разрушительным последствиям. Однако, если они сопровождаются переносом песка (песчаные бури), пыли (пыльные бури) или снега (снежные бури), сельскому хозяйству, транспорту и другим отраслям наносится значительный ущерб. Возможна также гибель людей

**Буря** - длительный, очень сильный ветер со скоростью более 20 метров в секунду. Наблюдается обычно при прохождении циклона и сопровождается сильным волнением на море и разрушениями на суше.

Сильные ветры при низких температурах способствуют возникновению таких опасных метеорологических явлений, как **гололед, изморозь и наледь**. В результате выходят из строя воздушные линии электропередачи и связи, контактные сети электрифицированного транспорта, антенно-мачтовые и другие подобные сооружения. Гололед провоцирует аварии на автодорогах.

**Смерч** - атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и распространяющийся вниз, часто до самой поверхности земли, в виде темного облачного рукава или хобота диаметром в десятки и сотни метров. Существует недолго, перемещаясь вместе с облаком.

Для людей смерч особенно опасен. Его последствиями могут быть не только травмы или контузии, но и смерть. За счет вовлечения в воздух большого числа мелких предметов наблюдаются также массовые поражения, не связанные с угрозой жизни.

### **Правила поведения во время урагана, бури, смерча.**

Информация об угрозе, как правило, осуществляется заблаговременно.

С получением сигнала население должно приступить к работам по повышению защитных свойств зданий, сооружений. С наветренной стороны зданий следует плотно закрыть окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия. Стекла окон и витрин оклеиваются, защищаются ставнями или щитами. Для уравнивания внутреннего давления двери и окна с подветренной стороны зданий надо открыть. Рекомендуется позаботиться о подготовке электрических фонарей, свечей, создании запасов продуктов питания, питьевой воды и медикаментов.

Когда ураган или сильная буря приближаются, следует занять заранее подготовленные места в зданиях или иных укрытиях, а в случае смерча - только в подземных сооружениях.

При вынужденном пребывании под открытым небом защититься от летящих обломков и осколков стекла можно листами фанеры, картонными и пластмассовыми ящиками, досками и другими подручными средствами.

Во время снежных и пыльных бурь покидать помещение разрешается в исключительных случаях и только в составе группы. При этом в обязательном порядке родственникам или соседям сообщается маршрут движения и предположительное время возвращения.

После прекращения урагана, бури или смерча соблюдайте меры предосторожности. Не подходите к оборванным проводам и не дотрагивайтесь до них. Ваша задача - сразу проветрить помещение и перекрыть газовый вентиль. Включать электрические приборы можно только после их просушки и проветривания.

### **Стихийные бедствия гидрологического характера**

К стихийным бедствиям гидрологического характера относятся наводнения, затопления, подтопления и цунами. Наводнения, затопления, подтопления.

**Наводнение** - это затопление большого участка местности водой в результате ливней, продолжительных дождей, бурного таяния снега, ветрового нагона воды на морское побережье и прочих причин, причиняющее материальный ущерб, наносящее урон здоровью людей или приводящее к их гибели.

**Затопление** - это покрытие местности, прилегающей к водоему, слоем воды, заливающей дворы, улицы населенного пункта и первые этажи зданий.

**Подтопление** - это проникновение воды в подвалы зданий через канализационную сеть (при сообщении канализации с рекой), по разного рода канавам и траншеям, а также из-за значительного подпора грунтовых вод.

Наводнения могут прогнозировать, но могут возникать и внезапно; продолжаются от нескольких часов до 2-3 недель.

При получении информации о начале эвакуации в случае прогнозируемого наводнения следует быстро собраться и взять с собой.

- пакет с документами и деньгами;

- медицинскую аптечку;

- трехдневный запас продуктов;

- постельное белье и туалетные принадлежности;

- комплект верхней одежды и обуви.

Всем эвакуируемым необходимо прибыть к установленному сроку на эвакуационный пункт для регистрации и отправки в безопасный район.

При внезапном наводнении рекомендуется как можно быстрее занять ближайшее безопасное возвышенное место и быть готовым к организованной эвакуации по воде с помощью различных плав средств или пешим порядком по бродам. В такой обстановке нельзя поддаваться панике, терять самообладание.

После спада воды большую опасность представляют порванные и провисшие электрические провода. При осмотре внутренних комнат не рекомендуется применять спички или электросветильники из-за возможного присутствия газа в воздухе — для освещения следует использовать электрические фонари на батарейках.

**Цунами** – это опасное природное явление, представляющие собой гигантские морские волны, возникающие главным образом в результате сдвига вверх или низ протяженных участков морского дна при подводных и прибрежных землетрясениях.

Естественным сигналом, предупреждающим о возможности появления цунами, считается землетрясение. Признаком приближающегося стихийного бедствия может быть изменение обычного поведения животных, которые заранее чувствуют опасность и стремятся переместиться на возвышенные места.

При эвакуации необходимо взять с собой теплые - лучше непромокаемые - вещи, продукты питания, документы и деньги. Покидая дом, надо выключить электричество и газ.

В случае если цунами застигнет врасплох, необходимо, не теряя самообладания, принять все меры самозащиты. Находясь в помещении, поднимитесь на верхние этажи, закройте все двери на запоры и перейдите в безопасное место (проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными стенами, места у внутренних капитальных стен, колонн и под балками каркаса).

Ваша главная задача — до появления следующей волны перебраться в безопасное место.

Население, заблаговременно вышедшее или эвакуированное в безопасные места, должно оставаться там в течение 2 — 3 часов после первой волны, пока не утихнут все волны и не поступит сигнал о возвращении.

### **Природные пожары**

Наибольшую опасность по масштабам разрушений представляют лесные и торфяные пожары.

**Лесной пожар** - это неконтролируемое горение растительности, стихийно распространяющееся по лесной территории от брошенной горящей спички.

Однако доля пожаров от молний составляет 10 % от общего числа случаев.

Наиболее часто в лесных массивах возникают **низовые пожары**, выжигающие лесную подстилку, подрост и подлесок, корневища деревьев и т.п.

В засушливый период при ветре представляют опасность **верховые пожары**.

**Торфяные пожары** - это пожары на торфяниках, в местах залежей торфа, горючего полезного ископаемого.

При горении торфа и корней растений существует угроза возникновения **подземных пожаров**, распространяющихся в разные стороны.

Способность торфа самовозгораться и гореть без доступа воздуха даже под водой представляет большую опасность.

Правила поведения в пожароопасный сезон.

- бросать горящие спички и окурки;
- употреблять при охоте пыжи из легковоспламеняющихся или тлеющих материалов;
- оставлять в лесу (кроме специально отведенных мест) промасленный или пропитанный бензином, керосином и иными горючими веществами обтирочный материал;
- оставлять на освещенной солнцем лесной поляне бутылки или осколки стекла;
- разводить костры.

Лица, виновные в нарушении правил пожарной безопасности, в зависимости от характера нарушений и их последствий несут дисциплинарную, административную или уголовную ответственность.

### **Вопросы для самоконтроля**

- 1.Что необходимо предпринимать жителям сейсмоопасных районов при угрозе землетрясений?
- 2.Чем опасно для человека извержение вулкана?
- 3.Каковы правила поведения в районах схода лавин?
- 4.Назовите стихийные бедствия метеорологического характера.
- 5.Какова модель поведения при чрезвычайных ситуациях гидрологического характера?

## **2.3 Тема Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.**

**Российская единая государственная система** предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), которая располагает органами управления, силами и средствами для того, чтобы защитить население и национальное достояние от воздействия катастроф, аварий, экологических и стихийных бедствий или уменьшить их воздействие.

Основная цель создания РСЧС - объединение усилий центральных и региональных органов представительной и исполнительной власти, а также организаций и учреждений в деле предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

К основным задачам единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций относятся:

- разработка и реализация правовых и экономических норм по обеспечению защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

- обеспечение готовности к действиям органов управления, а также сил и средств, предназначенных и выделяемых для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- подготовка населения к действиям в чрезвычайных ситуациях;
- организация своевременного оповещения и информирования населения о чрезвычайных ситуациях в местах массового пребывания людей;
- прогнозирование и оценка социально-экономических последствий чрезвычайных ситуаций;
- осуществление государственной экспертизы, надзора и контроля в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций; ликвидация чрезвычайных ситуаций;
- осуществление мероприятий по социальной защите населения, проведение гуманитарных акций;
- реализация прав и обязанностей населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций, а также лиц, непосредственно участвующих в их ликвидации;
- международное сотрудничество в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Территория РФ разделена на девять регионов, в которых созданы региональные центры (РЦ) РСЧС. Такие центры функционируют в следующих городах: Москве, Санкт-Петербурге, Ростове-на-Дону, Самаре, Екатеринбурге, Новосибирске, Красноярске, Чите, Хабаровске.

Режим функционирования, силы и средства РСЧС

Система РСЧС действует в трех режимах:

1. режим повседневной деятельности - в мирное время при нормальной производственно-промышленной, радиационной, химической, биологической, гидрометеорологической и сейсмической обстановке;

2. режим повышенной готовности - при ухудшении обстановки и получении прогноза о возможности возникновения чрезвычайных ситуаций, угрозе войны;

3. чрезвычайный режим - при возникновении и ликвидации чрезвычайных ситуаций в мирное время, а также в случае применения современных средств поражения. Решение о введении соответствующих режимов в зависимости от масштабов чрезвычайных ситуаций принимают Правительство РФ, МЧС или соответствующие комиссии по чрезвычайным ситуациям.

Важнейшей частью системы РСЧС являются ее силы и средства, которые подразделяются:

- на силы и средства наблюдения и контроля;
- силы и средства ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Силы и средства наблюдения и контроля *включают*:

- подразделения органов надзора (надзор за состоянием котлов, мостов, атомных электростанций (АЭС), газовых и электрических сетей и др.);
- контрольно-инспекционную службу;
- службы и учреждения ведомств, осуществляющих наблюдение за состоянием природной среды, за потенциально опасными объектами;
- ветеринарную службу;
- сеть наблюдения и лабораторного контроля гражданской обороны;
- лабораторный контроль за качеством продуктов питания и пищевого сырья;
- службу предупреждения о стихийных бедствиях.

В силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций входят в первую очередь соединения, части и подразделения МЧС, Министерства обороны, Министерства внутренних дел (МВД), невоенизированные формирования гражданской обороны, а также силы и средства, принадлежащие другим министерствам и ведомствам, государственным и иным органам, расположенным на территории России. Основу этих сил составляют войска гражданской обороны, подразделения поисково-спасательной службы и формирования постоянной готовности МЧС

Особого внимания в силах МЧС заслуживает Государственный центральный аэромобильный спасательный отряд.

Это первое в нашей стране формирование, целиком состоящее из профессионалов вы-

сокого класса.

Отряд призван оперативно реагировать на природные и техногенные катастрофы, и не только на территории России, но и за ее пределами.

Права и обязанности граждан России в условиях чрезвычайных ситуаций.

Граждане России имеют право:

- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайной ситуации в любом регионе, в любом населенном пункте;
- получать информацию о надвигающейся опасности, о риске, которому может подвергнуться население на той или иной территории, о правилах поведения и мерах безопасности с учетом складывающейся обстановки;
- обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления индивидуальные и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- участвовать в работах по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Законом предоставляются права:

- на возмещение ущерба, причиненного здоровью и имуществу граждан вследствие аварий, катастроф, пожаров и стихийных бедствий;
- медицинское обслуживание, компенсации и льготы за проживание и работу в зонах чрезвычайных ситуаций; государственное социальное страхование, получение компенсаций и льгот за ущерб, причиненный здоровью граждан при выполнении обязанностей в ходе работ по ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи с увечьем или заболеванием, полученными при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для работников, инвалидность которых наступила вследствие трудового увечья;
- пенсионное обеспечение в случае потери кормильца, погибшего или умершего от увечья или заболевания, полученных при выполнении обязанностей по защите населения и территорий.

Каждый россиянин обязан:

- активно содействовать выполнению всех мероприятий, проводимых МЧС России;
- соблюдать законы и иные нормативные и правовые акты в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- изучать основные способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, приемы оказания первой помощи пострадавшим, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты;
- знать сигналы оповещения о чрезвычайных ситуациях и порядок действия по ним;
- четко выполнять правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций;

#### **Вопросы для самоконтроля.**

1. Какова основная цель создания единой государственной системы предупреждений и ликвидации чрезвычайных ситуаций?
2. Что относится к силам и средствам ликвидации чрезвычайных ситуаций?
3. Что относится к силам и средствам наблюдения и контроля РСЧС?
4. Дайте характеристику режимов действия РСЧС?
5. Каковы права и обязанности граждан России в условиях чрезвычайных ситуаций.

#### **Тема 2.4 Гражданская оборона.**

##### **Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций**

Организация и ведение гражданской обороны являются составными частями обо-

ронного строительства, обеспечения безопасности государства, главнейших функций государства

относятся к одним из

**Гражданская оборона (ГО)** - это система мероприятий по подготовке к защите и непосредственно к защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также система обучения населения и должностных лиц способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий.

В соответствии с законом основными *задачами в области гражданской обороны* являются:

- обучение населения способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие их;
- оповещение населения об опасности;
- эвакуация населения, материальных и культурных ценностей;
- проведение аварийно-спасательных работ;
- борьба с пожарами;
- санитарная помощь населению;
- дезактивация техники, зданий, территорий и проведение других необходимых мероприятий;
- восстановление и поддержание порядка в районах, пострадавших при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- обеспечение постоянной готовности сил и средств гражданской обороны.

**Территориальный принцип** заключается в организации гражданской обороны на территории республик в составе РФ, краев, областей, городов, районов, поселков согласно административному делению России. **Производственный принцип** заключается в организации гражданской обороны в каждом министерстве, ведомстве, учреждении, на каждом объекте.

Общее руководство гражданской обороной в Российской Федерации осуществляет правительство. В федеральных органах исполнительной власти руководство ГО возложено на их руководителей.

На местах руководство гражданской обороной входит в обязанности глав органов исполнительной власти субъектов РФ и руководителей органов местного самоуправления.

Начальники гражданской обороны всех степеней несут персональную ответственность за организацию и осуществление мероприятий гражданской обороны, создание и обеспечение сохранности накопленных фондов средств индивидуальной и коллективной защиты и имущества гражданской обороны, а также за подготовку и обучение населения и персонала объектов экономики действиям в чрезвычайных ситуациях.

Для координации деятельности территориальных отделов в пределах нескольких субъектов РФ используются региональные центры. **Производственный принцип** заключается в организации гражданской обороны в каждом министерстве, ведомстве, учреждении, на каждом объекте.

Общее руководство гражданской обороной в Российской Федерации осуществляет правительство. В федеральных органах исполнительной власти руководство ГО возложено на их руководителей.

На местах руководство гражданской обороной входит в обязанности глав органов исполнительной власти субъектов РФ и руководителей органов местного самоуправления.

Начальники гражданской обороны всех степеней несут персональную ответственность за организацию и осуществление мероприятий гражданской обороны, создание и обеспечение сохранности накопленных фондов средств индивидуальной и коллективной защиты и имущества гражданской обороны, а также за подготовку и обучение населения и персонала объектов экономики действиям в чрезвычайных ситуациях.

Для координации деятельности территориальных отделов в пределах нескольких субъектов РФ используются региональные центры. Для координации деятельности террито-



риальных отделов в пределах нескольких субъектов РФ используются региональные центры. Гражданские организации гражданской обороны создаются в мирное время на базе предприятий, учреждений и организаций не зависимо от ведомственной принадлежности и форм собственности. *Силы гражданской обороны* Российской Федерации состоят из войск, гражданских организаций ГО, аварийно-спасательных служб и формирований.

К войскам гражданской обороны РФ относятся: отдельные мобильные механизированные бригады, полки и батальоны, понтонно-переправочные батальоны, батальоны специальной защиты, отдельные вертолетные отряды, отряды радиационной и химической разведки.

В Положении о гражданской обороне в Российской Федерации, утвержденном Постановлением Правительства РФ от 26 ноября 2007 г. № 804, излагается система мер по обучению населения в области ГО. В числе важнейших называются создание, оснащение и всестороннее обеспечение профильных учебно-методических центров, курсов ГО и учебно-консультационных пунктов.

Правовую основу содержания и методики обучения населения основам гражданской обороны составляет также Постановление Правительства РФ от 2 ноября 2000 г. № 841 «Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны» (с изменениями). В число лиц, подлежащих обучению, входят учащиеся образовательных учреждений.

### **Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций**

*Назначение мониторинга и прогнозирования* — наблюдение, контроль и предвидение опасных явлений природы, процессов техносферы, внешних дестабилизирующих факторов (вооруженных конфликтов, террористических актов и т. Мониторинг и прогнозирование позволяют выявить источники чрезвычайных ситуаций, проследить динамику их развития, определить масштабы, а также решить задачу предупреждения и организовать ликвидацию последствий стихийных бедствий.

Важную роль в деле мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций выполняет *Министерство природных ресурсов и экологии Российской Федерации*, которое осуществляет общее руководство государственной системой экологического мониторинга и занимается координацией деятельности в области наблюдений за состоянием окружающей природной среды.

Министерство природных ресурсов и экологии осуществляет мониторинг источников антропогенного воздействия на природную среду; наземной флоры и фауны, в том числе лесов; водной среды в местах водозабора и сброса сточных вод.

Мониторинг опасных геологических процессов включает в себя три подсистемы контроля: контроль экзогенных (т.е. происходящих на поверхности Земли или в верхней части земной коры) геологических процессов; контроль эндогенных (т. е. протекающих в недрах Земли) геологических процессов и контроль подземных вод.

*Министерство здравоохранения Российской Федерации* через территориальные органы санитарно-эпидемиологического надзора организует и осуществляет социально-гигиенический мониторинг и прогнозирует обстановку в этой области.

Надзор за состоянием техногенных объектов и прогнозирование аварийности осуществляют *Федеральная служба по надзору в сфере природопользования* (*Росприроднадзор*) и *Федеральная служба по экономическому, технологическому и атомному надзору* (*Ростехнадзор*). Надзорные органы имеются в составе федеральных органов исполнительной власти и в составе органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации. На крупных предприятиях и в организациях функционируют органы по промышленной безопасности.

Основными задачами прогнозирования чрезвычайных ситуаций являются:

- выявление вероятности возникновения чрезвычайных ситуаций (опасных природных явлений, техногенных аварий, экологических бедствий, эпидемий и т. п.);
- выявление возможных масштабов чрезвычайных ситуаций и определение размеров

зон бедствия выявление краткосрочных и длительных последствий при возникновении чрезвычайных ситуаций, определение временных интервалов;

-оценка требующихся сил и средств для ликвидации прогнозируемых чрезвычайных ситуаций.

Вопросы, связанные с содержанием информации, порядком ее получения, а также вопросы оплаты на федеральном и территориальном уровнях определяются соответствующими нормативными правовыми актами в рамках РСЧС и ее территориальных подсистем.

Под *выявлением обстановки* понимаются сбор и обработка исходных данных о чрезвычайных ситуациях, определение размеров зон бедствия и нанесение их на карту (план).

*Прогнозная оценка обстановки* включает в себя определение влияния поражающих факторов источников чрезвычайных ситуаций на работу объектов экономики и жизнедеятельность населения. Однако она не носит исключительно описательный характер. В прогноз всегда закладываются варианты действия сил быстрого реагирования и сил по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций. Выполнение намеченных задач обеспечивает впоследствии минимальные потери или вообще исключает потери.

Выявление чрезвычайных ситуаций и оценка обстановки осуществляются в *три этапа*:

- 1) заблаговременное выявление по прогнозу и оценка обстановки по возможным параметрам ЧС с учетом преобладающих среднегодовых метеоусловий;
- 2) выявление и оценка обстановки после ЧС;
- 3) выявление и оценка фактической обстановки по данным разведки.

Полученные данные необходимы для уточнения ранее принятых решений по защите населения и проведения работ по ликвидации чрезвычайных ситуаций

#### **Вопросы для самоконтроля.**

1. Каково назначение мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций?
2. Укажите роль Министерства природных ресурсов России при проведении мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций.
3. Какие органы осуществляют социально-гигиенический мониторинг и прогнозирование обстановки в этой области?
4. Какими органами осуществляются мониторинг состояния техногенных объектов и прогноз их аварийности?
5. Назовите основные задачи прогнозирования чрезвычайных ситуаций.
6. Назовите этапы выявления и оценки обстановки при чрезвычайных ситуациях.
7. Перечислите основные задачи гражданской обороны.
8. Охарактеризуйте территориальный и производственный принципы организации гражданской обороны в нашей стране.
9. Кто осуществляет общее руководство гражданской обороной в нашей стране?
10. Что входит в состав сил гражданской обороны?
11. Для чего, по вашему мнению, создаются гражданские организации и формирования гражданской обороны?

#### **Тема: 2.5 Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.**

Для оперативного оповещения населения о чрезвычайных ситуациях как мирного, так и военного времени структуры гражданской обороны и МЧС должны быть обеспечены самыми современными средствами связи. Это позволяет заранее предупредить население, органы власти, предприятия, организации, учреждения и учебные заведения о возникновении чрезвычайных ситуаций и, следовательно, адекватно реагировать на них.

**Главная задача** в любой чрезвычайной ситуации - в максимальной степени сократить потери в людях и материальных ценностях.

**Оповещение** - это предупреждение о возможном нападении противника или чрезвычайных ситуациях.

*чайной ситуации.*

Для оповещения используются все средства проводной, радио - и телевизионной связи. Время здесь - главный фактор.

В экстремальных ситуациях терять его никак нельзя. Часто именно время решает судьбу людей.

В России широко распространена радиотрансляционная сеть. Подавляющее большинство предприятий, объектов сельского хозяйства, учебных заведений имеет свои радиоузлы. Это дополняется не менее мощной системой федеральных, республиканских, краевых и областных телевизионных центров и ретрансляторов. К этой же системе относится развитая сеть электрических сирен, расположенных на крышах зданий в городах и в цехах на производстве.

На весь период ликвидации последствий стихийных бедствий (аварий) радиоприемники (лучше всего на батарейках, так как электрические или кабельные сети могут быть повреждены) необходимо держать постоянно включенными. Местные радиотрансляционные узлы переводятся на круглосуточную работу.

На каждый случай чрезвычайных ситуаций местные органы власти совместно со штабами по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям заранее заготавливают варианты текстовых сообщений, учитывающие специфические условия бедствия. (Напомним, что вероятные стихийные бедствия, аварии и катастрофы прогнозируются.)

К примеру, произошла авария на промышленном объекте. Возможен такой вариант текста: *«Внимание! Говорит штаб по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям города (области). Граждане! Произошла авария на хлопчатобумажном комбинате с выбросом хлора — сильнодействующего ядовитого вещества. Облако зараженного воздуха распространяется в юго-западном направлении. В зону химического заражения попадают... улицы. Населению, проживающему на этих улицах, из помещений не выходить. Следует закрыть окна и двери, произвести герметизацию квартир. В подвалах и нижних этажах укрываться категорически запрещается, так как хлор тяжелее воздуха в 2,5 раза и заходит во все низинные места.*

При возникновении воздушной, химической или радиационной опасности сначала звучат сирены (сигнал «Внимание всем!»), а затем следует информация.

Например: *«Внимание! Говорит штаб по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям. Граждане! Воздушная тревога!»* Далее очень коротко диктор напоминает, что надо сделать дома, что взять с собой, где укрываться.

Принятая и действующая ныне система оповещения имеет существенные преимущества:

**во-первых**, *вой сирен дает возможность привлечь внимание всего населения города или района;*

**во-вторых**, *благодаря средствам связи (теле- и радиотрансляционная сеть) каждый может получить точную информацию о происшедшем событии, услышать напоминание о правилах поведения в конкретных условиях;*

**в-третьих**, *современную систему оповещения можно применять как в мирное время при стихийных бедствиях и авариях, так и в военное время.*

Для того чтобы оперативно оповещать население об авариях на атомных электростанциях, химических предприятиях, гидроузлах и других объектах, где особенно велика опасность катастроф, в настоящее время создаются так называемые *локальные системы оповещения*. С их помощью можно своевременно оповещать не только рабочих и служащих этих объектов, но и руководителей предприятий, учреждений, организаций, учебных заведений, находящихся вблизи, а также население, попадающее в зоны возможного заражения, разрушения, катастрофического затопления. Границы таких зон, естественно, определяются заранее. В самостоятельную систему оповещения объединяются все предприятия, учреждения и населенные пункты. Вместе с тем локальные системы, хотя и самостоятельны, являются частью территориальной (республиканской, краевой, областной) системы централизованного оповещения.

Главное преимущество локальных систем — их оперативность, которая так необходи-

ма в условиях аварий и катастроф. В критической ситуации дежурный диспетчер сам принимает решение и немедленно подает сигнал. Первоначально он включает сирены промышленного объекта и близлежащего жилого массива, звук которых означает «Внимание всем!»\*. Затем следует речевая информация, поясняющая порядок действий населения в создавшейся обстановке. Локальная система должна включаться очень быстро, чтобы информация об угрозе дошла до граждан раньше, чем, скажем, дойдет зараженный воздух, и чтобы осталось время для выполнения мер защиты.

Кроме технической стороны дела здесь есть и другая — человеческая. От компетентности и ответственности дежурного персонала потенциально опасных объектов зависит очень многое. Быстро, почти мгновенно оценить обстановку и немедленно включить систему оповещения — вот главное требование к тем, кто несет дежурство на диспетчерском пункте.

Ответственность за организацию оповещения несут начальники штабов по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям всех рангов, а непосредственное обеспечение и поддержание связи в исправном состоянии осуществляют начальники областных, городских и районных узлов связи. Они отвечают за техническое состояние аппаратуры, кабельных и воздушных линий, организуют аварийно-восстановительные и ремонтные работы на сооружениях и коммуникациях. Для выполнения этих задач и их распоряжения находятся специализированные формирования.

### **Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.**

Эвакуация осуществляется в случае возникновения чрезвычайных ситуаций, при угрозе их возникновения, при стихийных бедствиях, катастрофах, крупных авариях, а также в случае возможного применения противником ядерного оружия.

**Эвакуация - это организованный вывоз или вывод людей из опасных районов в загородную зону.**

Под *загородной зоной* понимается территория в пределах административных границ республик, краев или областей, расположенная вне зон возможных разрушений, химического заражения, катастрофических затоплений либо возможного

Решение по эвакуации городов принимает правительство. Эвакуация занятых в производственной сфере работников, а также членов их семей производится по производственному признаку, т.е. по месту работы. Остальная часть населения эвакуируется по территориальному признаку, т.е. по месту жительства.

*Порядок эвакуации* зависит от деления населения на группы:

- 1) *рабочие и служащие, продолжающие работу в городе, а также члены их семей;*
- 2) *рабочие и служащие, переносящие производственную деятельность в загородную зону, а также члены их семей;*
- 3) *неработающее население и учащиеся.*

Эвакуируют вначале первую группу, затем вторую и третью. В ближайшей зоне размещают первую группу, посередине - вторую группу и в дальней зоне - третью.

Для проведения эвакуации создаются *эвакуационные комиссии* при правительстве, в областях, городах и на крупных объектах.

Для эвакуации используются различные виды транспорта: железнодорожный, автомобильный, включая личный, водный и воздушный. Эвакуация может осуществляться и пешим порядком. В этом случае ее проводят организованно, колонны ведут по специальным маршрутам. Если используют автотранспорт, вывоз планируется на расстояние до 100 километров, при этом формируют колонны по 25 - 30 машин.

*О предстоящей эвакуации население оповещается заблаговременно через средства массовой информации, т.е. через радиотрансляционную сеть, телевидение, или другими способами.*

*В условиях чрезвычайных ситуаций мирного времени эвакуация населения имеет свои особенности.*

Эвакуацию планируют, организуют и проводят исполнительные органы власти и руководители предприятий и организаций. Основную роль берут на себя *комиссии по чрезвычайным*

*ситуациям.* Планирование эвакуации осуществляется на основе прогнозов чрезвычайных ситуаций природного или техногенного характера.

*Эвакуация осуществляется не просто в загородную зону, а в безопасные районы. Эвакуируются в первую очередь дети, старики, больные и т.д. Порядок эвакуации может быть любым и диктоваться будет конкретными обстоятельствами.*

В целях быстрого и организованного проведения эвакуации необходимо предусмотреть и заблаговременно спланировать:

-транспортное, материальное, медицинское, инженерное, противорадиационное и противохимическое, техническое обеспечение

-поддержание общественного порядка.

**Транспортное обеспечение** включает организацию и проведение вывоза населения, учреждений и материальных ценностей в загородную зону или в безопасные районы, перевозку рабочих смен из загородной зоны в город и обратно.

**Материальное обеспечение** предусматривает обеспечение всех видов транспорта, используемого для эвакуационных перевозок, топливом, смазочным и иными материалами, а эвакуируемого населения продовольствием предметами первой необходимости.

**Медицинское обеспечение** организуется на всех этапах эвакуации. Создаваемые медицинские пункты обязаны:

- оказывать неотложную медицинскую помощь заболевшим людям;

- выявлять и изолировать инфекционных больных с последующей эвакуацией в лечебные учреждения.

**Инженерное обеспечение** включает:

- содержание и ремонт дорог, мостов и дорожных сооружений;

- оборудование пунктов посадки и высадки, колонных путей на пешеходных маршрутах.

**Противорадиационное и противохимическое обеспечение** предусматривает:

- организацию радиационной и химической разведки в местах сбора, на станциях посадки и высадки, на маршруте и в местах расселения людей в загородной зоне (безопасном районе);

- укрытие населения по сигналу оповещения гражданской обороны в защитных сооружениях, обеспечение населения средствами индивидуальной защиты (СИЗ).

**Техническое обеспечение** заключается в организации технически правильной эксплуатации, технического обслуживания, текущего ремонта транспортных средств и других машин, используемых для выполнения мероприятий ГО, а также эвакуации неисправной техники на сборные пункты поврежденных машин, снабжении их запасными частями и ремонтными материалами.

Для поддержания общественного порядка на объектах, на станциях посадки и высадки, в местах расселения выставляются посты охраны общественного порядка, организуется патрулирование. На важных объектах может быть выставлено оцепление. К выполнению этих мероприятий привлекаются формирования охраны общественного порядка, создаваемые за счет ведомственной военизированной и сторожевой охраны и добровольных народных дружин.

### **Вопросы для самоконтроля**

- 1.Для каких целей организуется оповещение населения?
- 2.Какие технические средства используются для оповещения населения?
- 3.Каков порядок оповещения населения о чрезвычайных ситуациях?
- 4.Что необходимо сделать, услышав завывание сирен и прерывистые гудки предприятий?
- 5.Что должна содержать речевая информация о чрезвычайных ситуациях?
- 6.Где создаются локальные системы оповещения и в чем их преимущества?
- 7.На кого возложена ответственность за организацию оповещения и информирования?

рование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени?

8. Что означает термин «эвакуация»?

9. В каких случаях осуществляется эвакуация населения?

10. Кто принимает решение об эвакуации населения города?

11. Каков порядок эвакуации населения из города?

12. Каковы особенности эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций мирного времени?

13. Как осуществляются транспортное и медицинское обеспечение эвакуации?

### **Тема: 2.6 Инженерная защита.**

Виды защитных сооружений и правила поведения в них

Создание на объектах экономики и в населенных пунктах защитных сооружений - одна из основных задач гражданской обороны.

**Защитные сооружения** предназначаются для защиты людей от последствий аварий (катастроф) и стихийных бедствий, а также от поражающих факторов оружия массового поражения и обычных средств нападения, воздействия вторичных поражающих факторов ядерного взрыва.

Защитные сооружения подразделяются:

- по назначению: для защиты населения, для размещения органов управления и медицинских учреждений;

- месту расположения: встроенные, отдельно стоящие, метрополитены, в горных выработках;

- срокам строительства: возводимые заблаговременно и быстровозводимые;

- защитным свойствам: убежища и противорадиационные укрытия (ПРУ), а также простейшие укрытия — щели (открытые и перекрытые).

#### **Убежища**

**Убежища** - это специальные инженерные сооружения, предназначенные для защиты людей и материальных средств от воздействия поражающих факторов ядерного взрыва, химически токсичных веществ, биологически опасных средств, продуктов горения, высоких температур.

В зависимости от расчетной величины избыточного давления ударной волны ядерного взрыва, на которую они рассчитаны, а также от степени ослабления радиационного воздействия, убежища подразделяют на пять классов: от А-1 до А-5. Наибольшую степень защиты имеют убежища класса А-1, которые выдерживают избыточное давление ударной волны 500 кПа и имеют коэффициент защиты от ионизирующих излучений 5000. Основной тип убежища для населения — это А-4. Убежища класса А-1 возводятся на территории АЭС, класса А-2 — в трехкилометровой зоне АЭС.

По срокам строительства и месту расположения убежища подразделяются на заблаговременно построенные и быстровозводимые, на отдельно стоящие и встроенные, возвышающиеся, полузаглубленные и заглубленные, малой, средней и большой вместимости.

**Современные убежища** - это сложные в техническом отношении сооружения, оснащенные многочисленными инженерными системами, коммуникациями, приборами, которые обеспечивают условия пребывания в них людей в течение длительного времени (не менее двух суток)

Испытания показали, что убежища обеспечивают наиболее надежную защиту людей от всех поражающих факторов (высоких температур и вредных газов в зонах пожаров, радиоактивных и ядовитых веществ, обвалов, обломков разрушенных сооружений и др.), а также от оружия массового поражения и обычных средств нападения.

*Убежища должны возводиться с учетом следующих основных требований:*

- обеспечивать непрерывное пребывание в них людей;

- строиться на участках местности, не подвергающихся затоплению;
- быть удаленными от линий водостока и напорной канализации (прокладка транзитных инженерных коммуникаций через убежища не допускается);
- иметь входы и выходы с той же степенью защиты, что и основные помещения, а на случай завала — аварийные выходы.

*Убежища должны быть оборудованы:*

- вентиляцией;
- санитарно-техническими устройствами;
- средствами очистки воздуха от отравляющих веществ, радиоактивных и биологически опасных веществ. Убежища состоят из основных и вспомогательных помещений.

**К основным помещениям** относятся помещения для размещения людей и материальных ценностей, пунктов управления и медпунктов, а в убежищах лечебных учреждений - операционно-перевязочные и предоперационно-стерилизационные.

**К вспомогательным помещениям** относятся фильтровентиляционные помещения (ФВП), санитарные узлы, защищенные дизельные электростанции (ДЭС), помещения для хранения продовольствия, тамбур-шлюзы, тамбуры, станция перекачки и помещение для кислородных баллонов, а в убежищах лечебных учреждений — буфетные и санитарные комнаты.

**В помещениях для размещения людей** норма площади на одного человека составляет 0,5 квадратного метра при двухъярусном и 0,4 квадратного метра при трехъярусном расположении нар; в рабочих помещениях пунктов управления на одного работающего отводится 2 квадратных метра.

В помещениях устанавливаются двух- или трехъярусные нары: нижние - для сидения (из расчета 0,45х0,45 метра на человека), верхние - для лежания (из расчета 0,55х1,8 метра на человека).

Электроснабжение убежищ необходимо для освещения, питания электродвигателей системы воздухо снабжения и откачки фекальных вод; осуществляется оно от сети города (предприятия).

При невозможности использовать электроэнергию городской сети применяются защищенные источники электроснабжения - дизельные электростанции. Если и дизельные электростанции использовать невозможно, предусматриваются местные источники освещения (переносные электрические фонари, аккумуляторные светильники и др.), а обеспечение воздухом осуществляется с помощью электроручных вентиляторов.

Каждое убежище должно иметь телефонную связь с пунктом управления и громкоговорителем, подключенные к городской и местным радиотрансляционным сетям.

Водоснабжение и канализация убежищ осуществляются на базе городских водопроводных и канализационных сетей. На случай их отключения или повреждения предусматриваются аварийные запасы воды (из расчета 3 литра на человека в сутки) и аварийные резервуары для сбора стоков.

Запас продуктов питания создается из расчета не менее чем на двое суток для каждого укрываемого.

Отопление убежищ осуществляется от отопительной сети предприятия (строения) по самостоятельным ответвлениям, отключаемым при заполнении убежища людьми.

Если заблаговременно построенных убежищ недостаточно, при угрозе возникновения чрезвычайной ситуации строятся *быстровозводимые убежища* из готовых строительных элементов (сборного железобетона, элементов инженерных сооружений городского подземного хозяйства и др.).

В быстровозводимых убежищах также должны быть помещения для укрываемых (высотой не менее 1,9 метра), места для размещения фильтровентиляционных устройств простейшего или промышленного изготовления, санузел, входы и выходы (в том числе аварийный), аварийный запас воды и продуктов.

Строительство быстровозводимых убежищ планируется заранее применительно к конкретным потребностям того или иного объекта народного хозяйства и обеспечивается необхо-

димой документацией.

В современных городах имеются многочисленные подземные сооружения различного назначения, которые можно использовать в качестве убежищ после некоторого дооборудования (установки защитно-герметических устройств, оборудования системы фильтро-вентиляции и др.). К ним относятся метрополитен, транспортные и пешеходные туннели, заглубленные части зданий.

#### **Противорадиационные укрытия.**

*Противорадиационные укрытия* в сравнении с убежищами имеют более простое устройство. Они предназначены для защиты людей от воздействия проникающей радиации, радиоактивной пыли, химически токсичных веществ, биологических средств поражения, светового излучения, ударной волны.

К противорадиационным укрытиям можно отнести не только специально построенные сооружения (заблаговременно или быстро), но и сооружения хозяйственного назначения (например: погреб, подполья, овощехранилища), приспособленные под укрытия, и обычные жилые строения.

Защитные свойства укрытий определяются коэффициентом ослабления радиации. Он зависит от толщины ограждающих конструкций, свойств материала, из которого изготовлены конструкции, а также от энергии гамма-излучения. Например, подвалы деревянных домов ослабляют радиацию в 7-12 раз, а каменных - в 200 -300 раз.

Противорадиационные укрытия могут не иметь системы воздухообмена. Поэтому состав воздуха в них непрерывно ухудшается. Пребывание людей в таких укрытиях ограничивается 4 - 6 часами.

При переоборудовании различных сооружений под противорадиационные укрытия обязательно заделывают оконные проемы (на всю их толщину) кирпичом или другим равноценным материалом. Перекрытия усиливают слоем песка, шлака или просто земли толщиной до 20 сантиметров. Не должно оставаться трещин, щелей, отверстий в стенах, в местах примыкания оконных и дверных проемов.

Двери тщательно подгоняют к раме и обивают плотной тканью или войлоком. В тамбуре, при входе, устанавливают дополнительную дверь или плотный занавес. Выступающие части стен обсыпают грунтом.

По возможности оборудуются один приточный и один вытяжной короба (при отсутствии средств подачи воздуха в укрытие).

Для хранения продуктов питания и воды в стенах противорадиационных укрытий делают ниши, частично или полностью оборудованные защитными завесами. В этих случаях вода должна храниться в хорошо закрываемых термосах, банках и других сосудах, а пища - плотно завернутой в целлофановые или полиэтиленовые мешки (пакеты).

Следует иметь в виду, что при наличии радиоактивных веществ в укрытии прием пищи и воды запрещается.

В первые 3 - 5 часов после начала радиоактивного заражения входные двери и вентиляционные отверстия должны быть закрыты. За это время уровни радиации на местности резко снижаются, а радиоактивная пыль в основном оседает. По истечении 4 - 6 часов укрытие необходимо проветрить, однако не следует устраивать сквозняки. Укрываемым предлагается надеть средства защиты и выйти из укрытия на 15 - 20 минут - вентиляционные задвижки на это время открываются. Если уровень радиации на местности высок то на период проветривания укрываемые могут остаться в укрытиях в средствах защиты органов дыхания.

В укрытиях вместимостью более пятидесяти человек устанавливается принудительная вентиляция с ручным или электрическим приводом.

Каждые 2 - 3 суток все поверхности и предметы противорадиационных укрытий необходимо протирать влажной тряпкой, а пол постоянно поддерживать во влажном состоянии.

#### **Щели.**

В системе защиты населения особо важное значение имеет строительство простейших



укрытий типа щелей. *Щель* является массовым защитным сооружением, строительство которого может быть выполнено населением за короткий срок.

Щели бывают открытые или перекрытые. Открытая щель уменьшает дозы излучения от радиоактивного заражения в 2 - 3 раза (без дезактивации) и до 20 раз (после дезактивации щели). Перекрытая щель снижает дозу излучения от радиоактивного заражения в 40 - 50 раз.

Щель представляет собой ров глубиной 2 метра, шириной поверху 120 сантиметров и по дну 80 сантиметров. Длина определяется по количеству укрываемых. Щель на 10 человек, к примеру, имеет длину 8 -10 метров, в ней рекомендуется оборудовать 7 мест для сидения и 3 места для лежания.

Строительство щели проводится в два этапа: вначале отрывается и оборудуется открытая щель, а затем ее перекрывают. Перекрытие щели делают из бревен диаметром 18 - 20 сантиметров, толстых брусьев, железобетонных плит и из других прочных материалов. Сверху укладывают гидроизоляцию из рубероида, полиэтиленовой пленки или слоя мятой глины толщиной 20 -30 сантиметров, а затем насыпают слой грунта толщиной 70 - 80 сантиметров и накрывают дерном. Для строительства простейших укрытий на 3 - 4 человека можно применять фашины из хвороста, камыша и других подручных материалов.

Входы в щель устраивают под прямым углом к первому прямолинейному участку, при этом в щелях вместимостью до 20 человек делают один вход, а более 20 два входа на противоположных концах. Вдоль одной из стен устраивают скамью для сидения, а в стенах - ниши для хранения продуктов и бочек с водой.

Защитные сооружения обслуживаются специальными формированиями, личный состав которых готовит убежища к приему людей, организует их заполнение, обеспечивает правильную эксплуатацию, а при выходе их из строя - эвакуацию людей. Командир формирования должен знать правила эксплуатации размещенного в убежище оборудования.

#### **Вопросы для самоконтроля.**

- 1.Для чего предназначены инженерные защитные сооружения?
- 2.Назовите основные виды защитных сооружений.
- 3.Каким требованиям должны соответствовать современные убежища?
- 4.Расскажите об основных и вспомогательных помещениях убежищ.
- 5.Какими техническими системами жизнеобеспечения должны быть оборудованы убежища?
- 6.Каковы нормы воздуха и воды, подаваемые в убежища?
- 7.Расскажите об особенностях противорадиационных укрытий.
- 8.Каковы назначение и технические характеристики простейших укрытий

#### **Тема: 2.7 Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и при захвате в заложники**

Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций осуществляется в рамках единой системы подготовки населения, основы которой изложены в Постановлении Правительства РФ от 2 ноября 2000 г. № 841 «Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны»

*В соответствии с постановлением в области безопасности жизнедеятельности перед обучаемыми ставятся задачи:*

-изучения способов защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, порядка действий по сигналам оповещения, приемов оказания первой помощи, правил пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты;

-совершенствования навыков по организации и проведению мероприятий по гражданской обороне;

-проведения противопожарной пропаганды и обучения мерам пожарной безопасности;

выработки умений и навыков для проведения аварийно- спасательных и других неотложных работ

-овладения личным составом гражданских организаций ГО приемами и способами действий по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;

-обучения руководителей всех уровней управления действиям по защите населения от чрезвычайных ситуаций;

-выработки у руководителей и специалистов федеральных органов власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, предприятий, учреждений и организаций навыков в подготовке и управлении силами и средствами, входящими в РСЧС.

**Лица, подлежащие обучению, подразделяются на следующие группы:**

-должностные лица и работники ГО;

-личный состав формирований;

-работающее население, не входящее в состав формирований;

-учащиеся учреждений общего образования и студенты учреждений профессионального образования;

-неработающее население.

### **Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и при захвате в заложники**

Современную международную обстановку трудно назвать стабильной. Одной из причин является терроризм, приобретающий всемирный характер.

**Терроризм** - это метод, посредством которого организованная группа или партия стремится достичь провозглашенных целей через систематическое использование насилия.

Для предотвращения возможного террористического акта или уменьшения его последствий необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:

- не трогать бесхозные пакеты (сумки, коробки и т.д.), обнаруженные в общественных местах, и не подпускать к ним других; о находке следует сообщить сотруднику полиции

- в присутствии террористов не выражать свое неудовольствие; следует воздерживаться от резких движений, криков, стонов;

- при угрозе применения оружия надо лечь на живот, прикрывая голову руками, по возможности дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;

- в случае ранения старайтесь двигаться как можно меньше — это уменьшит кровопотерю;

- будьте внимательны, используйте любую возможность для спасения;

- если произошел взрыв - примите меры к недопущению пожара и паники; окажите первую помощь пострадавшим;

- постарайтесь запомнить приметы подозрительных лиц и расскажите о них прибывшим сотрудникам спецслужб.

Если вы обнаружили подозрительный предмет, не оставляйте этот факт без внимания. В общественном транспорте опросите людей, находящихся рядом, постарайтесь установить принадлежность предмета (сумки и т.д.) или выясните, кто мог его оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту и т.д.). При обнаружении предмета в подъезде своего дома опросите соседей: возможно, он принадлежит им.

О подозрительном предмете, найденном в учреждении, следует немедленно сообщить руководителю учреждения, либо в администрацию, либо сотруднику охраны.

**Во всех перечисленных случаях:**

- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;

- зафиксируйте время обнаружения находки;

- *постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки;*
- *обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы;*
- *не забывайте, что вы являетесь основным очевидцем и будете давать показания, поэтому проявите максимум внимания.*

Не следует предпринимать самостоятельных действий, поскольку подозрительный предмет действительно может оказаться взрывным устройством. Если оно сработает - это приведет к многочисленным жертвам и разрушениям.

**При поступлении сообщения об угрозе террористического акта по телефону необходимо:**

- *запомнить разговор (записать его на бумаге);*
- *зафиксировать точное время начала разговора и его продолжительность;*
- *отметить характер звонка (городской или междугородний);*
- *по ходу разговора попробуйте определить возраст и отметить особенности речи звонившего (голос, темп, произношение, манера речи и т.д.);*
- *прислушаться к звуковому фону (звуки, шум, голоса);*
- *при наличии на телефонном аппарате определителя номера записать номер.*

Заведомо ложное сообщение об акте терроризма в соответствии со ст. 207 Уголовного кодекса Российской Федерации (УК РФ) наказывается штрафом в размере 200 тысяч рублей либо в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до 18 месяцев, либо обязательными работами на срок от 180 до 240 часов, либо исправительными работами на срок от 1 года до 2 лет, либо ограничением свободы на срок до 3 лет, либо арестом на срок от 3 до 6 месяцев, либо лишением свободы на срок до 3 лет.

#### **Действия при захвате заложников.**

Если вы оказались заложником, рекомендуется придерживаться следующих правил поведения:

- *не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам; не вступайте в переговоры с террористами по своей инициативе;*
- *заставьте себя спокойно переносить лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;*
- *при необходимости выполняйте требования террористов, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;*
- *прежде чем что-либо сделать, спрашивайте разрешения (сесть, встать, попить, сходить в туалет и т.д.);*
- *если вы ранены, постарайтесь не двигаться.*

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, черты их лиц, имена, клички, имеющиеся шрамы и татуировки, особенности речи и поведения, тематику разговоров, во что они одеты и т. д.

Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для освобождения.

**Во время проведения спецслужбами операции по освобождению заложников неукоснительно соблюдайте следующие требования:**

- *лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;*
- *услышав хлопки от использования спецподразделением световых гранат или шашек со слезоточивым газом, закройте глаза и не трите их, задержите дыхание;*
- *ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как вас могут принять за преступника;*
- *беспрекословно выполняйте команды сотрудников спецподразделений,*

#### **Вопросы для самоконтроля**

1. Какие документы затрагивают вопросы обучения населения в области безопасности

жизнедеятельности в России? (Для ответа используйте также материал из темы 2.4.)

2. Перечислите основные задачи обучения населения по защите от чрезвычайных ситуаций.

3. Назовите группы лиц, подлежащие обучению в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

4. Дайте определение понятия «терроризм».

5. Какие меры предосторожности необходимо соблюдать для предотвращения возможного террористического акта?

6. Что следует делать, если вы обнаружили подозрительный предмет?

7. Что надо сделать при поступлении сообщения об угрозе террористического акта по телефону?

8. Какова ответственность за ложное сообщение об акте терроризма?

9. Какова модель поведения при захвате в заложники?

### **Тема: 2.8 Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.**

**Государственными службами по охране здоровья и безопасности граждан являются:**

- *Государственная противопожарная служба Российской Федерации;*

- *полиция Российской Федерации;*

- *служба скорой медицинской помощи;*

- *Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека;*

- *гидрометеорологическая служба.*

#### **Государственная противопожарная служба**

*Государственная противопожарная служба создается в целях защиты личности, имущества, общества и государства от пожаров и реализации на территории субъекта.*

**Противопожарная служба субъекта Российской Федерации** - это совокупность пожарных, пожарно-спасательных подразделений и органов обеспечения деятельности, размещенных на территории и содержащихся за счет бюджета субъекта Российской Федерации.

Российской Федерации единой государственной политики в области пожарной безопасности. В эту службу входят Федеральная противопожарная служба (в составе МЧС России) и противопожарная служба субъекта Российской Федерации.

Оперативное управление силами и средствами Государственной противопожарной службы, руководство деятельностью единых дежурных диспетчерских служб, организацию подготовки в учреждениях МЧС России специалистов пожарных, пожарно-спасательных подразделений, а также должностных лиц субъектов Российской Федерации и муниципальных образований по вопросам ГО, предупреждения и ликвидации ЧС и пожарной безопасности обеспечивают территориальные органы МЧС России в рамках соглашений между МЧС России и исполнительными органами государственной власти субъектов Российской Федерации.

Основными задачами противопожарной службы являются:

- *организация и осуществление профилактики пожаров на территории субъекта Российской Федерации: обучение населения моделям поведения при пожарах различных видов, правилам использования первичных средств пожаротушения (оборудования, пожарных щитов), особенностям использования огнегасительных средств при различных видах пожаров;*

- *спасение людей и имущества при пожарах;*

- *организация и осуществление тушения пожаров и проведение аварийно-спасательных работ на территории субъекта Российской Федерации, в том числе в случаях, предусмотренных законодательством на территориях закрытых административно-территориальных образований; проведение необходимых эвакуационных мероприятий с использованием современных технических средств;*

- участие в тушении пожаров и проведение аварийно-спасательных работ на объектах, критически важных для национальной безопасности страны, других особо важных пожароопасных объектах, особо ценных объектах культурного наследия России, а также при проведении мероприятий федерального уровня с массовым сосредоточением людей.

### **Полиция Российской Федерации**

*Полиция - составная часть единой централизованной системы Министерства внутренних дел Российской Федерации.*

**Полиция** - это система государственных органов исполнительной власти, призванных защищать жизнь, здоровье, права и свободы граждан, собственность, интересы общества и государства от преступных и иных противоправных посягательств и наделенных правом применения мер принуждения в пределах, установленных законодательством РФ.

**Задачами полиции являются:**

- обеспечение безопасности личности;
- предупреждение и пресечение преступлений и административных правонарушений;
- выявление и раскрытие преступлений;
- охрана общественного порядка и обеспечение общественной безопасности;
- защита частной, государственной, муниципальной и иных форм собственности;
- оказание помощи физическим и юридическим лицам в защите их прав и законных интересов в пределах, установленных законодательством РФ.

Деятельность полиции строится в соответствии с принципами уважения прав и свобод человека и гражданина, законности, гуманизма, гласности.

Полиция защищает права и свободы человека и гражданина независимо от пола, расы, национальности, языка, происхождения, имущественного и должностного положения, места жительства, отношения к религии, убеждений, принадлежности к общественным объединениям, а также других обстоятельств. Полиции запрещается прибегать к пыткам, насилию, другому жестокому или унижающему человеческое достоинство обращению. Всякое ограничение граждан в их правах и свободах полицией допустимо лишь на основаниях и в порядке, прямо предусмотренных законом. Сотрудник полиции во всех случаях ограничения прав и свобод гражданина обязан разъяснить ему основание и повод такого ограничения, а также возникающие в связи с этим его права и обязанности.

Полиция не имеет права собирать, хранить, использовать и распространять информацию о частной жизни лица без его согласия, за исключением случаев, предусмотренных федеральным законом. Полиция обязана обеспечить лицу возможность ознакомления с документами и материалами, в которых непосредственно затрагиваются его права и свободы, если иное не предусмотрено федеральным законом.

### **Служба скорой медицинской помощи**

Служба скорой медицинской помощи является первым звеном медицинского обеспечения при ликвидации последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий.

**Служба скорой медицинской помощи** - социально значимая служба, представленная в Российской Федерации станциями (отделениями) скорой медицинской помощи, организуемыми органами государственной власти субъектов Российской Федерации.

Организационно-методическое руководство службой скорой медицинской помощи осуществляется Министерством здравоохранения Российской Федерации и подчиненными ему органами управления здравоохранения субъектов Российской Федерации с учетом научных разработок научно-исследовательских институтов и профильных кафедр вузов.

**Служба скорой медицинской помощи решает следующие задачи:**

- оказание скорой медицинской помощи при состояниях, угрожающих жизни и здоровью больного
- транспортировка больных по экстренным показаниям в лечебно-профилактические учреждения;
- участие в ликвидации медицинских последствий чрезвычайных происшествий, аварий, катастроф стихийных бедствий.

Каждый гражданин Российской Федерации и иное лицо, находящееся на ее территории, имеет право на получение *бесплатной* экстренной медицинской помощи на до госпитальном этапе круглосуточно, во все дни недели.

### **Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор)**

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) была создана Указом Президента РФ от 9 марта 2004 г. № 314 «О системе и структуре федеральных органов исполнительной власти». Роспотребнадзор в своей деятельности следует указаниям Постановления Правительства РФ от 6 апреля 2004 г. № 154 «Вопросы Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека» и Положению, утвержденному Постановлением Правительства РФ от 30 июня 2004 г. № 322.

Роспотребнадзор стоит на страже эпидемиологической ситуации, защищает права потребителей и выполняет следующие *функции*:

#### **1. Осуществляет санитарно-эпидемиологический надзор:**

- в пунктах общественного питания;
- на общественных водных объектах и в системах водоснабжения;
- при разработке схем строительства и при самом строительстве;
- на производстве (как по условиям труда, так и по содержанию помещений);
- за состоянием почвы, воздуха и утилизацией отходов;
- за содержанием жилых помещений;
- за образовательными и лечебно-профилактическими учреждениями;

#### **2. Следит за проведением полного спектра санитарно-противоэпидемических мероприятий, которые направлены на профилактику инфекционных и паразитарных заболеваний**

#### **3. Контролирует соблюдение норм защиты прав потребителей;**

#### **4. Выдает санитарно-эпидемиологическое заключение;**

#### **5. Проводит социально-гигиенический мониторинг;**

#### **6. Проводит аттестацию работников, чья деятельность связана:**

- с непосредственным производством, транспортировкой, хранением, а также с реализацией питьевой воды и пищевых продуктов;
- обучением и воспитанием детей;
- бытовым и коммунальным обслуживанием населения;
- проведением лабораторных исследований и испытаний;
- проведением санитарно-эпидемиологических экспертиз, обследований и расследований, а также разных видов оценок, среди которых токсикологические и гигиенические;
- проведением социально-гигиенических проверок;
- проведением эпидемиологических проверок инфекционных и паразитарных заболеваний;

#### **7. Координирует работу территориальных подразделений и ведет отчеты и статистику.**

Роспотребнадзор является государственной службой, поэтому может осуществлять проверки предприятий на предмет нарушений прав потребителей и санитарно-эпидемиологических норм.

Управление Роспотребнадзора обязано организовать и координировать работу территориальных управлений, а те, в свою очередь, должны проводить обязательные санитарно-эпидемиологические проверки и реагировать на заявки населения о нарушении прав потребителей.

**Гидрометеорологическая служба** - система функционально объединенных юридических и физических лиц, осуществляющих деятельность в области гидрометеорологии, метеорологии, климатологии, агрометеорологии, гидрологии, океанологии и гелиогеофизики.

**Основное назначение гидрометеорологической службы** - мониторинг окружающей

природной среды, выявление ее загрязнения, в том числе загрязнение ионосферы и околоземного космического пространства, предоставление информации о состоянии окружающей среды и опасных природных явлениях

**Гидрометеорологическая служба осуществляет свою деятельность на основе следующих принципов:**

- единство, глобальность, непрерывность и сопоставимость наблюдений за состоянием окружающей природной среды, ее загрязнением; единство методов сбора, обработки, хранения и распространения полученной в результате наблюдений информации
- интеграция с внутригосударственными и международными системами мониторинга окружающей природной среды, ее загрязнения;
- эффективность использования информации о фактическом и прогнозируемом состоянии окружающей природной среды, ее загрязнении;
- обеспечение достоверности информации о состоянии окружающей природной среды, ее загрязнении и ее доступности для пользователей (потребителей);
- безопасность проведения работ по активному воздействию на метеорологические и другие геофизические процессы;
- соответствие деятельности гидрометеорологической службы задачам охраны здоровья населения, защиты окружающей природной среды и обеспечения экологической безопасности.

#### **Вопросы и задания для самоконтроля**

1. Каковы функции Государственной противопожарной службы?
2. Какие задачи решает полиция Российской Федерации?
3. Охарактеризуйте деятельность службы скорой медицинской помощи.
3. Каковы основные функции Роспотребнадзора?

### **Раздел 3 Основы обороны государства и воинская обязанность.**

**Тема: 3.1 История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Функции и основные задачи Вооруженных Сил Российской Федерации.**

Вооруженные Силы (ВС) РФ составляют основу обороны страны. Они предназначены для отражения возможных агрессий, направленных против Российской Федерации, для вооруженной защиты целостности и неприкосновенности территории нашей страны, а также для выполнения задач в соответствии с международными договорами РФ.

На всех этапах существования Российского государства населению постоянно приходилось вести вооруженную борьбу, направленную на защиту своей земли от иностранных захватчиков. В древности вооруженная борьба за независимость велась только на суше, поэтому основным видом вооруженных сил были *сухопутные войска*. По данным отечественных историков, Московское государство в XVI в. могло располагать армией в 150 — 200 тысяч воинов.

*Понятие «вооруженные силы», объединяющее армию и флот, впервые было введено Ф. Энгельсом. Он же писал о том, что решающее влияние на развитие вооруженных сил оказывает экономическое состояние страны: «Ничто так не зависит от экономических условий, как именно армия и флот. Вооружение, состав, организация, тактика и стратегия зависят прежде всего от достигнутой в данный момент степени производства...»*

Основу вооруженных сил в этот период составляли *дворянские формирования*. Дворяне были военно служилым слоем, противопоставляемым боярству, которое до XIV в. также активно участвовало в военных походах князей. За военную службу дворяне получали от московских государей поместья - земельные владения с крестьянами.

Помимо военно-служилых людей из дворян немалую часть войска составляли *служилые люди по найму*, которые получали не поместья, а денежное жалованье.

В период 1631 — 1634 гг. в Московском государстве появились *полки нового строя* по образцу западноевропейских армий. Они подразделялись на солдатские, драгунские и рейтарские.

В конце XV — XVII в. армия пополнялась за счет *даточных людей*, которых выставляли крестьяне и повиннообязанное городское население. Даточные люди, как и впоследствии

рекруты, служили пожизненно.

Основы *регулярной русской армии* были заложены при Петре I в период с 1701 по 1711 г. Толчком к ускорению ее создания послужило поражение плохо обученных русских войск в 1700 г. в сражении со шведской армией под Нарвой.

В 1705 г. Петр I окончательно утвердил новую систему комплектования войск. В армию стали набирать по принципу *рекрутского набора*, когда 10 - 20 крестьянских дворов по жребию поставляли одного человека на пожизненную военную службу.

Совершенствование вооруженных сил России продолжилось в правление Екатерины II, в это время Военная коллегия перестала зависеть от Сената и постепенно стала превращаться в военное министерство. Как таковое, Военное министерство было образовано в 1802 г. по указу императора Александра I (просуществовало до 1918 г.).

Реформы в области военного строительства принесли России немало побед и в отдельных сражениях, и в целых кампаниях, но были и поражения, среди которых самое значительное - в Крымской войне (1853 - 1856 гг.), вскрывшей военную отсталость России от европейских государств. В 1860 - 1870 гг. в России были проведены военные реформы под руководством Д. А. Милютина.

В 1874 г. был утвержден новый *Устав о всеобщей воинской повинности*. С этого времени рекрутские наборы в армию были отменены. Всеобщая воинская повинность распространилась на мужское население в возрасте 21 - 40 лет.

Зачисление на службу производилось по жребию. Общий срок службы в сухопутных войсках устанавливался в 15 лет: из них 6 лет приходилось на действительную военную службу, а 9 лет - на пребывание в запасе.

Во второй половине XIX в. в России был осуществлен переход от парусного к паровому броненосному флоту.

В 1911 г. была введена допризывная военная подготовка. *Закон о воинской повинности* 1912 г. расширил льготы по образованию для военнослужащих, сроки службы в пехоте и артиллерии были сокращены до трех лет.

Октябрьская революция 1917 г. разрушила существовавшее государственное устройство России и ликвидировала ее вооруженные силы. Правительству советской республики пришлось создавать армию с учетом нового общественного устройства страны, международной обстановки и материальных возможностей.

В первые месяцы советской власти ее вооруженной опорой являлась *Красная гвардия* (вооруженные отряды рабочих). Она создавалась на добровольных началах с марта 1917 г. под руководством большевиков и к началу 1918 г. насчитывала 460 тысяч человек.

15 (28) января 1918 г. были приняты декреты о создании *Рабоче-крестьянской Красной армии* (РККА), а 29 января (11 февраля) 1918 г. - об организации *Рабоче-крестьянского Красного флота*.

Основным ядром новых Вооруженных Сил стала Красная армия, а ее главным родом войск - пехота. Кавалерия была главным подвижным родом войск. Морские силы страны включали Балтийский флот и 30 различных флотилий.

В строительстве новых Вооруженных Сил со временем был использован опыт русской армии. После ряда реорганизаций были восстановлены единоначалие и обязательный характер военной службы. В сентябре 1925 г. был принят *Закон об обязательной военной службе*, а в 1939 г. - *Закон о всеобщей воинской обязанности*.

Международная обстановка требовала постоянного укрепления и совершенствования Вооруженных Сил страны.

Великая Отечественная война 1941 — 1945 гг. показала способность Вооруженных Сил СССР отстаивать независимость страны.

В этот период отечественная полководческая школа выдвинула ряд талантливых военачальников: Г. К. Жукова, К. К. Рокоссовского, Н. Ф. Ватутина, А. М. Василевского, И. С. Конева и других, искусно осуществлявших военные операции, которые привели к разгрому хорошо вооруженного и организованного противника. После войны продолжались совершен-



ствование и укрепление Вооруженных Сил страны в соответствии с международной обстановкой и политикой, проводимой советским правительством. Для периода, длившегося с конца 1940-х до начала 1990-х гг., характерной была глобальная геополитическая, экономическая и идеологическая конфронтация между США и их союзниками, с одной стороны, и Советским Союзом и его союзниками - с другой, которую определяют как «холодная война».

В середине 1950-х гг. началось коренное преобразование Вооруженных Сил, оснащение их ракетно-ядерным оружием и другими современными видами оружия и военной техники. В частности, в 1960 г. были созданы ракетные войска стратегического назначения.

В 1967 г. был принят новый *Закон о всеобщей воинской обязанности*. Лица, имеющие высшее образование, служили один год. Изменения в этот закон вносились в 1980, 1985 и 1989 гг.

После распада СССР в 1991 г. началось строительство Вооруженных Сил Российской Федерации. Точкой отсчета считается соответствующий Указ Президента РФ от 7 мая 1992 г. № 466 (РГ 92-106). Согласно указу в состав ВС РФ были включены все органы военного управления, все объединения, соединения, воинские части, все учреждения, организации, военно-учебные заведения бывшего СССР, расположенные на территории России, а также группировки войск и сил флота за пределами РФ, находившиеся к моменту подписания данного документа под ее юрисдикцией.

Острейшей проблемой стал раздел Черноморского военного флота между Россией и Украиной. Статус бывшего Черноморского флота ВМФ СССР был определен только в 1997 г. с разделом на Черноморский флот ВМФ Российской Федерации и ВМС Украины. Территории военно-морских баз в Крыму (г. Севастополь) были взяты Россией у Украины в аренду на срок до 2017 г.

В конце 2013 - начале 2014 г. обострилась ситуация на Украине. В феврале 2014 г. в результате переворота власть перешла к оппозиции. Руководство Автономной республики Крым не признало новое киевское правительство и приняло решение о проведении референдума о статусе Крыма. На проведенном 16 марта 2014 г. референдуме крымчане и севастопольцы высказались за воссоединение Крыма и Севастополя с Россией. 21 марта 2014 г. Президент Российской Федерации В. В. Путин подписал Закон о вступлении Республики Крым и города федерального значения Севастополя в состав России.

Почти все время своего существования Вооруженные Силы новой России находились в стадии реформирования.

### **Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил Российской Федерации**

Вооруженные Силы Российской Федерации - государственная военная организация, составляющая основу обороны нашей страны. *Деятельность Вооруженных Сил осуществляется на основании Конституции РФ, Федерального закона от 31 мая 1996 г. № 61-ФЗ «Об обороне» (с последующими дополнениями и изменениями) и других законов РФ, нормативных и правовых актов в области обороны.*

*Функции Вооруженных Сил включают отражение внешней агрессии, защиту целостности и неприкосновенности государственной территории и выполнение задач в соответствии с международными договорами Российской Федерации.*

#### **Основные задачи Вооруженных Сил РФ:**

*-обеспечение ядерного сдерживания в интересах предотвращения как ядерной, так и обычной крупномасштабной или региональной войны;*

*-обеспечение надежной защиты страны от воздушнокосмического нападения и решение задач по отражению агрессии в локальной войне, а также развертывание группировки войск для решения задач в региональной войне;*

*-осуществление миротворческой деятельности как самостоятельно, так и в составе международных организаций.*

**Для решения этих задач Вооруженные Силы РФ в своем составе должны иметь:**

*-силы ядерного сдерживания: для удержания ядерных держав от развертывания ядер-*

ной войны, а также государств и их коалиций, обладающих превосходством в обычных вооружениях, от широкомасштабной неядерной войны;

-силы неядерного сдерживания: для удержания возможного агрессора от развязывания и эскалации (расширения) региональных конфликтов, а также для гибкого реагирования на возникающие угрозы с целью локализации и ликвидации конфликтов малой интенсивности;

-мобильные силы, обеспечивающие наращивание противодействия при ликвидации военных конфликтов;

-средства информационного противодействия вероятному противнику в информационной войне.

**В числе приоритетных направлений военно-технического обеспечения безопасности России можно назвать:**

-поддержание комплекса стратегических вооружений на уровне, обеспечивающем безопасность страны;

-развитие высокоэффективных систем управления войсками и оружием, а также связи, разведки, радиоэлектронной борьбы;

-создание нового поколения высокоточных мобильных безъядерных средств поражения и систем их информационного обеспечения;

-повышение индивидуальной оснащенности военнослужащих средствами поражения, защиты, связи и экипировки.

В военно-стратегическом плане основными задачами военного строительства являются:

-поддержание сил ядерного сдерживания в составе и состоянии, обеспечивающих предотвращение развязывания ядерной и крупномасштабной обычной войны против России и ее союзников;

-создание на территории РФ и в воздушно-космическом пространстве сбалансированных по составу группировок сил;

-создание высокомобильного резерва;

-оптимизация мобилизационной базы военной организации государства и системы мобилизационной подготовки экономики страны для проведения развертывания Вооруженных Сил Российской Федерации в целях решения задач обороны страны;

-совершенствование боевой и мобилизационной готовности силового компонента военной организации государства;

-повышение способности всех компонентов военной организации государства к согласованным действиям по предотвращению и противодействию внутренним угрозам национальной безопасности;

-создание военной инфраструктуры государства, обеспечивающей стратегическое развертывание и ведение военных действий Вооруженными Силами Российской Федерации;

-совершенствование системы комплектования и подготовки Вооруженных Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов;

-создание адекватной сложившимся условиям развития;

-материально-технических средств для всех компонентов военной организации государства;

-создание централизованной системы управления военной организацией государств, воинскими формированиями и органами при решении задач как в мирное время при нейтрализации и пресечении внутренних угроз национальной безопасности и в других чрезвычайных ситуациях, так и в угрожаемый период и в военное время

### **Вопросы для самоконтроля**

1. Каково предназначение вооруженных сил?

2. Что составляло основу вооруженных сил в XIV—XVII вв.?

3. Когда была создана регулярная Русская армия?

4. Раскройте суть новой системы комплектования войск, введенной Петром I.

5. Когда была введена в России всеобщая воинская повинность?
6. Расскажите о модернизации армии в XIX — начале XX в.
7. Когда были созданы Рабоче-крестьянская Красная армия и Рабоче-крестьянский Красный флот?
8. Как осуществлялось строительство Вооруженных Сил перед Второй мировой войной?
9. Как отразилась на военном строительстве политика холодной войны?
10. С чего началось строительство Вооруженных Сил России в постперестроечное время? военного управления подверглись значительной реорганизации.
11. В чем заключаются функции Вооруженных Сил РФ?
12. Назовите основные задачи Вооруженных Сил РФ.
13. Назовите приоритетные направления военно-технического обеспечения безопасности России, а также необходимые для этого силы и средства.
14. Выделите основные задачи развития Вооруженных Сил РФ в военно-стратегическом плане.

### **Тема: 3.2 Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации**

Вооруженные Силы Российской Федерации состоят из трех видов:

- Сухопутные войска;
- Воздушно-космические силы;
- Военно-морской флот;

Двух родов войск:

- Ракетные войска стратегического назначения;
- Воздушно-десантные войска;

А также других войск, не входящих в виды и рода войск Вооруженных Сил, тыла Вооруженных Сил, организаций и воинских частей строительства и расквартирования.

**Вид Вооруженных Сил** - это часть Вооруженных Сил государства, предназначенная для ведения военных действий в определенной сфере (на суше, море, в воздушном и космическом пространстве).

**Род войск** - это составная часть вида Вооруженных Сил, включающая воинские формирования, которые имеют свойственные только им основные виды оружия и военную технику, а также владеют методами их боевого применения.

**Сухопутные войска.**

**Танковые войска** - главная ударная сила Сухопутных войск и мощное средство вооруженной борьбы, предназначенное для решения наиболее важных задач в различных видах боевых действий.

**Ракетные войска и артиллерия** - главная огневая мощь и важнейшее оперативное средство в решении боевых задач по разгрому группировок противника.

**Войска противовоздушной обороны** являются одним из основных средств поражения авиации и ракет противника.

**Авиация Сухопутных войск** предназначена для действий непосредственно в интересах общевойсковых формирований, состоящих из авиационной поддержки, ведения воздушной разведки, высадки тактических десантов и других задач.

**Специальные войска**, входящие в состав Сухопутных войск, обеспечивают успешное выполнение общевойсковыми формированиями стоящих перед ними задач.

**Части и учреждения тыла** на своем уровне обеспечивают боеспособность всех родов войск.

**Воздушно - космические силы РФ**

**Воздушно-космические силы (ВКС)** - вид Вооруженных Сил Российской Федерации, сформированный в 2015 г. в результате объединения Военно-воздушных сил и Войск воздушно-космической обороны.

Воздушно-космические силы решают следующие **задачи**:

*-отражение агрессии в воздушно-космической сфере и защита от ударов средств воздушно-космического нападения противника пунктов управления высших звеньев государственного и военного управления;*

*-отражение объектов и войск противника с применением как обычных, так и ядерных средств поражения;*

*-авиационное обеспечение боевых действий войск (сил) других видов и родов войск;*

*-поражение головных частей баллистических ракет вероятного противника, атакующих важные государственные объекты;*

*обеспечение высших звеньев управления достоверной информацией об обнаружении стартов баллистических ракет и предупреждение о ракетном нападении;*

*-наблюдение за космическими объектами и выявление угроз*

*-осуществление запусков космических аппаратов на орбиты, управление спутниковыми системами военного и двойного назначения в полете и применение отдельных из них в интересах обеспечения войск необходимой информацией;*

*-поддержание в установленном составе и готовности к применению спутниковых систем военного и двойного назначения, средств их запуска и управления и ряд других задач.*

**Организационно Воздушно-космические силы РФ состоят из трех родов:**

**Военно-воздушные силы (ВВС);**

**Войска противовоздушной и противоракетной обороны (ПВО-ПРО);**

**Космические войска (КВ).**

**В составе Воздушно-космических сил РФ функционирует несколько систем:**

*-система разведки и предупреждения о воздушно-космическом нападении;*

*-система поражения и подавления сил и средств воздушнокосмического нападения противника;*

*-единая система управления;*

*-система всестороннего обеспечения ВКС.*

**Военной –морской флот РФ**

Военно-морской флот (ВМФ) является основой морского потенциала Российской Федерации.

**Военно-морской флот** - вид войск, предназначенных для отражения агрессии и нанесения ударов по промышленно-экономическим районам (центрам), важным военным объектам противника и разгрома его военно-морских сил.

Военно-морской флот способен наносить ядерные удары по наземным объектам врага, уничтожать его флот в море и на базах, нарушать (блокировать) океанские и морские коммуникации противника и защищать свои, содействовать Сухопутным войскам в проведении операций, высаживать морские десанты и отражать высадку морских десантов противника.

В состав Военно-морского флота входят подводные и надводные силы, морская авиация, береговые ракетно-артиллерийские войска и морская пехота. Также в его состав входят корабли и суда вспомогательного флота, части специального назначения и различные береговые службы.

**Ракетные войска стратегического назначения РФ**

**Ракетные войска стратегического назначения (РВСН)** - это отдельный род войск Вооруженных Сил РФ. главный компонент ее стратегических ядерных сил.

Для РВСН характерны высокая боевая готовность и точность нанесения ракетно-ядерных ударов; способность наносить удары одновременно по многим объектам, успешно преодолевая противодействие ПВО и ПРО (противовоздушная и противоракетная оборона) и выполняя поставленные задачи в кратчайшие сроки; возможность широкого маневра ракетно-ядерными ударами; независимость боевого применения от условий погоды, времени года и суток.

**Ракетные войска стратегического назначения** оснащены ракетно-ядерным оружием

и предназначены для выполнения особых стратегических задач.

На вооружении РВСН состоят стационарные и мобильные ракетные комплексы огромной поражающей мощи и практически неограниченной дальности действия.

#### **Воздушно-десантные войска РФ**

Воздушно-десантные войска (ВДВ) Российской Федерации являются высококомобильными войсками быстрого реагирования.

**Воздушно-десантные войска** *самостоятельный род войск, предназначенный для боевых действий в тылу противника.*

Воздушно-десантные войска состоят из парашютно-десантных, танковых, артиллерийских, самоходно-артиллерийских и других частей и подразделений, а также из частей и подразделений специальных войск и тыла.

Основные боевые свойства ВДВ: способность быстро достигать удаленных районов, наносить внезапные удары, успешно вести общевойсковой бой.

#### **Вопросы для самоконтроля.**

1. Дайте определения вида и рода войск Вооруженных Сил.
2. Какие задачи решают Сухопутные войска?
3. Какие задачи решают Воздушно-космические силы?
4. Из каких родов войск состоят Воздушно-космические силы?
5. Какие системы функционируют в составе Воздушно - космических сил?
6. Каково предназначение Военно-морского флота?
7. Расскажите о Ракетных войсках стратегического назначения и их предназначении

### **Тема: 3.3 Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации**

#### **Тыл Вооруженных Сил РФ**

Неотъемлемой частью оборонного потенциала Российской Федерации является тыл Вооруженных Сил.

**Тыл Вооруженных Сил** - *это силы и средства, осуществляющие тыловое и техническое обеспечение армии и флота в мирное и военное время.*

Тыл выполняет также функции связующего звена между экономикой страны и войсками. В состав тыла входят различные части, учреждения и подразделения, необходимые для решения следующих задач:

- постоянно содержать запасы материальных средств и обеспечивать ими войска;
- осуществлять подготовку, эксплуатацию, техническое прикрытие и восстановление путей сообщения и транспортных средств;
- обеспечивать воинские перевозки всех видов;
- восстанавливать военную технику и имущество;
- создавать условия для базирования авиации и сил флота;
- оказывать медицинскую помощь раненым и больным, проводить противоэпидемические, лечебно-профилактические, санитарно-гигиенические и ветеринарные мероприятия;
- осуществлять торгово-бытовое, квартирно-эксплуатационное и финансовое обеспечение;
- оказывать помощь войскам в восстановлении их боеспособности и ликвидации последствий ударов противника.

Для выполнения этих задач тыл располагает базами и складами с запасами материальных средств различного назначения, специальными войсками (железнодорожными, автомобильными, дорожными и трубопроводными), вспомогательным флотом, инженерно-аэродромными, авиационно-техническими, ремонтными, медицинскими, ветеринарными и другими частями, подразделениями и учреждениями.

#### **Войска, не входящие в виды и рода войск вооруженных сил РФ**

**К войскам, не входящим в виды и рода войск Вооруженных Сил, относятся по-**

**граничные войска, внутренние войска МВД России, войска гражданской обороны.**

*Пограничные войска предназначены для защиты государственной границы, территориального моря, континентального шельфа и исключительной экономической зоны Российской Федерации, а также для решения задач по охране биологических ресурсов территориального моря, континентального шельфа и исключительной экономической зоны Российской Федерации и осуществлению государственного контроля в этой сфере.* Организационно пограничные войска входят в состав ФСБ России Из предназначения пограничных войск вытекают и их задачи:

-защита государственной границы, территориального моря, континентального шельфа и исключительной экономической зоны Российской Федерации

-охрана морских биологических ресурсов, защита государственных границ государств - участников Содружества Независимых Государств на основе двусторонних договоров (соглашений);

-организация пропуска лиц, транспортных средств, грузов, товаров и животных через государственную границу Российской Федерации;

-разведывательная, контрразведывательная и оперативно розыскная деятельность в интересах защиты государственной границы.

*Внутренние войска МВД России предназначены обеспечивать безопасность личности, общества и государства, защищать права и свободы граждан от преступных и иных противоправных посягательств.*

*Основными задачами внутренних войск являются:*

-предотвращение и пресечение вооруженных конфликтов, действий, направленных против целостности государства;

-разоружение незаконных формирований;

-соблюдение режима чрезвычайного положения;

-усиление охраны общественного порядка там, где это необходимо;

-обеспечение нормального функционирования всех государственных структур, законно избранных органов власти;

-охрана важных государственных объектов, специальных грузов и др.

*Войска гражданской обороны - это воинские формирования, владеющие специальной техникой, вооружением и имуществом, предназначенные для защиты населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.* Организационно войска гражданской обороны входят в состав МЧС России.

**В мирное время основными задачами войск гражданской обороны являются:**

-участие в мероприятиях, направленных на предупреждение чрезвычайных ситуаций (ЧС);

-обучение населения способам защиты от опасностей, возникающих при ЧС и в результате военных действий;

-проведение работ по локализации и ликвидации угроз уже возникших ЧС;

-эвакуация населения, материальных и культурных ценностей из опасных зон в безопасные районы; доставка и обеспечение сохранности грузов, перевозимых в зону ЧС в качестве гуманитарной помощи, в том числе в зарубежные страны;

оказание медицинской помощи пострадавшему населению, обеспечение его продуктами питания, водой и средствами первой необходимости;

-борьба с пожарами, возникающими в результате ЧС.

**В военное время войска гражданской обороны решают задачи, связанные с выполнением мероприятий по защите и выживанию гражданского населения:**

-строительство укрытий;

-проведение мероприятий по световой и другим видам маскировки;

-обеспечение ввода сил гражданской обороны в очаги поражения, зоны заражения и загрязнения, катастрофического затопления;

-борьба с пожарами, возникающими при ведении военных действий или вследствие этих действий;

-обнаружение и обозначение районов, подвергшихся радиационному, химическому, биологическому и иному заражению;

-поддержание порядка в районах, пострадавших при ведении военных действий или вследствие этих действий;

-участие в срочном восстановлении функционирования необходимых коммунальных объектов и других элементов системы обеспечения населения, инфраструктуры тыла: аэродромов, дорог, переправ и др.

#### **Специальные войска.**

В Российской Федерации имеются специальные войска, непосредственно подчиненные Министерству обороны Российской Федерации, а также входящие в состав различных видов Вооруженных Сил и тыла.

**Специальные войска** состоят из воинских частей и подразделений, предназначенных для выполнения специальных задач по обеспечению боевой и повседневной деятельности Вооруженных Сил.

Наименование, состав, организация, вооружение и техническое оснащение формируемых специальных войск определяются их назначением. В частности, к ним относятся инженерные войска, войска связи, войска радиационной, химической и биологической защиты, радиотехнические части и топогеодезические подразделения. В состав тыла Вооруженных Сил входят такие специальные войска, как автомобильные, дорожные, железнодорожные, трубопроводные и др. Некоторые виды Вооруженных Сил имеют свойственные только им специальные войска, например в ВВС есть части инженерно-авиационной службы

#### **Вопросы для самоконтроля.**

1.Какие функции выполняет тыл Вооруженных Сил?

2.Назовите войска, не входящие в виды Вооруженных Сил.

3. Предназначения пограничных войск.

4. Основными задачами войск гражданской обороны являются.

5. С каких состоят и подразделений состоят Специальные войска .

### **Тема: 3.4 Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации.**

#### **Руководство вооруженными силами РФ.**

*Общее руководство Вооруженными Силами Российской Федерации осуществляет Верховный главнокомандующий.*

*Согласно Конституции РФ и Федеральному закону «Об обороне» Верховным главнокомандующим Вооруженными Силами является Президент Российской Федерации.*

#### **В его компетенцию входит:**

- осуществление оборонной политики;

- утверждение концепции, планов строительства и применения армии и флота; назначение и освобождение от должности высшего военного командования (от командира соединения и выше);

- присвоение высших воинских званий; издание указов о призыве граждан РФ на военную службу;

-объявление состояния войны в случае вооруженного нападения на Российскую Федерацию.

Верховный главнокомандующий отдает приказы Вооруженным Силам на ведение военных действий, а также осуществляет иные полномочия, возложенные на него Конституцией РФ и федеральными законами.

*Непосредственное руководство Вооруженными Силами осуществляет министр обороны Российской Федерации через органы управления Министерства обороны.*

**Министерство обороны** реализует политику в области строительства Вооруженных Сил в соответствии с решениями высших органов государственной власти Российской Федерации. Министерству обороны дается исключительное право заказа вооружений и военной техники, в том числе и для других силовых структур.

Основным органом оперативного управления войсками и силами флота Вооруженных Сил является **Генеральный штаб**, осуществляющий руководство по вопросам планирования применения войск в целях обороны. Генштаб разрабатывает Федеральную программу совершенствования оперативного переоборудования военной промышленности страны, организует мобилизационную подготовку, координирует планы создания резервных войск для решения главной задачи - защиты России от нападений врага.

### **Структуры, относящихся к учреждениям министерства обороны российской Федерации.**

Вооруженные Силы Российской Федерации состоят из органов управления, объединений, соединений, воинских частей, учреждений, а также военно-учебных заведений.

**Органы управления** - предназначены для руководства войсками (силами) в различных звеньях. К ним относятся командования, штабы, управления, отделы и другие постоянно и временно создаваемые структуры. Для размещения и работы органов управления в боевых условиях развертываются мобильные пункты управления.

**Объединения** - это воинские формирования, включающие несколько соединений или объединений меньшей численности, а также частей и учреждений (например: территориальные общевойсковые объединения — военные округа; оперативные объединения — армии, флотилии).

**Соединениями** являются воинские формирования, состоящие из нескольких частей или соединений меньшего состава, а также частей и подразделений обеспечения и обслуживания. К соединениям относятся корпуса, дивизии, бригады и другие приравненные к ним воинские формирования.

**Воинская часть** - это организационно-самостоятельная боевая и административно-хозяйственная единица во всех видах Вооруженных Сил Российской Федерации. К воинским частям относятся полки, корабли 1, 2, 3-го рангов, отдельные батальоны (дивизионы, эскадрильи), а также отдельные роты. Полкам, отдельным батальонам, дивизионам и эскадрильям вручается боевое знамя, а кораблям Военно-морского флота - военно-морской флаг.

К **учреждениям Министерства обороны Российской Федерации** относятся такие структуры обеспечения жизнедеятельности Вооруженных Сил, как дома и клубы офицеров, военные музеи, редакции военных изданий, военно-медицинские учреждения, санатории, дома отдыха, турбазы и т.д.

К **военно-учебным заведениям** относятся военные академии, университеты, институты, суворовские и нахимовские военные училища, кадетские корпуса, курсы подготовки и переподготовки офицерского состава.

Часть Вооруженных Сил РФ может входить в состав коллективных вооруженных сил или находиться под объединенным командованием в соответствии с международными договорами Российской Федерации (например, в составе миротворческих сил ООН или коллективных сил Содружества Независимых Государств (СНГ) по поддержанию мира в зонах локальных военных конфликтов).

### **Комплектованием вооруженных сил российской Федерации личным составом.**

**Комплектование Вооруженных Сил** личным составом осуществляется:

-военнослужащими: путем призыва граждан на военную службу и путем добровольного поступления граждан на военную службу;

-гражданским персоналом: путем добровольного поступления на работу.

Таким образом, развитие видов Вооруженных Сил и родов войск тесно связано с развитием экономики государства, с возможностями по созданию новых, более совершенных образцов военной техники и вооружения, направлено на обеспечение целостности территории государства и защиту его интересов. В соответствии с реальной обстановкой в России периоди-



чески проводятся военные реформы, направленные на создание такой организационно-штатной структуры Вооруженных Сил, которая максимально соответствовала бы принятой в государстве военной доктрине, а также позволяла бы с минимальными затратами максимально использовать боевые возможности военной техники и вооружения

#### **Вопросы для самоконтроля.**

1. Какие структуры относятся к учреждениям Министерства обороны Российской Федерации?

2. Как осуществляется комплектование Вооруженных Сил личным составом?

3. Что входит в компетенции Верховного главнокомандующего.

4. Непосредственное руководство Вооруженными Силами осуществляет.

#### **Тема: 3.5 Воинская обязанность. Основные понятия о воинской обязанности**

Согласно статье 59 Конституции РФ защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина Российской Федерации.

**Воинская обязанность** - это установленный законом долг граждан нести службу в рядах Вооруженных Сил и выполнять другие обязанности, связанные с обороной страны.

Правовой основой воинской обязанности и военной службы в Российской Федерации являются: Конституция Российской Федерации, Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе», Федеральный закон «О статусе военнослужащих», Федеральный закон «Об обороне», другие федеральные законы и иные нормативные правовые акты РФ в области обороны, воинской обязанности, военной службы и статуса военнослужащих, международные договоры Российской Федерации.

В Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе», принятый 28 марта 1998 г., неоднократно вносились изменения. Этот закон, а также Федеральный закон «О статусе военнослужащих» от 27 мая 1998 г. (с изменениями) осуществляют правовое регулирование в области воинской обязанности и военной службы в целях реализации гражданами Российской Федерации конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

#### **Воинская обязанность предусматривает:**

- воинский учет;

- обязательную подготовку к военной службе;

- призыв на военную службу;

- прохождение военной службы по призыву;

- пребывание в запасе;

- призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в зап-

се.

#### **Воинский учет**

**Воинский учет** - это составная часть воинской обязанности граждан. Воинскому учету подлежат все граждане мужского пола, достигшие призывного возраста, а также военнообязанные по месту жительства.

Все граждане Российской Федерации обязаны состоять на воинском учете. Исключение составляют граждане:

- освобожденные от исполнения воинских обязанностей в соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе»;

- проходящие военную службу или альтернативную гражданскую службу;

- отбывающие наказание в виде лишения свободы;

- лица женского пола, не имеющие военно-учетной специальности или категории воинского учета, указывающей военную специальность (получаются при окончании определенного образовательного учреждения);

- граждане, постоянно проживающие за пределами Российской Федерации.

Воинский учет граждан Российской Федерации осуществляется по месту жительства **военными комиссариатами.**

Первоначальную постановку на воинский учет осуществляет специальная комиссия по

постановке граждан на воинский учет, создаваемая в районе, городе или другом административном образовании.

Первоначальная постановка на воинский учет граждан женского пола после получения ими военно-учетной специальности, а также лиц, получивших гражданство Российской Федерации, осуществляется военным комиссариатом в течение всего календарного года

**Первоначальная постановка на воинский учет граждан мужского пола осуществляется в год достижения ими возраста 17 лет.**

Медицинское освидетельствование граждан при первоначальной постановке на воинский учет проводят врачи-специалисты: хирург, терапевт, невропатолог, психиатр, окулист, отоларинголог, стоматолог, а в случае необходимости (по направлению военкомата) врачи других специальностей.

На основании решения комиссии по постановке граждан на воинский учет допризывник может быть направлен в медицинское учреждение государственной или муниципальной системы здравоохранения на амбулаторное или стационарное медицинское обследование для уточнения диагноза

В случае если допризывник или юноша призывного возраста нуждается в продолжительном (свыше трех месяцев) медицинском обследовании (лечении), выносится заключение о его временной негодности к военной службе на срок от шести до двенадцати месяцев. После завершения медицинского обследования (лечения) необходимо пройти повторное освидетельствование.

Для граждан, признанных годными к военной службе или годными к военной службе с незначительными ограничениями, определяется показатель предназначения для прохождения военной службы.

*По результатам профессионального психологического отбора, проводимого при первоначальной постановке на воинский учет, гражданам могут выдаваться рекомендации для подготовки в военно-учебные заведения Министерства обороны РФ. Выявляются также качества, необходимые для службы в определенных районах.*

После выполнения всех мероприятий, связанных с первоначальной постановкой на воинский учет, председатель комиссии (или по поручению председателя - секретарь комиссии) обязан сообщить допризывнику решение комиссии и разъяснить его обязанности по воинскому учету.

Допризывнику выдается **удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу**.

**С момента выдачи удостоверения гражданина, подлежащего призыву на военную службу, статус допризывника меняется: он сможет осуществить свою конституционную обязанность, связанную со службой в армии.**

*В целях обеспечения воинского учета граждане обязаны:*

*- состоять на воинском учете по месту жительства в военном комиссариате;*  
*- явиться в установленное время и место по вызову (повестке) в военный комиссариат или иной орган, осуществляющий воинский учет, по месту жительства или места временного пребывания;*

*- при увольнении с военной службы в запас Вооруженных Сил РФ явиться в двухнедельный срок со дня исключения из списков личного состава воинской части в военный комиссариат или иной орган, осуществляющий воинский учет, по месту жительства для постановки на учет;*

*- сообщить в двухнедельный срок в военный комиссариат или иной орган, осуществляющий воинский учет, об изменении семейного положения, образования, места работы или должности, места жительства в пределах района, города без районного деления;*

*- сняться с воинского учета при переезде на новое место жительства или место временного пребывания (на срок более трех месяцев);*

*- бережно хранить военный билет, а также удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу;*

*- в случае утраты указанных документов следует в двухнедельный срок обратиться в военный комиссариат или иной орган, осуществляющий воинский учет, для решения вопроса о получении документов взамен утраченных.*

Граждане, подлежащие призыву на военную службу, выезжающие в период проведения призыва с места жительства на срок более трех месяцев, должны лично сообщить об этом в военный комиссариат или иной орган, осуществляющий воинский учет.

В период мобилизации, военного положения, а также в военное время воинская обязанность определяется соответствующими законами и нормативными правовыми актами Российской Федерации.

**Мобилизация** - это комплекс мероприятий по переводу на военное положение Вооруженных Сил, экономики государства и органов государственной власти страны.

**Военное положение** - это особый правовой режим в стране или отдельной ее части, устанавливаемый решением высшего органа власти при исключительных обстоятельствах; выражается в расширении полномочий военных властей и возложении на граждан ряда дополнительных обязанностей и определенных ограничений.

**Военное время** - это период фактического нахождения государства в состоянии войны; характеризуется существенными изменениями во всех сферах жизни государства и межгосударственных отношений, введением законов военного времени.

В соответствии с Федеральным законом «Об обороне» Президент РФ, являясь Верховным главнокомандующим, в случае агрессии или непосредственной угрозы агрессии против государства, а также в случае возникновения вооруженных конфликтов в той или иной части Федерации отдает приказ о ведении военных действий. В этом случае предусматривается призыв на военную службу по мобилизации.

#### **Обязательная подготовка граждан к военной службе.**

Одной из составляющих воинской обязанности является *обязательная подготовка граждан к военной службе*. Обязательная подготовка к военной службе предусматривает:

*-военно-патриотическое воспитание;*

*-получение начальных знаний в области обороны;*

*-подготовку по основам военной службы в государственных, муниципальных или негосударственных образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях среднего профессионального образования и в учебных пунктах организаций;*

*-подготовку по военно-учетным специальностям солдат, матросов, сержантов и старшин по направлению военного комиссариата;*

*-медицинское освидетельствование и медицинское обследование;*

*-проведение лечебно-оздоровительных мероприятий. Условно обязательную подготовку граждан к военной*

*службе можно разделить на два периода.*

**Первый период** - подготовка к военной службе граждан допризывного возраста.

**Второй период** - подготовка к военной службе граждан призывного возраста, состоящих на воинском учете (до момента отправки со сборного пункта к месту прохождения военной службы).

**Призыву на военную службу подлежат граждане мужского пола в возрасте от 10 до 27 лет.**

#### **Вопросы для самоконтроля**

- 1.Что означает понятие «воинская обязанность»?
- 2.Что составляет правовую основу воинской обязанности и военной службы в Российской Федерации?
- 3.Что предусматривает воинская обязанность?
- 4.Как осуществляется воинский учет граждан в Российской Федерации?
- 5.Каковы обязанности граждан по воинскому учету?

6. Что такое мобилизация, какие виды мобилизации различают и в каких случаях она объявляется?

7. Что предусматривает обязательная подготовка граждан к военной службе?

### **Тема: 3.6 Призыв на военную службу**

Порядок призыва на военную службу граждан Российской Федерации также определен Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» и иными нормативными правовыми актами.

Призыв на военную службу организует военный комиссариат соответствующей территории при содействии местной администрации.

*Призыв на военную службу осуществляет **призывная комиссия**, создаваемая в каждом муниципальном образовании указанного статуса решением высшего должностного лица субъекта Российской Федерации (руководителя высшего исполнительного органа государственной власти субъекта Российской Федерации) по представлению военного комиссара соответствующего субъекта.*

В целях реализации задач по проведению призыва на военную службу **военный комиссар:**

*-разрабатывает и согласовывает с главой местной администрации план проведения призыва на военную службу;*

*-оказывает необходимую помощь организациям в выполнении установленных законодательством Российской Федерации мероприятий, связанных с подготовкой и проведением призыва на военную службу;*

*-представляет заявки руководителям медицинских организаций на выделение требуемых врачей-специалистов и среднего медицинского персонала;*

*- заявки на выделение технических работников и предоставление средств связи, транспортных и других материальных средств, необходимых для подготовки и проведения мероприятий, связанных с призывом на военную службу, подаются в орган местного самоуправления;*

*-участвует совместно с представителями медицинских организаций в контроле за медицинским освидетельствованием призывников и прохождением ими медицинского обследования;*

*-вносит в призывную комиссию предварительное предложение о направлении призывника в определенный вид и род войск Вооруженных Сил Российской Федерации, или о необходимости освобождения его от призыва на военную службу, или о предоставлении ему отсрочки от призыва на военную службу;*

*-организует при содействии органа местного самоуправления и должностных лиц организаций проведение мероприятий по военно-профессиональной ориентации граждан, подлежащих призыву на военную службу;*

*организует учет призывников, уклоняющихся от призыва на военную службу;*

*-проводит работу по разъяснению населению законодательных и иных нормативных правовых актов по вопросам исполнения воинской обязанности;*

*-обеспечивает отбор и своевременную подготовку материалов для проведения проверок органами Федеральной службы безопасности граждан, подлежащих призыву на военную службу, для исполнения специальных обязанностей военной службы;*

*-обеспечивает членов призывной комиссии нормативными правовыми актами и иной документацией, необходимой для проведения призыва на военную службу.*

#### **Вручения повестки.**

Оповещение призывников о явке на медицинское освидетельствование, заседание призывной комиссии или об отправке в воинскую часть для прохождения военной службы осуществляется **повестками** военного комиссариата.

Вручение повесток производится под расписку работниками военного комиссариата либо руководителями или другими должностными лицами по месту работы (учебы) при-

зывника, как правило, не позднее чем за три дня до срока, указанного в повестке.

После принятия решения о создании *призывной комиссии* ее председатель глава местной администрации или иной представитель местной администрации - совместно с военным комиссаром составляет график работы, на основании которого в военном комиссариате разрабатываются именные списки призывников по дням их явки на заседание призывной комиссии.

Контроль за явкой призывников осуществляет председатель призывной комиссии, он же принимает меры по установлению причин неявки отсутствующих лиц.

Розыск граждан, уклоняющихся от исполнения воинской обязанности, а также их привод в военный комиссариат осуществляются органами внутренних дел в порядке, установленном законодательством.

***В случае уклонения от призыва на военную службу призывная комиссия или военный комиссар направляют соответствующие материалы прокурору по месту жительства призывника для решения вопроса о привлечении его к ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации.***

Призывная комиссия принимает решение в отношении призывника только после определения ***категории годности к военной службе.***

В случае невозможности дать медицинское заключение о годности призывника на месте призывник по решению призывной комиссии или военного комиссара направляется на амбулаторное или стационарное медицинское обследование в медицинское учреждение, после которого ему назначается явка на повторное медицинское освидетельствование в военкомате и заседание призывной комиссии с учетом предполагаемого срока завершения указанного обследования.

Решение о предназначении призывника для службы в определенном виде, роде войск Вооруженных Сил Российской Федерации, других войсках, воинских формированиях и органах принимается призывной комиссией большинством голосов на основе результатов медицинского освидетельствования, данных профессионального психологического отбора, образовательной и специальной (профессиональной) подготовки.

Решение призывной комиссии в отношении каждого призывника в тот же день заносится в протокол заседания комиссии, подписываемый председателем призывной комиссии и ее членами. Это решение заносится в удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу, и учетную карту призывника. Призывнику, в отношении которого принято решение о призыве на военную службу, вручается повестка о явке в назначенный срок в военный комиссариат для отправки к месту прохождения военной службы.

**Освобождения от призыва на военную службу. Представление отсрочки от призыва.**

При наличии оснований, предусмотренных Федеральным законом «**О воинской обязанности и военной службе**» и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, призывная комиссия выносит решение ***об освобождении призывника от призыва на военную службу*** или о предоставлении ему ***отсрочки от призыва на военную службу***. Такое решение выносится на основании документов, предоставленных призывником в призывную комиссию, ***один раз при первоначальном рассмотрении данного вопроса.***

Контроль за наличием у призывника оснований для освобождения от призыва или для отсрочки от призыва возлагается на военного комиссара, а за прохождением призывником назначенного ему медицинского обследования, лечения и повторного медицинского освидетельствования - на военный комиссариат и соответствующие медицинские организации.

Призывник, у которого утрачены основания для освобождения от призыва на военную службу или истекли сроки предоставленной ему отсрочки от призыва, подлежит призыву на общих основаниях.

Перечень актов, ранее предоставлявших отсрочки некоторым категориям граждан, приводится в Указе Президента РФ от 6 февраля 2008 г. № 138 «**Вопросы предоставления гражданам Российской Федерации отсрочки от призыва на военную службу**».

Призывник, не прошедший военную службу в связи с предоставлением ему отсрочки от призыва или не призванный на военную службу по каким-либо другим причинам, по достижении возраста 27 лет в установленном порядке снимается с воинского учета граждан, подлежащих призыву на военную службу и не пребывающих в запасе. При отмене решения о призыве на военную службу (такие решения могут приниматься как призывными комиссиями, так и судебными органами), в удостоверении гражданина, подлежащего призыву на военную службу, делается соответствующая запись, которая заверяется подписью военного комиссара (заместителя председателя призывной комиссии) и печатью военного комиссариата. Аналогичная запись делается в учетной карте призывника.

По завершении призыва призывная комиссия подводит его итог.

### **Организация работы сборного пункта**

В целях обеспечения организованной отправки граждан, призванных на военную службу, к месту прохождения военной службы, формирования воинских эшелонов (команд) и передачи призванных в армию представителям воинских частей по согласованию с органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации выделяются и оборудуются территории и помещения, оснащенные всем необходимым для медицинского осмотра и контрольного медицинского освидетельствования, а также для проведения дополнительных мероприятий по профессиональному психологическому отбору призывников (*сборный пункт*).

Явка призывников в военный комиссариат для последующей отправки на сборный пункт назначается, исходя из установленного срока прибытия их на сборный пункт. При этом учитывается время, необходимое в последующем для обеспечения призывников вещевым имуществом, ознакомления с ними представителей воинских частей и формирования воинских эшелонов (команд). Призывники обязаны прибыть в военный комиссариат в исправной одежде и обуви по сезону.

На сборный пункт призывники направляются в организованном порядке в сопровождении представителей военных комиссариатов и организаций. В соответствии с законом на сборном пункте призывники обеспечиваются вещевым имуществом по нормам, установленным Правительством Российской Федерации, для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, и в порядке, определяемом Министерством обороны Российской Федерации.

На сборном пункте разрешается иметь резерв призывников (до трех процентов от числа отправляемых в воинских эшелонах или командах), который используется при необходимости для пополнения воинских эшелонов (команд) в случае заболевания отдельных призывников или невозможности их отправки по другим причинам. Призывников, находящихся в резерве, возвращать в военные комиссариаты запрещается.

До убытия граждан, призванных на военную службу, со сборного пункта к месту прохождения военной службы приказом военного комиссара субъекта Российской Федерации им присваивается воинское звание рядового.

О присвоении воинского звания и о дате убытия со сборного пункта в документах персонального учета этих граждан (военном билете и учетно-послужной карточке) делаются соответствующие записи. Все записи заверяются подписью военного комиссара субъекта РФ (его заместителя) и печатью военного комиссариата.

Личные дела призывников с оформленными в установленном порядке выписками из решений призывной комиссии субъекта Российской Федерации не позднее пятидневного срока с даты принятия этих решений возвращаются в военные комиссариаты.

### **Призывы на военную службу офицеров запаса.**

Закон регулирует также *порядок призыва на военную службу граждан Российской Федерации, зачисленных в запас с присвоением воинского звания офицера*. На военную службу офицеров запаса призывает военный комиссар на основании выписок из приказов министра обороны РФ по личному составу.

Призыв на военную службу офицеров запаса непосредственно после окончания государственных, муниципальных или имеющих государственную аккредитацию по соответствующим направлениям подготовки (специальностям) негосударственных образовательных

учреждений высшего профессионального образования организует военный комиссариат и осуществляет военный комиссар по месту расположения образовательного учреждения.

Нормы призыва на военную службу устанавливаются указами Президента РФ и доводятся Министерством обороны до военного комиссара через управления соответствующих военных округов.

**Призыв на военную службу офицеров запаса включает:**

- явку на медицинское освидетельствование и к военному комиссару для принятия решения о призыве на военную службу;

-явку в военный комиссариат и получение предписания для убытия к месту прохождения военной службы

Офицеру запаса, в отношении которого принято решение о призыве на военную службу, вручается повестка о явке к военному комиссару в целях получения предписания для убытия к месту прохождения военной службы.

При наличии оснований, предусмотренных Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» и иными нормативными правовыми актами, военный комиссар выносит решение об освобождении офицера запаса от призыва на военную службу или о предоставлении ему отсрочки от призыва на военную службу. Такое решение выносится на основании документов, представленных офицером запаса военному комиссару, один раз в год. Офицер запаса также может быть освобожден от исполнения воинской обязанности.

Офицеру запаса, призванному на военную службу, в военном комиссариате вручаются два экземпляра предписания об убытии к месту прохождения военной службы, получив которые он самостоятельно убывает к месту ее прохождения.

По прибытии офицера в часть командир части делает на втором экземпляре предписания, выданного военным комиссаром, отметку о дате прибытия, заверяет предписание своей подписью и печатью воинской части и в трехдневный срок возвращает его в военный комиссариат.

После откомандирования офицера к месту прохождения военной службы его личное дело в трехдневный срок высылается военным комиссариатом в воинскую часть, в которую он направлен.

**Вопросы для самоконтроля**

- 1.Какой основной закон определяет правовую основу призыва на военную службу?
- 2.Каков общий порядок призыва на военную службу граждан Российской Федерации, не пребывающих в запасе?
- 3.Какова роль военного комиссариата в организации призыва на военную службу?
- 4.Как организуется работа призывной комиссии?
- 5.Для какой цели осуществляется медицинское освидетельствование призывников?
- 6.Что должны знать призывники о прибытии на сборный пункт?
- 7.Укажите особенность порядка призыва на военную службу граждан Российской Федерации, зачисленных в запас с присвоением воинского звания офицера.

**Тема: 3.7 Прохождение военной службы по призыву, альтернативная служба, служба по контракту.**

**Службы по призыву.**

Порядок прохождения военной службы по призыву определяется Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» и Положением о порядке прохождения военной службы.

Военнослужащие, проходящие военную службу по призыву, могут быть направлены (в том числе в составе подразделения, воинской части, соединения) для выполнения задач в условиях вооруженных конфликтов (для участия в боевых действиях) в мирное время *исключительно на добровольной основе*, и только если срок их военной службы составляет не менее шести месяцев.

*Началом военной службы для граждан, призванных на военную службу, считается день убытия из военного комиссариата субъекта Российской Федерации к месту прохождения службы. С этого момента гражданин приобретает статус военнослужащего.*

По прибытии в часть и после прохождения начальной военной подготовки, продолжительность которой не превышает двух месяцев, военнослужащий приводится к **военной присяге**.

До приведения военнослужащего к военной присяге он не может привлекаться к участию в боевых действиях, несению боевого дежурства, боевой и караульной службы. За ним также не могут закрепляться оружие и военная техника, и на него не может налагаться дисциплинарное взыскание в виде ареста.

Повседневная жизнь военнослужащих в военной части осуществляется в соответствии с требованиями внутренней службы.

Внутренняя служба, организованная в соответствии с положениями **Устава внутренней службы Вооруженных Сил РФ**, предназначена для поддержания в частях внутреннего порядка и воинской дисциплины.

Руководство внутренней службой осуществляет командир воинской части, а в расположении подразделения командир подразделения.

**Каждый военнослужащий проходит военную службу на определенной воинской должности, которой соответствует воинское звание.**

В Вооруженных Силах Российской Федерации, других войсках и воинских формированиях установлены составы военнослужащих и соответствующие им воинские звания. Перечень составов и воинских званий определен Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе».

Прохождения военной службы в каждом звании устанавливается определенный срок. Очередное воинское звание присваивается в день истечения срока службы в предыдущем звании. Воинское звание может быть присвоено досрочно за особые личные заслуги, но не выше воинского звания, предусмотренного воинской должностью.

*В настоящее время воинские звания присваивают:*

- высшие воинские звания — Президент Российской Федерации;
- до полковника (капитана 1-го ранга) — министр обороны РФ;
- до подполковника (капитана 2-го ранга) — заместитель министра обороны РФ, главнокомандующие видами Вооруженных Сил;
- до майора (капитана 3-го ранга) -командующий войсками военного округа;
- до старшего прапорщика (старшего мичмана) - командир объединения;
- до старшины (главного корабельного старшины) - командир соединения;
- до старшего сержанта (главного старшины) - командир воинской части;
- до ефрейтора (старшего матроса) или курсанта - командир воинской части.

**Для военнослужащих устанавливаются военная форма и знаки различия.**

Военная форма и знаки различия по воинским званиям военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, других войск утверждаются Президентом РФ

Знаки различия по видам Вооруженных Сил РФ, родам войск и службам, а также правила ношения военной формы одежды и знаков различия определяются министром обороны.

Правила ношения военной формы одежды определены Приказом министра обороны № 1500 от 3 сентября 2011 г. «**О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации**».

Военнослужащие, проходящие военную службу по призыву, носят форму одежды:

*-парадную - при принятии военной присяги; при вручении воинской части Боевого знамени; при назначении в состав почетного караула; в дни годовых праздников воинской части; при несении службы часовыми по охране Боевого знамени;*

*-полевую - на учениях, маневрах, боевых дежурствах и на занятиях в учебных центрах;*



*-повседневную - во всех остальных случаях.*

### **Альтернативная гражданская служба**

Россия была первым в мире государством, которое ввело институт альтернативной службы.

*Альтернативная гражданская служба - особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства, осуществляемой гражданами взамен военной службы по призыву.*

Освобождение от военной службы по религиозным убеждениям стало практиковаться в нашей стране еще в XVIII в. В 1787 г. императорским указом менонитам была предоставлена льгота — освобождение от военной службы.

В Устав о воинской повинности были внесены изменения, согласно которым менониты, поселившиеся в Российской империи до 1 января 1874 г., могли отбывать сроки обязательной службы во вневоинских командах (без ношения оружия).

4 января 1919 г. был издан Декрет *«Об освобождении от воинской повинности по религиозным убеждениям»*. Согласно этому документу граждане, чья вера не позволяла держать в руках оружие, могли нести альтернативную службу в госпиталях либо заниматься другой общественно полезной работой, также предусматривалась возможность полного освобождения от военной службы.

Летом 1923 г. был принят *Гражданский процессуальный кодекс РСФСР*, в котором содержалась специальная глава — *«Об освобождении от военной службы по религиозным убеждениям»*, регулирующая порядок судебного производства по этому вопросу.

**В январе 1925 г. появился Закон «Об обязательной военной службе».** Круг лиц, имевших право на отказ от военной службы, был значительно сужен. Полное освобождение призывника от военной службы, как было ранее, исключалось.

Россия вновь возвратилась к этому вопросу.

В 1993 г. в принятой всенародным голосованием Конституции РФ было закреплено право граждан на замену военной службы альтернативной гражданской (п. 3 ст. 59). И в этом же году в России появились первые «альтернативщики», правда немецкие. Они ухаживали за пожилыми людьми - жертвами сталинских репрессий.

**В понятие «альтернативная гражданская служба» (АГС) заложено две основные цели:**

- конституционная защита прав граждан;
- обеспечение достойного существования социально уязвимым слоям населения.

В Федеральном законе от 25 июля 2002 г. указывается, что **право на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой признается:**

- если несение военной службы противоречит убеждениям или вероисповеданию гражданина;

- если он относится к коренному малочисленному народу, ведет традиционный образ жизни, осуществляет традиционное хозяйствование и занимается традиционными промыслами

Указанные лица должны лично подать заявление в военный комиссариат о желании заменить военную службу по призыву альтернативной гражданской.

*На альтернативную гражданскую службу могут быть направлены граждане мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет, которые не пребывают в запасе. При этом они должны иметь право на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.*

подавать заявление нужно до 1 апреля тем, кто призывается в октябре - декабре текущего года, и до 1 октября тем, кто попадает на призыв в апреле - июне следующего года. Если у призывника закончилась отсрочка, подать заявление можно позже, но не позднее 10 дней с момента прекращения оснований для отсрочки.

*На альтернативную гражданскую службу не направляются граждане, которые в соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» имеют*

основания для освобождения от призыва, не подлежат призыву или имеют основания для предоставления отсрочки от призыва на военную службу.

В своем заявлении гражданин должен указать причины и обстоятельства, побудившие его ходатайствовать о замене, и обосновать, что несение военной службы противоречит его убеждениям или вероисповеданию.

Военный комиссариат выдает гражданину документ, подтверждающий регистрацию заявления.

Заявление рассматривается на заседании призывной комиссии только в присутствии его подателя. О времени и месте проведения заседания призывной комиссии гражданин извещается заблаговременно.

*В законе указывается, что призывная комиссия рассматривает доводы гражданина о том, что несение военной службы противоречит его убеждениям или вероисповеданию, на следующих основаниях:*

- выступления на заседании призывной комиссии гражданина, а также лиц, которые согласились подтвердить достоверность его доводов;
- анализ документов, представленных гражданином;
- анализ дополнительных материалов, полученных призывной комиссией.

По итогам рассмотрения заявления призывная комиссия выносит заключение о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой либо принимает мотивированное решение об отказе.

**Гражданину может быть отказано в замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой в случаях, если:**

- он нарушил срок или порядок подачи заявления;
- представленные документы и другие данные не соответствуют доводам гражданина о том, что несение военной службы противоречит его убеждениям или вероисповеданию;
- в заявлении о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой и прилагаемых к нему документах указаны заведомо ложные сведения;
- гражданин дважды вызывался на заседания призывной комиссии и не являлся на них без уважительной причины;
- ранее ему была предоставлена возможность пройти альтернативную гражданскую службу, но он от нее уклонился.

**Уважительными причинами неявки на заседание призывной комиссии (при условии документального подтверждения причин неявки) являются:**

- заболевания или увечья (травмы), связанные с утратой трудоспособности;
- тяжелое состояние здоровья близких родственников (отца, матери, жены, детей, родного брата, родной сестры, бабушки, дедушки или усыновителя) либо участие в похоронах указанных лиц;
- препятствие, возникшее в результате действия непреодолимой силы, или иные обстоятельства, не зависящие от воли гражданина.

**Направление граждан на альтернативную гражданскую службу включает кроме указанных выше условий:**

- явку на медицинское освидетельствование и на заседание призывной комиссии для принятия решения о направлении на альтернативную гражданскую службу;
- явку в военный комиссариат и получение предписания с указанием места прохождения альтернативной гражданской службы.

**Гражданин, направляемый на альтернативную гражданскую службу, обязан явиться в военный комиссариат в срок, указанный в повестке, и получить под расписку предписание для убытия к месту прохождения службы.**

Работодатель, к которому прибывает гражданин, обязан заключить с ним срочный трудовой договор на период прохождения альтернативной гражданской службы и в трехдневный срок уведомить об этом военный комиссариат, а также федеральный орган исполнительной власти или орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации, которому подведом-

ственная организация.

Трудовая деятельность граждан, проходящих альтернативную гражданскую службу, определяется Трудовым кодексом Российской Федерации с учетом особенностей, предусмотренных в Законе «Об альтернативной службе».

По решению федеральных органов исполнительной власти или органов исполнительной власти субъектов РФ в пределах их компетенции граждане, проходящие альтернативную гражданскую службу, могут привлекаться к ликвидации последствий стихийных бедствий, катастроф и иных чрезвычайных ситуаций на территории Федерации.

Гражданину, проходящему альтернативную службу, предоставляются отпуска в порядке, установленном Трудовым кодексом Российской Федерации

Закон определяет сроки прохождения альтернативной гражданской службы. Согласно пункту 1 статьи 5 срок альтернативной службы превышает установленный Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» (с 1 января 2008 г. — один год) в 1,75 раза, если служба проходит в гражданских учреждениях, и согласно пункту 2 статьи 5 — в 1,5 раза, если служба проходит в организациях Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований и органов. На текущий момент (с 1 января 2008 г.) — это 21 месяц и 18 месяцев соответственно.

Прогоулы без уважительных причин, дополнительные отпуска по причине обучения в образовательных организациях, время пребывания под уголовным или административным арестом, а также выходы на работу в состоянии опьянения любой природы не засчитываются в срок службы.

Как правило, служба проходит за пределами территории постоянного проживания несущих службу граждан (экстерриториальный принцип), за исключением коренных малочисленных народностей, для которых гражданская служба может быть привлечением к традиционным отраслям

#### **Тема: Прохождение военной службы по контракту**

Организация военной службы по контракту - это одно из направлений создания профессиональной армии.

**Военная служба по контракту** - это добровольная служба, на несение которой гражданин заключает контракт с Министерством обороны Российской Федерации; заключающий контракт обязуется проходить военную службу на определенных условиях.

*Подписывающий контракт подтверждает свою готовность добросовестно исполнять все общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих, установленные законодательными и иными нормативными правовыми актами государства. Условия контракта также включают в себя соблюдение прав контрактника, членов его семьи и получение льгот, гарантий и компенсаций, установленных законодательством.*

Указом Президента РФ от 2 января 2015 г. № 3 внесены изменения в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» относительно порядка заключения контракта и прекращения его действия.

Контракт о прохождении военной службы заключается между гражданином (иностранным гражданином) и Министерством обороны Российской Федерации или иным федеральным органом исполнительной власти, в котором предусмотрена военная служба.

**Первый контракт заключают граждане, ранее не проходившие военную службу по контракту, а именно:**

- граждане в возрасте от 18 до 40 лет, пребывающие в запасе;
- граждане мужского пола, не пребывающие в запасе, окончившие государственные, муниципальные или имеющие государственную аккредитацию по соответствующим укрупненным группам специальностей и направлений подготовки частные образовательные организации высшего образования по образовательным программам высшего образования;
- граждане женского пола, не пребывающие в запасе;
- другие граждане в соответствии с нормативными правовыми актами Президента Российской Федерации;

- военнослужащие, проходящие военную службу по призыву и получившие до призыва на военную службу высшее образование, а также военнослужащие, проходящие военную службу по призыву и прослужившие не менее трех месяцев;

- граждане, не состоящие на военной службе (прошедшие военную службу по призыву), а также проходящие военную службу по призыву, при зачислении в военноучебные заведения;

- граждане, обучающиеся в военно-учебных заведениях, имеющие статус военнослужащих, проходящих военную службу по призыву;

- граждане, окончившие федеральные государственные образовательные организации высшего образования и прошедшие обучение по программам военной подготовки в учебных военных центрах при этих образовательных организациях;

- иностранные граждане в возрасте от 18 до 30 лет. Военнослужащие, обучающиеся в военно-учебных заведениях, имеющие статус военнослужащих по призыву, заключают первый контракт по достижении ими возраста 18 лет, но не ранее окончания ими первого курса обучения и до окончания второго курса обучения.

**Первый контракт о прохождении военной службы заключается на следующие сроки:**

- с военнослужащим, проходящим военную службу по призыву, или иным гражданином, поступающим на военную службу на воинскую должность, для которой штатом предусмотрено воинское звание солдата, матроса, сержанта, старшины, - на два либо на три года по выбору гражданина;

- с иностранным гражданином, поступающим на военную службу на воинскую должность, для которой штатом предусмотрено воинское звание солдата, матроса, сержанта, старшины, - на пять лет;

- с военнослужащим, проходящим военную службу по призыву, или иным гражданином, поступающим на военную службу на воинскую должность, для которой штатом предусмотрено воинское звание прапорщика, мичмана или офицера, - на пять лет;

- с военнослужащим, обучающимся:

- в военно-учебном заведении по образовательной программе высшего образования, - на период освоения указанной образовательной программы и после получения высшего образования - на пять лет военной службы на воинской должности, для которой штатом предусмотрено воинское звание офицера;

- в военно-учебном заведении по программе подготовки специалиста среднего звена, - на период освоения указанной образовательной программы и после получения среднего профессионального образования - на пять лет военной службы на воинской должности, для которой штатом предусмотрено воинское звание прапорщика, мичмана; на три года военной службы на воинской должности, для которой штатом предусмотрено воинское звание сержанта или старшины;

- с гражданином, прошедшим обучение по программе военной подготовки в учебном военном центре при федеральной государственной образовательной организации высшего образования и поступающим непосредственно после окончания указанной образовательной организации на военную службу на воинскую должность, для которой штатом предусмотрено воинское звание офицера, — на три года или пять лет.

Первый контракт подписывают следующие должностные лица Министерства обороны Российской Федерации (федерального органа исполнительной власти, в котором предусмотрена военная служба):

- при заключении контракта с назначаемым на воинскую должность, для которой штатом предусмотрено воинское звание высшего офицера, - руководитель федерального органа исполнительной власти, в котором предусмотрена военная служба, на основании решения Президента Российской Федерации;

- при заключении контракта с назначаемым на воинскую должность, назначение на которую производится руководителем федерального органа исполнительной власти, в котором предусмотрена военная служба, - соответствующее должностное лицо от командира воинской

части и выше на основании решения руководителя соответствующего федерального органа исполнительной власти;

*-при заключении контракта с назначаемым на воинскую должность, для которой штатом предусмотрено воинское звание от прапорщика (мичмана) до полковника, капитана 1-го ранга включительно, - соответствующее должностное лицо от командира воинской части и выше на основании решения должностного лица, которое вправе осуществлять назначение на указанные воинские должности;*

*-при заключении контракта с назначаемым на воинскую должность, для которой штатом предусмотрено воинское звание солдата, матроса, сержанта или старшины, - командир воинской части;*

*-при заключении контракта с гражданином, окончившим федеральную государственную образовательную организацию высшего образования и прошедшим обучение по программе военной подготовки в учебном военном центре при этой образовательной организации, - должностное лицо, определенное руководителем соответствующего федерального органа исполнительной власти.*

*Гражданин (иностраннй гражданин), изъявивший желание поступить на военную службу по контракту, подает заявление в военный комиссариат, где он состоит на воинском учете (не состоящий на воинском учете - в военный комиссариат по месту жительства), или в воинскую часть.*

Гражданин (иностраннй гражданин), проживающий за пределами Российской Федерации и изъявивший желание поступить на военную службу по контракту, подает заявление в военный комиссариат или в воинскую часть, дислоцированную в месте его проживания.

В заявлении указываются:

- фамилия, имя и отчество гражданина (иностранного гражданина), число, месяц и год его рождения;

- место жительства;

- наименование федерального органа исполнительной власти, с которым гражданин (иностраннй гражданин) желает заключить контракт;

- срок, на который предполагается заключение контракта. Вместе с заявлением гражданин (иностраннй гражданин) предъявляет документ, удостоверяющий его личность и гражданство, и представляет:

- заполненную по установленной форме и подписанную анкету поступающего на военную службу по контракту;

- автобиографию, написанную от руки в произвольной форме;

- заверенную в установленном порядке копию трудовой книжки;

- заверенные в установленном порядке копии документов, подтверждающих уровень образования;

- заверенные в установленном порядке копии свидетельств о браке и о рождении детей;

- дополнительные документы.

Перечень и содержание дополнительных документов, предоставляемых гражданином (иностраннм гражданином) в военный комиссариат при поступлении на военную службу по контракту могут устанавливаться министром обороны Российской Федерации.

Военные комиссариаты (воинские части) регистрируют и принимают к рассмотрению поступившие заявления граждан (иностраннх граждан), изъявивших желание поступить на военную службу по контракту.

**Заявление лица, изъявившего желание поступить на военную службу по контракту, может быть возвращено военным комиссаром (командиром воинской части) по следующим основаниям:**

*- при отсутствии у него гражданства Российской Федерации (кроме лиц, изъявивших желание поступить на военную службу по контракту в Вооруженные Силы Российской Федерации и воинские формирования);*

*- при несоответствии на день заключения контракта его возраста требованиям Фе-*

Федерального закона, а также если это лицо не вправе в соответствии с Федеральным законом заключать контракт;

- при вынесении в отношении него обвинительного приговора и назначении наказания, ведении в отношении него дознания, предварительного следствия или передаче уголовного дела в суд;

- при наличии у него неснятой или непогашенной судимости за совершение преступления;

- если это лицо отбывало наказание в виде лишения свободы.

Военный комиссар (командир воинской части) рассматривает принятое заявление в течение месяца и дает указания:

- о проведении медицинского освидетельствования кандидата;

- проведении с ним мероприятий по профессиональному психологическому отбору;

- проверке соответствия уровня его образования, профессиональной и физической подготовки требованиям, установленным для поступающих на военную службу по контракту;

- рассмотрении его кандидатуры комиссией военного комиссариата по отбору граждан (иностранных граждан), поступающих на военную службу по контракту (далее — комиссия военного комиссариата по отбору кандидатов), либо аттестационной комиссией воинской части.

**Медицинское освидетельствование кандидата проводится в соответствии с Положением о военно-врачебной экспертизе, утвержденным Правительством Российской Федерации.**

По результатам медицинского освидетельствования дается заключение о годности кандидата к военной службе по следующим категориям:

- А - годен к военной службе;

- Б - годен к военной службе с незначительными ограничениями;

- В - ограниченно годен к военной службе;

- Г - временно не годен к военной службе;

- Д - не годен к военной службе.

На военную службу по контракту может быть принят гражданин (иностранный гражданин), признанный годным к военной службе или к военной службе с незначительными ограничениями.

При проведении профессионального психологического отбора оцениваются уровень интеллектуального развития, психологическая готовность к прохождению военной службы, быстрота мышления, коммуникабельность и другие профессионально важные для военной службы качества обследуемых граждан (иностранных граждан).

По результатам профессионального психологического отбора выносится одно из следующих заключений о профессиональной пригодности кандидата к военной службе по контракту на конкретных воинских должностях:

- рекомендуется в первую очередь - первая категория;

- рекомендуется - вторая категория;

- рекомендуется условно - третья категория;

- не рекомендуется - четвертая категория.

Контракт составляется в двух экземплярах, каждый подписывается лицами, его заключившими. Подпись должностного лица, подписавшего контракт, скрепляется гербовой печатью воинской части.

#### **Контракт прекращает свое действие:**

- со дня исключения военнослужащего из списков личного состава воинской части при увольнении с военной службы, в связи с гибелью (смертью), признанием безвестно отсутствующим или объявлением умершим;

- со дня заключения с военнослужащим нового контракта;

- со дня назначения военнослужащего на должность руководителя федерального органа исполнительной власти, в котором предусмотрена военная служба;  
- со дня приостановления военнослужащему военной службы;  
в иных случаях, установленных федеральными законами.

О прекращении действия контракта производится запись с указанием даты и оснований. Запись производится в первом экземпляре контракта, находящемся в личном деле военнослужащего, скрепляется подписью командира и гербовой печатью воинской части. По желанию военнослужащего такая запись может быть произведена во втором экземпляре контракта, находящемся у военнослужащего.

**Обязательное условие прохождения службы по контракту - соответствие установленным требованиям по уровню образования, профессиональной пригодности и физической подготовки.**

**Проходящие военную службу по контракту имеют статус военнослужащих и обладают всеми правами и свободами, установленными законодательством Российской Федерации.**

Однако по сравнению с теми, кто служит по призыву, у них имеется ряд дополнительных прав и льгот. В частности, контрактники имеют право на изменение места военной службы, в том числе и право на перевод в другую местность по состоянию своего здоровья (или по состоянию здоровья членов семьи). При увольнении с военной службы контрактники могут выбрать постоянное место жительства в любом населенном пункте России.

Военнослужащие, проходящие военную службу по контракту, имеют право на обучение в гражданских образовательных учреждениях высшего и среднего профессионального образования. Время прохождения военной службы по контракту засчитывается в общий трудовой стаж, включается в стаж государственной службы государственного служащего и в стаж работы по специальности из расчета один день военной службы за один день работы.

Общая продолжительность еженедельного служебного времени военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, не должна превышать нормальную продолжительность еженедельного рабочего времени, установленную законодательством России. Ежегодно данной категории военнослужащих предоставляется основной отпуск, продолжительность которого устанавливается в зависимости от общей продолжительности военной службы:

- до 10 лет - 30 суток;
- 10 лет и более - 35 суток;
- 15 лет и более - 40 суток;
- 20 лет и более - 45 суток.

Военнослужащим, проходящим военную службу по контракту в районах Крайнего Севера, приравненных к ним местностях и других местностях с неблагоприятными климатическими и экологическими условиями, в том числе отдаленных, а также на воинских должностях, связанных с повышенной опасностью для жизни и здоровья, продолжительность основного отпуска увеличивается на срок до пятнадцати суток. Контрактники и члены их семей во время отпуска обеспечиваются санаторно-курортным лечением и организованным отдыхом в санаториях, домах отдыха, пансионатах, на туристических базах Министерства обороны Российской Федерации.

Военнослужащий, проходящий военную службу по контракту, может быть уволен с военной службы досрочно: по состоянию здоровья, в связи с проведением организационно - штатных мероприятий, а также в связи с невыполнением им условий контракта.

### **Вопросы для самоконтроля**

1. Какой документ регулирует вопросы прохождения военной службы по призыву?
2. С какого момента гражданин приобретает статус военнослужащего?
3. Какова продолжительность начальной военной подготовки военнослужащего?
4. Когда военнослужащий приводится к военной присяге?
5. Что запрещается выполнять военнослужащему до принятия военной присяги?

6. Что такое внутренняя служба?
7. Какие воинские звания соответствуют составам «солдаты» и «матросы»?
9. Какую форму одежды носят военнослужащие, проходящие службу по призыву?
10. Каковы исторические традиции организации альтернативной гражданской службы в России?
11. Что составляет правовую основу альтернативной гражданской службы в России?
12. Кто имеет право на прохождение альтернативной гражданской службы?
13. В каких случаях может быть отказано в прохождении альтернативной гражданской службы?
14. Каков порядок прохождения альтернативной гражданской службы?
15. Каковы сроки альтернативной гражданской службы?
16. В чем различие между службой по призыву и военной службой по контракту?
17. Какие категории граждан имеют право заключить контракт о прохождении военной службы?
18. Какие требования предъявляются к гражданам, проходящим воинскую службу по контракту?
19. Кто может быть признан годным к поступлению на военную службу по контракту?
20. Каковы сроки заключения контрактов о прохождении военной службы?

### **Тема: 3.8 Права и обязанности качества личности военнослужащего как защитника Отечества.**

Конституция Российской Федерации, военные законы и общевойсковые уставы устанавливают права и обязанности военнослужащих. Правовое положение военнослужащих имеет важную специфическую особенность.

*Права военнослужащих можно объединить в три группы:*

- социально-экономические права;
- политические права и свободы;
- личные права и свободы.

**Социально-экономические права** - это те права, которыми военнослужащие пользуются как граждане Российской Федерации. Они обеспечивают возможность удовлетворения материальных и духовных потребностей. Вот лишь некоторые из них: время нахождения граждан на военной службе засчитывается в общий трудовой стаж и стаж работы по специальности; если служба по контракту засчитывается из расчета один месяц военной службы за один месяц работы, то на военной службе по призыву - за два месяца работы.

Военнослужащие обеспечиваются бесплатным питанием и вещевым имуществом. Военнослужащим, проходящим службу по призыву, ежедневно предоставляется не менее восьми часов для сна и не менее двух часов личного времени. В период службы солдатам предоставляется основной отпуск продолжительностью 15 суток (сержантам 20 суток). Все военнослужащие бесплатно пользуются услугами библиотек и читальных залов, могут просматривать кино- и видеофильмы и т.п.

**Политические права и свободы** обеспечивают участие военнослужащих в управлении делами общества и государства. Они имеют право избирать и быть избранными в органы государственной власти и органы местного самоуправления. Военнослужащие обладают свободой слова, правом выражать свои мнения и убеждения, получать и распространять информацию, не допуская при этом разглашения государственной и военной тайны.

**Личные права и свободы** позволяют каждому военнослужащему проявить себя в общественной сфере. Они дают возможность защищать свои законные интересы, честь и достоинство. Речь идет, например, о праве возмещения причиненного в ходе службы ущерба, обжалования неправомерных действий, в том числе и вышестоящих лиц, о свободе совести и вероисповедания и т.д.

После того как гражданин страны надевает военную форму и принимает военную присягу, значительно возрастает объем его обязанностей. Единство прав и обязанностей - характерная черта государственного статуса военнослужащих армии и флота. В статье 1 Федерально-



го закона «О статусе военнослужащих говорится: «Статус военнослужащего есть совокупность прав, свобод, обязанностей и ответственности военнослужащих, установленных законодательством и гарантированных государством.

*Обицими* являются обязанности, которые возлагаются на всех без исключения военнослужащих, независимо от должностного положения и воинских званий.

**Главная обязанность** - это, несомненно, «защита государственного суверенитета и территориальной целостности Российской Федерации, обеспечение безопасности государства, отражение вооруженного нападения», а также выполнение задач в соответствии с международными обязательствами России.

Из этого вытекают многие важные требования к каждому военнослужащему:

- быть верным военной присяге;
- беззаветно служить своему народу;
- мужественно и умело защищать свое Отечество;
- строго соблюдать Конституцию и законы Российской Федерации,

требования общевоинских уставов;

- беспрекословно выполнять приказы командиров и начальников.

**Важнейшая обязанность военнослужащих** - быть бдительными, неустанно овладевать боевым мастерством, дорожить честью и боевой славой защитников своего народа, честью воинского звания и войсковым товариществом.

В Федеральном законе «**О воинской обязанности и военной службе**» впервые конкретно определено, что понимается под исполнением обязанностей военной службы (п. 1 ст. 37).

*Важнейшими пунктами являются:*

- исполнение должностных обязанностей, установленных в соответствии с воинскими уставами;
- несение боевого дежурства (боевой службы);
- выполнение приказов, распоряжений или задачи, отданных или поставленных командиром (начальником);
- участие в боевых действиях;
- защита жизни, здоровья, чести и достоинства личности;
- оказание помощи правоохранительным органам в обеспечении законности и правопорядка.

Должностные и специальные обязанности солдат и матросов подробно изложены в общевоинских уставах. С ними молодые воины познакомятся с назначением на конкретные должности в процессе несения военной службы.

Знание солдатами и матросами порядка прохождения военной службы, своих прав и обязанностей, образцовое их выполнение — это неременное условие укрепления воинской дисциплины, роста боевого мастерства, поддержания постоянной боевой готовности в период реформирования армии и флота.

**Качества личности военнослужащего как защитника Отечества**

Военнослужащий - это прежде всего вооруженный защитник Отечества. В связи с учетом особых обязанностей, возлагаемых на военнослужащего, он должен обладать рядом качеств, необходимых для исполнения своего высокого предназначения.

Истинный патриот сознательно любит свое Отечество, готов к любым жертвам и подвигам во имя него. Вот как сказал об этом русский писатель и историк Н. М. Карамзин. Качества личности военнослужащего как защитника Отечества

Военнослужащий - это прежде всего вооруженный защитник Отечества. В связи с учетом особых обязанностей, возлагаемых на военнослужащего, он должен обладать рядом качеств, необходимых для исполнения своего высокого предназначения.

Истинный патриот сознательно любит свое Отечество, готов к любым жертвам и подвигам во имя него. Вот как сказал об этом русский писатель и историк Н. М. Карамзин Патри-

отизм есть любовь ко благу и славе Отечества и желание способствовать им во всех отношениях».

В первую очередь современный военнослужащий должен дорожить честью. Честь - это заслуживающее уважения моральное качество, или, как писал создатель «Толкового словаря великорусского языка» В. И. Даль, «внутреннее нравственное достоинство человека». Достоинство военнослужащего выражается в уважении к себе, в осознании своих человеческих прав, моральных ценностей, в подобающем образцовом поведении. Образцовое поведение включает в себя соблюдение Конституции и законов Российской Федерации, нормативных правовых актов, регулирующих различные аспекты службы в армии.

Также военнослужащий обязан знать и неукоснительно соблюдать международные правила ведения военных действий, касающиеся обращения с ранеными и больными, с гражданским населением в районе боевых действий, а также с военнопленными. Человеколюбие во все времена являлось неотъемлемым качеством русского воина. В суворовской «Науке побеждать» об этом сказано так: «Не менее чем оружием, побеждать противника человеколюбием. В поражениях сдающимся в полон давать пощаду. Обывателям ни малейшей обиды и озлобления не чинить».

*Принципы уважения к человеческой личности в условиях военного конфликта закрепляют четыре Женевские конвенции 1949 г. В них предусмотрено:*

*- обеспечение равенства при уходе за ранеными как своей, так и неприятельской стороны, без каких-либо различий;*

*- уважение личности человека, его чести, семейных прав, религиозных убеждений, в особенности защита прав ребенка;*

*- запрещение жестокого обращения с пленными, взятия заложников, истребления, пыток, наказания без суда и следствия, грабежей и неоправданного уничтожения имущества;*

*- разрешение делегатам Международного комитета Красного Креста посещать военнопленных и осуществлять гуманитарные акции с целью помощи жертвам войны;*

*- запрещение убивать или наносить увечье противнику, который сдается в плен или прекратил участие в военных действиях.*

Захваченные в плен участники военных действий и гражданские лица, находящиеся во власти противника включая жителей оккупированных территорий, имеют право на сохранение жизни, уважение достоинства, личных прав и убеждений. Они должны иметь право на переписку со своей семьей и получение помощи.

Звание воина всегда было почетно, а ратное дело считается делом настоящих мужчин. Но ведение войны в современных условиях требует знаний, и знаний немалых, иначе более подготовленный противник с легкостью одержит победу над уступающим ему в подготовке врагом.

*Чтобы с честью и достоинством нести звание защитника Отечества, каждый военнослужащий должен:*

*- глубоко осознать личную ответственность за защиту Отечества, добросовестно и честно выполнять свои служебные обязанности;*

*- иметь четкие представления о высоком смысле военной службы, о значении боеспособности и боевой готовности для защиты Отечества;*

*- быть морально, психологически и физически готовым к преодолению трудностей при исполнении воинского долга в мирное и военное время в любых условиях соблюдать военную присягу, законы Российской Федерации и требования воинских уставов;*

*- дорожить боевой славой Вооруженных Сил России и воинской части, честью боевого знамени, своим званием русского солдата, чтить боевые традиции Вооруженных Сил, своего соединения, части (корабля) и подразделения.*

### **Вопросы для самоконтроля.**

1. Какие правовые документы устанавливают права и обязанности военнослужащих?
2. Перечислите известные вам социально-экономические права военнослужащих.

3. Назовите политические права и свободы военнослужащих.
4. Что понимается под исполнением обязанностей военной службы?
5. Какие виды обязанностей установлены для военнослужащих?
6. Почему каждый военнослужащий должен хорошо знать свои права и обязанности?
7. Как вы понимаете честь и достоинство военнослужащего?
8. Перечислите основные качества, присущие военнослужащему — защитнику Отечества.
9. Какие принципы уважения к человеческой личности в условиях военного конфликта закреплены в Женевских конвенциях 1949 г.?
10. Почему современный военнослужащий должен быть образованным человеком?

### **Тема: 3.9 Воинская дисциплина и ответственность**

*Дисциплина - это установленный порядок поведения людей, отвечающий сложившимся в обществе нормам права и морали, а также определенным требованиям той или иной организации.*

В соответствии со сферами проявления дисциплина может подразделяться на государственную, производственную, общественную, техническую и т.п.

*Воинская дисциплина есть строгое и точное соблюдение всеми военнослужащими порядка и правил, установленных законами, воинскими уставами и приказами командиров (начальников). Она основывается на осознании каждым военнослужащим воинского долга и личной ответственности за защиту своего Отечества, на его преданности своему народу.*

Воинская дисциплина, являясь разновидностью государственной дисциплины, имеет свою специфику и особенности. **Суть воинской дисциплины изложена в Дисциплинарном уставе Вооруженных Сил Российской Федерации**

**Воинская дисциплина обязывает каждого военнослужащего:**

- быть верным военной присяге, строго соблюдать Конституцию и законы Российской Федерации;
- выполнять свой воинский долг умело и мужественно;
- добросовестно изучать военное дело, беречь военное и государственное имущество;
- стойко переносить трудности военной службы, не щадить своей жизни для выполнения воинского долга;
- быть бдительным, строго хранить военную и государственную тайну;
- поддерживать определенные воинскими уставами правила взаимоотношений между военнослужащими;
- крепить войсковое товарищество.

Беспрекословное выполнение приказов не исключает проявления разумной инициативы, находчивости. Однако всегда следует помнить, что приказ командира имеет для военнослужащего силу закона. В суровую военную пору родилась поговорка: «Можно умереть, но нельзя не выполнить приказ». С полным основанием можно сказать, что и в мирное время строгое и точное выполнение приказа командира является первой солдатской заповедью.

*История развития вооруженных сил и вооруженной борьбы неразрывно связана с историей государства. Армия всегда была зеркалом того государства, того народа, которые она представляла. Историки не раз задавались вопросом: в чем же заключается та могучая непреодолимая сила, которая заставляет воина отрешиться от личной воли, чувства страха и идти в бой, почти на верную смерть? Определение этой силы звучит так - **воинская дисциплина.***

**Это - душа армии, делающая ее такой, какой армия и должна быть.**

Каждый солдат и матрос обязаны помнить, что без крепкой воинской дисциплины немислима высокая боевая готовность подразделения, части, корабля. Развитие способов боевых действий, наличие сложнейших коллективных систем оружия и боевой техники, требующих строго согласованных, последовательных действий, усиливают личную ответственность каж-

дого воина за выполнение своих обязанностей, приказов и распоряжений командиров. Чтобы обеспечить выполнение боевой задачи в этих условиях, нужны быстрые и четкие действия всех членов экипажей и расчетов, умение понимать друг друга с полуслова, все подчинять интересам коллектива.

Большое значение в современных условиях имеет дисциплина грамотной эксплуатации боевой техники. Она включает в себя высокую культуру и своевременность ее обслуживания, четкие и умелые действия в ходе настройки и регулировки аппаратуры. Даже малейшее отступление от требований инструкций и наставлений, правил эксплуатации может привести к выходу из строя сложнейших механизмов.

Поддержание крепкой воинской дисциплины и твердого порядка - задача сложная и может быть решена усилиями всех военнослужащих на основе следования уставным правилам поведения.

Военная дисциплина имеет свою специфику и особенности, связанные прежде всего с основным предназначением Вооруженных Сил страны в целом и каждого военнослужащего в частности. Речь идет о вооруженной защите границ и независимости нашей Родины.

Таким образом, становление военнослужащего начинается с беспрекословного подчинения требованиям воинской службы. Армия без дисциплины - это слишком дорогостоящее учреждение, непригодное для выполнения своих задач даже в мирное время.

*А. В. Суворов в своей знаменитой «Науке побеждать» приводит основные слагаемые победы.*

*Первое - субординация (подчинение) - альфа и омега всего воинского единства. Затем экзерциция (упражнение, развитие, закалка). Далее дисциплина, слагающаяся из элементов подчинения и совместного обучения. Только соблюдение дисциплины приносит победу, другого пути нет.*

Душой воинской дисциплины является сознательное подчинение командирам, точное выполнение приказов, распоряжений, команд.

Беспрекословное выполнение приказа командира, вера в него — залог победы.

Обсуждение приказа в армии недопустимо, а неповиновение приказу или его неисполнение является воинским преступлением.

Одним из основных принципов строительства Вооруженных Сил Российской Федерации, руководства ими и взаимоотношений военнослужащих между собой является *принцип единоначалия*, который выражается в праве командира единолично принимать решения, отдавать соответствующие приказы и обеспечивать их выполнение. За неисполнение подчиненными приказа начальника, за нанесенный ущерб интересам военной службы предусмотрено уголовное наказание. *Неисполнение приказа вследствие небрежного либо недобросовестного отношения к службе, влекущее за собой тяжкие последствия, наказывается ограничением по военной службе на срок до одного года, либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо содержанием в дисциплинарной воинской части на срок до двух лет.*

Военнослужащим, проходящим военную службу по контракту, назначается наказание в виде ограничения по военной службе. Из денежного содержания осужденного к ограничению производится удержание в доход государства в размере, установленном приговором суда, но не свыше 20 % заработной платы (платы по контракту). Во время отбывания наказания осужденный не может быть повышен в должности, в воинском звании, а срок наказания не засчитывается в срок выслуги лет для присвоения очередного воинского звания.

Наказание в виде содержания в дисциплинарной воинской части назначается военнослужащим, проходящим военную службу по призыву, а также проходящим военную службу по контракту на должностях рядового и сержантского состава, если они на момент вынесения судом приговора не отслужили установленного законом срока службы по призыву.

При содержании в дисциплинарной воинской части вместо лишения свободы срок определяется следующим образом: один день лишения свободы за один день содержания в дисциплинарной воинской части.

Следует подчеркнуть, что в современных условиях особенно высокие требования предъ-

являются к военнослужащим, несущим боевое дежурство, боевую службу. Боевое дежурство регламентируется строго установленными правилами, соблюдение которых является законом для каждого военнослужащего. Нарушение этих правил является воинским преступлением, влекущим за собой уголовную ответственность.

**Статья 340 Уголовного кодекса Российской Федерации «Нарушение правил несения боевого дежурства предусматривает следующие виды наказаний:**

1. *Нарушение правил несения боевого дежурства (боевой службы) по своевременному обнаружению и отражению внезапного нападения на Российскую Федерацию либо по обеспечению ее безопасности, если это деяние повлекло или могло повлечь причинение вреда интересам безопасности государства, наказывается ограничением по военной службе на срок до двух лет, либо содержанием в дисциплинарной воинской части на срок до двух лет, либо лишением свободы на срок до пяти лет.*

2. *То же деяние, повлекшее тяжкие последствия, наказывается лишением свободы на срок до десяти лет.*

3. *Нарушение правил несения боевого дежурства (боевой службы) вследствие небрежного или недобросовестного к ним отношения, повлекшее тяжкие последствия, наказывается ограничением по военной службе на срок до двух лет, либо содержанием в дисциплинарной воинской части на срок до двух лет, либо лишением свободы на срок до трех лет».*

Нормы и требования воинской дисциплины охватывают все стороны жизни и деятельности военнослужащего: они распространяются не только на служебную деятельность, но и на поведение вне службы, на взаимоотношение военнослужащих между собой, на все, из чего складывается жизнь и быт военнослужащего.

**Без уставного внутреннего порядка** в воинской части не может быть крепкой воинской дисциплины. Внутренний порядок является надежным воспитательным средством как сила, действующая непрерывно в течение всего дня, всей службы молодого человека. Строгий уставной порядок в подразделении обеспечивает наиболее эффективную организацию обучения и воспитания воинов полноценными защитниками Отечества, способными в любое время с оружием в руках встать на защиту Родины.

*Важнейшими элементами уставного порядка являются: выполнение распорядка дня, организация боевой подготовки, служба суточного наряда, несение караульной и гарнизонной службы, организация парковой службы, хранение и выдача оружия, соблюдение правил ношения формы одежды, поддержание чистоты в помещениях и городках.*

### **Вопросы для самоконтроля**

1. Дайте определение понятия «дисциплина».
2. Что такое воинская дисциплина? На чем она основывается? Каково ее значение в современных условиях?
3. Назовите основные критерии, определяющие дисциплинированность военнослужащего.
4. Приведите примеры высокой воинской исполнительности из истории России.
5. Назовите основные виды ответственности за нарушение воинской дисциплины.
6. Каково соотношение понятий «внутренний порядок» и «дисциплина»?
7. Назовите основные элементы уставного порядка?

### **Тема: 3.9 Как стать офицером Российской армии**

*Военно - учебное заведение.*

Офицерский состав - это становой хребет любой армии, главный организатор и непосредственный исполнитель задач в области военного строительства, обеспечения обороны и безопасности страны. Именно на офицерском составе, его выдержке, стойкости, самоотверженности, профессионализме, преданности Отечеству держалась во все времена боеготовность вооруженных сил.

**Офицерский состав** - это административно-правовая категория лиц, имеющих во-

енную и военно-специальную подготовку (образование и персонально присвоенное офицерское звание).

Для подготовки командных, инженерно-технических и специальных кадров Вооруженных Сил РФ предназначены военно-учебные заведения. К ним относятся: военные академии, высшие и средние военные училища, военные институты, военные факультеты и военные кафедры при гражданских вузах, курсы подготовки и переподготовки офицерского состава, а также суворовские военные училища и Нахимовское военно-морское училище. Наше государство предоставляет молодежи все возможности получить военное образование и стать офицерами Вооруженных Сил Российской Федерации.

*Военно-учебные заведения в нашей стране впервые появились при Петре I. В середине XIX в. в России было 4 военных академии, 20 кадетских корпусов, 9 училищ, 7 военных школ. К концу XIX в. военно-учебные заведения делились на четыре разряда: высшие военные академии со сроком обучения 3-5 лет; средние училища и специальные школы со сроком обучения 2 - 3 года; средние общеобразовательные военные гимназии и кадетские корпуса со сроком обучения 6 - 7 лет; низшие военные школы со сроком обучения 1 год.*

Ведущими учебно-методическими и научными центрами в системе военного образования являются *военные академии*. Ряд военных академий входит в число старейших высших учебных заведений страны. Военно-морская, Военноинженерная, Военная артиллерийская академия и Военная академия имени Петра Великого были организованы в середине XIX в., а Военно-медицинская академия - в 1798 г. Все они ведут свою историю от офицерских классов и школ, созданных еще раньше, на рубеже XVIII - XIX вв.

Сегодня основное предназначение академий - готовить высококвалифицированных офицеров, уже имеющих высшее образование и опыт офицерской службы, на вышестоящие должности.

*Военные университеты как новый вид военно-учебных заведений были организованы в 1995 г.*

#### **Условия приема в военно – учебные заведения.**

*В военные вузы принимаются граждане РФ:*

- со средним общим образованием или средним профессиональным образованием;
- не проходившие военную службу, которым до конца года исполнилось 17 лет, но не старше 21 года включительно на год поступления;
- проходившие или прошедшие военную службу - до 23 лет включительно на год поступления.

Прием в военно-учебные заведения проводится по личному заявлению (рапорту) граждан, на основе которого они допускаются к предварительному профессиональному отбору в районных (городских) военных комиссариатах или в воинских частях. Подавшие рапорт рассматриваются как кандидаты для поступления в военные вузы.

Информацию о времени и месте прибытия для прохождения профессионального отбора кандидаты получают через военные комиссариаты или через штабы воинских частей.

Профессиональный отбор проводится приемными комиссиями вузов с 5 по 25 июня.

В ходе отбора кандидаты подвергаются проверке по следующим критериям:

- состояние здоровья;
- военно-профессиональная направленность и индивидуальные психологические качества;
- физическая подготовка;
- общеобразовательная подготовка.

Индивидуальные психологические качества проверяются при собеседовании кандидата со специалистами профессионального отбора и при тестировании.

Физическая подготовка оценивается по результатам выполнения следующих упражнений: подтягивание на перекладине, бег на 100 метров, бег на 3 километра, плавание на 100 (50) метров.

Абитуриенты, поступающие в военный университет на военно-юридический факуль-

тет, предоставляют рекомендацию помощника командира по правовой работе корпуса, эскадры или вышестоящего старшего юрисконсульта (начальника юридической службы) той воинской единицы, где они служили.

У поступающих на прокурорско-следственный факультет военного университета должна быть рекомендация военного прокурора гарнизона или вышестоящего органа военной прокуратуры.

К сдаче экзаменов на отделение судебной работы военного университета допускаются лица, имеющие рекомендацию председателя военного суда гарнизона или вышестоящего военного суда.

В Военный институт физической культуры принимаются военнослужащие и гражданская молодежь, имеющие спортивные разряды не ниже второго по одному из видов спорта. Военнослужащие - мастера спорта, мастера спорта международного класса или заслуженные мастера спорта - принимаются в возрасте не старше 25 лет.

На военно-дирижерский факультет при Московской государственной консерватории принимаются военнослужащие (воспитанники военных оркестров) и гражданская молодежь, имеющие среднее музыкальное образование или равную ему самостоятельную подготовку по одному из инструментов духовой группы.

**В военные вузы все вступительные экзамены проводятся по программам, соответствующим учебным программам среднего общего образования.**

*Во все военные вузы вступительные экзамены сдаются в три этапа.*

*Первый этап - это психологическое и психофизиологическое обследование кандидатов.*

*Второй этап - проверка физической подготовки.*

*Третий этап — общеобразовательная подготовка проверяется по следующим предметам: математика (результаты ЕГЭ), физика (результаты ЕГЭ), русский язык (результаты ЕГЭ).*

**Без проверки общеобразовательной подготовки при условии соответствия всем другим требованиям профессионального отбора зачисляются:**

- Герои Российской Федерации - во все вузы;

- выпускники Санкт-Петербургского кадетского ракетно артиллерийского корпуса, суворовских военных и Нахимовского военно-морского училищ - в военные училища и военные институты;

- выпускники школ-интернатов с первоначальной летной подготовкой учащихся - в высшие военные авиационные училища летчиков и штурманов; выпускники Московского военно-музыкального училища - на военно дирижерский факультет при Московской государственной консерватории;

- кандидаты, окончившие среднее образовательное учреждение с медалью или среднее профессиональное учебное заведение с дипломом с отличием, - в средние военные училища (предназначены для подготовки офицеров со средним военно-специальным образованием).

**Преимущественным правом на зачисление в военно-учебные заведения пользуются:**

- награжденные орденами или медалями Российской Федерации: «За отвагу», Суворова, Ушакова, «За боевые заслуги», Нахимова, а также военнослужащие, выполнявшие специальные задания Правительства РФ и проявившие при этом высокие моральные и боевые качества;

- военнослужащие, имеющие квалификацию 1-го класса или мастера, - при поступлении в вузы, готовящие специалистов по данной (родственной) специальности;

- военнослужащие, проходящие военную службу по призыву и прослужившие не менее одного года;

- кандидаты из числа гражданской молодежи, имеющие стаж практической работы не менее одного года или окончившие юношеские военно-патриотические школы (клубы);

- кандидаты из числа гражданской молодежи, имеющие первоначальную летную подготовку, - в высшие военные училища летчиков и штурманов.

Законодательно для поступающих в военно-учебные заведения предусмотрены некоторые льготы. В частности, проезд для кандидатов бесплатный. Его обеспечивают военные комиссариаты (командиры воинских частей), а в случае не поступления - начальники вузов за

счет средств Министерства обороны Российской Федерации.

Кандидаты, прибывшие в вузы, обеспечиваются бесплатным размещением и питанием, учебными пособиями и литературой.

### **Организация учебного процесса в военно-учебных заведениях.**

Обучение в военно-учебных заведениях организуется в целом на тех же принципах, что и в гражданских образовательных учреждениях высшего и среднего профессионального образования. Вместе с тем в организации и проведении учебного процесса есть ряд особенностей, диктуемых принадлежностью военно-учебных заведений к вооруженным силам и спецификой военной службы.

Учебный год начинается 1 сентября и делится на два семестра, каждый из которых заканчивается экзаменационной сессией. Однако у курсантов первых курсов учебный год начинается 1 августа. В течение одного-двух месяцев с ними проводится общевоинская подготовка, в ходе которой они знакомятся с основами военной службы и со своей будущей офицерской профессией.

По окончании каждого семестра курсантам предоставляются каникулярные отпуска: зимний - продолжительностью четырнадцать суток и летний - продолжительностью тридцать суток.

Занятия проводятся шесть раз в неделю. Как и в гражданских вузах, общий объем учебной работы курсантов планируется из расчета не более пятидесяти четырех часов в неделю. Из них на занятия с преподавателем отводится не более тридцати шести часов в неделю на всех курсах, кроме выпускного, и не более тридцати часов в неделю на выпускном курсе. Остальное время выделяется для самостоятельной работы курсантов. Обязательным является не только посещение всех занятий с преподавателем (занятий по расписанию), но и самоподготовка.

Наряду с лекциями, семинарами, лабораторными и практическими занятиями большое место отводится учебным занятиям, отражающим специфику профессиональной деятельности офицера. Проводятся военные игры, тактические

и тактико-специальные занятия и учения. На них отрабатываются навыки организации и обеспечения боевых действий, управления подразделениями в бою. Занятия и учения проводятся в загородных учебных центрах, на полигонах, учебных командных пунктах, т.е. в условиях, максимально приближенных к боевым. В ходе таких занятий широко используются реальное оружие и боевая техника, состоящие на вооружении, тренажеры и новейшая вычислительная техника.

В ходе учебы курсанты проходят практику (производственную, ремонтную, корабельную и другую — в зависимости от получаемой специальности). На завершающем этапе обучения организуется войсковая (флотская) стажировка. В процессе стажировки, проводимой непосредственно в войсках или на флотах, курсанты приобретают практические навыки в выполнении обязанностей по своему должностному предназначению.

Успеваемость курсантов проверяется в ходе текущего контроля, на экзаменах и зачетах. Для отлично и хорошо успевающих курсантов наряду с поощрениями, установленными для военнослужащих, предусмотрен целый ряд дополнительных льгот и преимуществ:

*- курсантам, проявившим выдающиеся способности, могут назначаться специальные (именные) стипендии (Президента РФ, Правительства РФ);*

*- курсантам второго и последующих курсов может быть разрешена досрочная сдача экзаменов и зачетов; высвободившееся время они могут использовать по желанию, в том числе для увеличения продолжительности каникулярных отпусков;*

*- курсанты второго и последующих курсов могут переводиться на обучение по индивидуальным планам;*

*- дополнительно к основной специальности может быть предоставлено право изучать дисциплины второй специальности, а при полном выполнении ее программ - получить по окончании вуза второй диплом.*

Все курсанты после успешного завершения программ обучения проходят итоговую государственную аттестацию, включающую защиту выпускной квалификационной работы (ди-



пломного проекта или дипломной работы) и сдачу итоговых экзаменов. Защита выпускной квалификационной работы в высших военно-учебных заведениях является обязательной для подавляющего большинства специальностей, в том числе для всех специальностей командного, командного инженерного и инженерного профилей.

Курсантам, успешно прошедшим итоговую государственную аттестацию, присваивается квалификация по полученной специальности и выдается диплом государственного образца о высшем (или среднем) профессиональном образовании. За успехи в учебе, научной работе и примерную дисциплину решением государственной аттестационной комиссии выпускнику выдается диплом с отличием.

Окончившим вуз с золотой медалью и дипломом с отличием или только с дипломом с отличием выплачивается единовременное денежное вознаграждение. Они пользуются преимущественным правом выбора места службы.

В связи с дополнениями, внесенными в Федеральный закон «О воинской обязанности и воинской службе» Правительством РФ, утверждены **Положение об учебных военных центрах и Положение о факультетах военного обучения (военных кафедрах)** при федеральных государственных образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

**Учебный военный центр** создается в целях обучения по программе военной подготовки граждан Российской Федерации, обучающихся в этом образовательном учреждении по очной форме обучения, для прохождения ими после окончания данного образовательного учреждения военной службы по контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации на воинских должностях, подлежащих замещению офицерами. Военная подготовка осуществляется в добровольном порядке на основании договора, заключаемого между гражданином и Минобороны Российской Федерации.

Граждане до достижения ими 24-летнего возраста, изъявившие желание получить военную подготовку, должны пройти предварительный отбор, в частности для определения годности по состоянию здоровья к военной службе. Предварительный отбор кандидатов осуществляется военным комиссариатом по месту воинского учета гражданина или по месту расположения высшего учебного заведения в порядке, установленном Минобороны Российской Федерации.

Военная подготовка проводится по конкретным военно-учетным специальностям. Граждане, оканчивающие высшее учебное заведение, проходят итоговую аттестацию по военной подготовке, в ходе которой устанавливаются уровень их теоретической и практической подготовки для выполнения военно-профессиональных задач и соответствие подготовки квалификационным требованиям, предъявляемым к выпускникам учебных военных центров.

Завершившие военную подготовку в установленном порядке заключают контракт о прохождении военной службы с Минобороны Российской Федерации или иным федеральным органом исполнительной власти, в котором федеральным законом предусмотрена военная служба.

В Положении об учебных военных центрах также урегулированы вопросы образовательной деятельности учебного военного центра; организации и порядка проведения учебных сборов; штата учебных военных центров; управления их деятельностью; финансового и материально-технического обеспечения обучения и другие вопросы.

### **Вопросы для самоконтроля**

1. Какова роль офицерского корпуса в Российской армии?
2. Какие виды военных образовательных учреждений осуществляют подготовку будущих офицеров Российской армии?
3. Каковы правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования?
4. Каковы правила заключения контракта с военнослужащими, обучающимися в военных вузах?
5. Какие категории граждан имеют льготы для поступления в военные образовательные

учреждения?

б. Как организуется учебный процесс в военных образовательных учреждениях профессионального образования?

### **Тема: 3.11 Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации**

Вооруженные силы каждого государства мира имеют свои боевые традиции. Их содержание определяется историческими условиями формирования, государственным и общественным строем страны, характером и предназначением вооруженных сил.

*Воинские традиции далеко не однородны. Одни из них являются **общими** для всех вооруженных сил, другие присущи определенному роду или виду войск, третьи характерны для той или иной воинской профессии. На формирование и проявление воинских традиций также влияют условия деятельности воинских коллективов, отношения, складывающиеся в них.*

#### **В целом воинские традиции подразделяются:**

- по **степени общности** - на *общие* (характерные для всех вооруженных сил) и *частные* (характерные для определенного вида вооруженных сил, рода войск и т.д.);

- **степени устойчивости** на *устоявшиеся*, *отмирающие* и *возрождающиеся*;

- **степени общественной значимости** на *боевые*, *ратно-трудовые* и *воинского быта*.

**Боевые традиции российских Вооруженных Сил** - это исторически сложившиеся в армии и на флоте, передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с выполнением боевых задач и несением воинской службы.

#### **К боевым традициям воинов Вооруженных Сил России относятся:**

- *беззаветная преданность Родине и постоянная готовность к ее защите;*

- *верность воинской присяге и воинскому долгу, умение стойко переносить трудности военной службы;*

- *любовь к своей части, кораблю, воинской специальности;*

- *верность боевому знамени части, военно-морскому флагу корабля;*

- *войсковое товарищество и коллективизм;*

- *уважение к командиру и защита его в бою;*

- *гуманное отношение к поверженному врагу, населению зарубежных стран и пленным;*

- *постоянное стремление к овладению военно-профессиональными знаниями, совершенствование своей выучки и воинского мастерства, высокая бдительность, поддержание постоянной боевой готовности своей части, корабля.*

В тяжелых испытаниях родилась и крепла основополагающая традиция - любовь к своему Отечеству, постоянная готовность выступить на его защиту.

На Руси исстари ненавидели захватчиков, врагов Отечества, презирали изменников и предателей. «Любить Родину - значит быть непримиримым к ее врагам» эта истина пронесена через века.

Патриотизм русских воинов проявлялся и проявляется прежде всего в верности присяге и воинскому долгу, в храбрости в бою.

Начиная с Петровской эпохи принцип наименования полков по месту их формирования или длительной дислокации становится твердым правилом Русской армии. Эти наименования, освещенные огнем боев, со временем стали символами воинской славы. Позднее появилась еще одна традиция - присваивать воинским единицам имена прославивших их полководцев или особо отличившихся бойцов.

Исключительно важными традициями армии и флота всегда были *войсковое товарищество и коллективизм*. Еще со времен Суворова главной заповедью российского солдата стало крылатое выражение: «Сам погибай, а товарища выручай. Трудно переоценить значение фронтовой дружбы - она действительно крепкая. В этом сумело убедиться не одно поколение солдат и матросов, в том числе наших современников.

Защита командира в бою всегда считалась высшим проявлением войскового товарищества. История свидетельствует о многих примерах героических действий по спасению командиров в боевой обстановке.

Боевые традиции имеют огромное значение для поддержания морально-психологического климата внутри каждого коллектива. Поэтому неслучайно, что многие нравственные нормы, лежащие в основе традиций, закреплены в военной присяге и воинских уставах. В результате традиции становятся не только морально необходимыми, но и юридически обязательными.

*Не только в Российской армии, но и во всех армиях мира присутствует традиция бережно сохранять память о павших героях. В пламени Вечного огня, величественных мемориалах и скромных обелисках, в произведениях литературы и искусства, но главное — в сердцах потомков навсегда сохранится образ тех, кто первым поднимался в атаку, кто стоял насмерть на поле боя, кто не сломился под пытками и не выдал военной тайны.*

**Быть верным боевым традициям для каждого солдата или матроса означает:**

- точно соблюдать требования законов, военной присяги, уставов, приказов и распоряжений;
- быть готовым вступить в бой и выполнить свой долг;
- настойчиво совершенствовать боевое мастерство, умело владеть оружием и боевой техникой;
- умело действовать в обстановке, приближенной к боевой, на учениях и маневрах, в полетах, морских и океанских походах;
- строго хранить военную и государственную тайну, проявлять бдительность;
- дорожить дружбой и войсковым товариществом;
- помогать командирам в укреплении воинской дисциплины, поддержании организованности и порядка, в сплочении воинского коллектива.

В развитии традиций большую роль играет преемственность поколений. Без того ценного, что накоплено предшествующими поколениями, новое поколение обойтись не может. Более того, перенимание опыта старших, опора на все лучшее, что в нем есть, развитие и обогащение этого опыта — обязательные условия благополучия любого общества.

**Воинская честь - это нравственные внутренние качества и принципы воина (воинского коллектива), характеризующие его поведение, отношение к выполнению воинского долга.**

Требования воинской чести, относящиеся к выполнению воинского долга, закреплены в военной присяге и общевоинских уставах и помимо моральной имеют правовую основу. В Уставе внутренней службы Вооруженных Сил записано: «Военнослужащий должен с достоинством нести высокое звание защитника Российской Федерации, дорожить честью и боевой славой Вооруженных Сил, своей воинской части и честью своего воинского звания. Символом воинской части является боевое знамя».

Почитание воинского знамени, верность ему, сохранение его в бою относятся к числу наиболее давних традиций русской армии и флота. Знамя объединяло и вдохновляло бойцов, придавало им организованность и силу. Традиция поклонения боевому знамени пронесена через века и свято чтится сегодня.

### **Вопросы для самоконтроля**

1. Какие виды воинских традиций различают в Российской армии?
2. Перечислите боевые традиции воинов российских Вооруженных Сил.
3. Что означает для каждого солдата или матроса быть верным боевым традициям?
4. Приведите известные вам исторические примеры воинских традиций.

### **Тема: 3.12 Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.**

**Воинские ритуалы - это торжественные церемонии, эмоционально выражающие смысл и содержание традиций, связанных с важнейшими событиями в жизни общества; особая форма социального общения, в которой находит отражение мировоззрение определенных социальных групп или общества в целом, а также нравственные идеалы.**

Ритуалы возникают на основе народного опыта, в котором на первый план выступает наглядно-чувственная эстетическая сторона. Испытывая воздействие политики, права, нравственности и других институтов, ритуалы не поглощаются ими, а, в свою очередь, влияют на общественное настроение, общественное мнение и в определенной степени на другие формы общественного сознания.

Ритуал принятия военной клятвы на верность царю и Отечеству впервые закреплен в русском воинском «Уставе ратных, пушечных и других дел, касающихся до военной науки (1607 г.). «Каждый военный человек, - говорилось в нем, - должен приводиться к крестному целованию - приносить присягу, верно служить и всем в послушании и покорении быть».

Запись, по которой служилый человек приносил клятву в присутствии священника, называлась *крестоцеловальной* или *подкрестной*. Религиозная вера служила гарантом исполнения данных обязательств.

Разновидностью служебной присяги являлась *поручная запись*. Она предусматривала письменные гарантии какого-либо лица, в том числе родственника, за рекрутируемого.

Таким образом, устанавливалась моральная ответственность дающего клятву перед своим поручителем.

Во времена Петра I воины клялись «служить верно и послушно; во всем поступать так, как честному, верному, послушному, храброму и неторопливому солдату быть надлежит». По воинскому уставу присяга приносилась «при полку или роте, при распущенном знамени». Присягающий обязан был, произнося текст присяги, «положить левую руку на Евангелие, а правую руку поднять вверх с простертыми двумя большими перстами». Обязательным было целование Евангелия. Присягающие подписывали индивидуальные клятвенные обещания, или *присяжные листы*.

Ритуал принятия военной присяги периодически изменялся, но в основе своей сохранился до 1917 г. Рекрут всегда клялся, что он будет «служить верою и правдою государю Императору, Его Наследнику и Отечеству».

После 1917 г. принятие военной присяги инициировалось самими красноармейцами. Например, в отрядах Красной гвардии Замоскворецкого района Москвы принималась присяга следующего содержания: «Я, нижеподписавшийся, обязуюсь беспрекословно исполнять все распоряжения Совета Народных Комиссаров и лиц, поставленных им, строго сохранять дисциплину во время исполнения служебных обязанностей, беспрекословно подчиняться приказаниям товарищей инструкторов-командиров, назначенных Советами, бережно относиться ко всем предметам обмундирования, снаряжения и вооружения, помня, что это все наше народное достояние...»

Тексты первых «красных присяг» были неодинаковы, но смысл — един: сражаться за дело революции мужественно и стойко, до последней капли крови.

В апреле 1918 г. был утвержден общий для всей армии текст присяги под названием «*Формула торжественного обещания*».

В марте 1922 г. ВЦИК принял постановление о приведении к присяге всего личного состава армии и флота. В этом постановлении говорилось, что революционное торжественное обещание («красная присяга») должно стать для каждого гражданина, принимающего на себя высокое звание воина Красной армии, «торжественным выражением обязательств перед рабоче-крестьянской Республикой Советов и ее правительством». Был установлен единый день приведения бойцов к присяге — 1 мая, а также одинаковый порядок ее принятия. Присяга принималась коллективно, в строю. Представитель центральной или местной власти, уполномоченный для приведения к присяге, кратко разъяснял ее сущность и громко зачитывал текст. Военнослужащие повторяли вслух каждое слово.

Этот порядок существовал до 1939 г., когда Президиум Верховного Совета СССР утвердил новый текст военной присяги в соответствии с принятой в 1936 г. Конституцией СССР. Одновременно было утверждено и новое *Положение о порядке принятия присяги*. С этого времени воины армии и флота принимают военную присягу индивидуально и скрепляют ее собственноручной подписью.

В последующее время в текст присяги вносились некоторые изменения, но смысл ее оставался прежним.

Текст ныне действующей *военной присяги* утвержден Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе».

### **ВОЕННАЯ ПРИСЯГА**

**\*Я** (фамилия, имя, отчество) *торжественно присягаю на верность своему Отечеству - Российской Федерации.*

*Клянусь свято соблюдать Конституцию Российской Федерации, строго выполнять требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.*

*Клянусь достойно исполнять воинский долг, мужественно защищать свободу, независимость и конституционный строй России, народ и Отечество».*

Принятие присяги - событие не обычное, не рядовое. Поговорите с любым военнослужащим, и он вспомнит день и час, когда давал клятву на верность Родине.

Сегодня приведение к присяге происходит следующим образом. В назначенное время воинская часть выстраивается в пешем строю, форма одежды - парадная. В руках у военнослужащих - оружие. Приводящиеся к присяге стоят в первых шеренгах. Командир воинской части в краткой речи напоминает им значение военной присяги и той почетной обязанности, которая возлагается на них.

Затем он отдает команду «Вольно» и приказывает командирам подразделений приступить к торжественному мероприятию. Командиры подразделений поочередно вызывают из строя военнослужащих, приводимых к присяге. Каждый из них читает вслух перед строем текст присяги, после чего собственноручно расписывается в специальном списке (акте) и становится на свое место в строю.

*Известный писатель Валентин Пикуль принимал присягу четырнадцатилетним юнгой в декабре 1942 г. на Соловках. Через 45 лет он так описывал этот день: «Это было огромнейшим событием в нашей жизни, оставившим в ней глубокий след. Сегодня смотришь иной раз по телевизору, как принимают присягу. Родители приезжают, оркестр исполняет праздничный туш. Ничего этого у нас не было. Застывший лес, шинель, ботинки разваливаются, руки без перчаток. И вот берешь рукавом шинели винтовку ледяную, промерзшую, и даешь присягу. Вроде буднично, не романтично, даже грубо как-то. Но все это было нами до глубины души прочувствовано. Присяга давалась в сложных условиях, и никакой папа, никакая мама, никакая бабушка не смотрели в этот момент на нас. Мы были наедине друг с другом - мы и присяга. И хором, я помню, мы ее не читали. Каждый произносил присягу сам. И этой, единственной в жизни, клятве мы верны по сей день».*

По окончании церемонии оркестр исполняет Государственный гимн.

В военном билете военнослужащего делается отметка: «К военной присяге приведен (число, месяц, год)».

Приведение к военной присяге может проводиться в исторических местах, у братских могил героев, павших за свободу и независимость Родины.

День приведения к военной присяге является для данной части праздничным. Выполнение требований военной присяги представляет собой служебную обязанность для каждого солдата и является делом его совести и чести.

Нарушение присяги всегда считалось преступлением и строго каралось законом. Уголовной или другой ответственности за отказ давать присягу в российском законодательстве не предусмотрено. Однако за нарушение уставов и приказов командиров (что юридически может рассматриваться как нарушение присяги) полагается дисциплинарное или даже уголовное наказание как за военное преступление.

### **Вопросы для самоконтроля**

- 1.Что понимается под воинскими ритуалами?
- 2.Как развивалась церемония принятия военной присяги в истории Вооруженных Сил России?
- 3.Какова роль военной присяги в воинской службе?

4. Как звучит текст современной военной присяги?

5. Предусмотрены ли наказания за отказ дать присягу или за нарушение присяги?

### **Тема: 3.13 Символы воинской чести**

Государственные и воинские символы России - это неотъемлемые атрибуты государства и его армии. Они развивались и совершенствовались на протяжении всей истории Отечества. В декабре 2000 г. Государственная Дума Российской Федерации приняла законы о государственной символике нашей страны.

**Государственный герб** - это официальный государственный символ России и ее официальная эмблема.

Современный государственный герб был принят в 1993 г. Он содержит основные исторические элементы герба дореволюционных времен. Двуглавый орел вошел в символику России в XV в., в правление Ивана III, и позднее стал официальным гербом Российской империи. Двуглавый державный орел — это не только символ государственности России, но и символ многовековой истории, преемственности культурных традиций, объединения и единства российских земель.

Федеральный конституционный закон «О Государственном гербе Российской Федерации»\* содержит следующее описание: *«Государственный герб Российской Федерации представляет собой четырехугольный, с закругленными нижними углами, заостренный в оконечности красный геральдический щит с золотым двуглавым орлом, поднявшим вверх распущенные крылья. Орел увенчан двумя малыми коронами и - над ними одной большой короной, соединенной лентой. В правой лапе орла - скипетр, в левой - держава. На груди орла, в красном щите, - серебряный всадник в синем плаще на серебряном коне, поражающий серебряным копьем черного опрокинутого навзничь и попранного конем дракона».*

*В России первые дворянские гербы появились в конце XVI - начале XVII в. С конца XVII в. с составления «Общего гербовника дворянских родов Всероссийской империи» началась официальная кодификация родовых гербов. В дореволюционной России свои гербы были у каждой губернии, области, города, посада и крепости.*

**Государственный флаг** один из отличных знаков (эмблем, символов) государства. Он является выразителем функционирования единого государства, его независимости, самостоятельности, суверенитета. Флагу также присуща историческая преемственность, и он служит предметом узнаваемости нашего государства.

**Первые флаги** - символы княжеской власти - стали появляться в России в IX в., в период образования крупных славянских княжеств. В конце XV в. в России в употребление вошло слово «знамя» взамен слова «стяг». В XVI в. на русских знаменах, как правило, вышивали лики Иисуса Христа и Богородицы, святого Георгия Победоносца.

В царствование Алексея Михайловича (1645 - 1676) на знамени появился герб, что свидетельствовало о высокой степени централизации государства. В 1668 г. было вышито так называемое *Гербовное знамя* - огромный белый стяг с алой каймой и двуглавым орлом по центру: вокруг орла - московский, киевский, новгородский, владимирский, астраханский и сибирский гербы: по кайме шли псковский, смоленский, тверской, болгарский, нижегородский, рязанский, ростовский и другие гербы, а также полный титул царя. Знамя это использовалось в представительских целях во время придворных и церковных торжеств.

Первый официально утвержденный государственный флаг Российской империи был черно-желто-белый. Введенный указом Александра II в 1858 г., он получил название *Гербовый народный флаг*. Однако в 1883 г., уже при Александре III, российскими национальными цветами были объявлены белый, синий и красный.

В 1914 г. «для употребления в частном быту» был учрежден флаг, символизирующий единение царя с народом. Он представлял собой бело-сине-красное полотнище: в верхнем углу полотнища, у древка, помещался желтый квадрат с черным двуглавым орлом. Этот флаг существовал до 1917 г.

Советская эпоха прошла под красным флагом.

Предыстория появления современного Государственного флага России такова. В ноябре 1990 г. комиссия, которой было поручено разработать проект нового флага, предложила восстановить исторический российский флаг бело-сине-красный. 22 августа 1991 г. Верховный Совет РСФСР принял Постановление «Об официальном признании и использовании Национального флага РСФСР», в котором отмечалось, что «до установления специальным законом государственной символики Российской Федерации» официальным национальным флагом следует «считать исторический флаг России - полотнище из равновеликих горизонтальных белой, лазоревой, алой полос». В ноябре того же года Съезд народных депутатов принял поправку к Конституции с описанием флага.

Ежегодно 22 августа отмечается День Государственного флага Российской Федерации.

Конституция Российской Федерации, принятая в 1993 г., определила, что описание и порядок официального использования Государственного флага устанавливаются Федеральным конституционным законом (принят в декабре 2000 г.). В нем указывается: **«Государственный флаг Российской Федерации представляет собой прямоугольное полотнище из трех равновеликих горизонтальных полос: верхней - белого, средней - синего и нижней - красного цвета. Отношение ширины флага к его длине 2:3».**

*Государственный гимн - торжественное музыкальное произведение, призванное сплачивать, вдохновлять всю нацию. Праздничность и торжественность гимнов усиливают и укрепляют национальное и государственное самосознание.*

После Октябрьской революции 1917 г. гимном РСФСР, а потом СССР был «*Интернационал*» - международный гимн, написанный французским поэтом Эженом Потье.

В ночь на 1 января 1944 г. по радио впервые прозвучал новый Государственный гимн СССР на музыку А. Александрова, слова С. Михалкова и Г. Эль-Регистана. В 1955 - 1977 гг. гимн исполнялся без слов, потому что в прежнем тексте упоминалось имя Сталина.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 27 мая 1977 г. был утвержден новый Государственный гимн Советского Союза под тем же коллективным авторством, который просуществовал до распада Советского Союза.

В России до XVII в. торжественные церемонии сопровождалась исключительно церковными песнопениями. Позже появились *виватные канты*, которые имели характер «временных» гимнов, так как сочинялись для каждого конкретного торжества (коронации, победы).

Особое место начиная с Петровских времен занимали *военные марши*. Первым русским национальным гимном стал гимн «Коль славен» Д. Бортнянского, написанный в 90-х гг. XVIII в. Эта духовная песня стала неотъемлемой частью многих ритуалов и церемоний.

В конце XVIII - начале XIX в. в большинстве европейских государств монархов встречали под звуки английского гимна «*God save the King*» («Боже, храни короля»), звучал этот гимн и в России - как символ антинаполеоновской коалиции. В 1815 г. В. А. Жуковский написал под эту музыку слова, свое стихотворение он назвал «*Молитва русских*». В конце 1816 г. император Александр I утвердил текст Жуковского. Так появился первый Государственный гимн России, просуществовавший семнадцать лет.

В 1833 г. Николай I поручил всемирно известному музыканту А. Львову написать новый гимн. 12 мая 1834 г. впервые был исполнен Государственный гимн Российской империи «*Боже, царя храни!*». Яркая запоминающаяся мелодия стала признанной классикой этого жанра.

5 ноября 1990г. Правительство РСФСР принято постановление о создании гимна РСФСР. В качестве музыки гимна комиссия одобрила «Патриотическую песню» М.Глинки (официально утверждена Постановлением Верховного Совета РСФСР от 23 ноября 1990г.) Слова гимна, однако, утверждены не были, хотя в 1990г. на сессии Верховного Совета исполнялся один из вариантов, одобренный руководством.

Известный вам гимн России существует с декабря 2000г. Музыка осталась от прежнего, написанного в конце войны гимна, и принадлежат А. Александрову. 7 марта 2001г. Государственная Дума приняла текст С. Михалкова.

*Боевое знамя является символом воинской чести, доблести и славы, служит напоми-*

*ванием каждому военнослужащему о героических традициях и священном долге защиты Отечества.*

В годы советской власти были учреждены новые военно-морские флаги, но на первых порах они быстро менялись. Наиболее долгую жизнь - с 1935 по 1992 г. имел военно-морской флаг СССР. Он представлял собой белое полотнище с голубой полосой по нижней кромке. В левой половине флага на белом фоне была красная пятиконечная звезда, с правой - серп и молот. Как и первый флаг, поднятый на корабле «Орел», военно-морской флаг СССР сочетал три цвета.

17 января 1992 г. Правительство РФ приняло историческую резолюцию о возвращении Андреевского флага как единого военно-морского флага России.

**Военная форма одежды** является главным символом вооруженного защитника Отечества. Это общее название всех предметов обмундирования, снаряжения, знаков различия в армии государства. Она позволяет определять принадлежность военнослужащих к виду Вооруженных Сил, отличает их от гражданского населения и военнослужащих других армий.

В глубокой древности каждый мужчина, способный носить оружие, был воином и выходил на поле брани в том платье, которое обычно носил. Однако необходимость издала отличать свои войска от неприятельских уже тогда привела к стремлению иметь одноцветную форму одежды или, по крайней мере, отличительные знаки символизирующей признание особых заслуг перед государством, в частности за воинские отличия в боях и мирные дни, является *награда*.

Во все времена подвиги воинов почитались, прославлялись и возвеличивались. Традиция награждения за мужество и отвагу в бою берет начало с эпохи Древнего Рима. Первые награды могли быть как материальными, так и нематериальными (особо отличившиеся воины получали звучные прозвища или, например, рыцарские звания), а с XV в. за участие в военных кампаниях или особо важных сражениях в качестве награды стали выдавать специально отчеканенные медали.

Наградные знаки в России появились в Петровские времена. В 1698 г. был учрежден первый русский орден, получивший имя Святого Андрея Первозванного. Это была высшая награда Российской империи.

**Орден** - это знак отличия, почетная государственная награда за особые, в том числе воинские, заслуги.

В дальнейшем учреждаются воинские ордена: Красной Звезды (1930 г.); Отечественной войны, Суворова, Кутузова, Александра Невского (1942 г.); Богдана Хмельницкого, Победы, Славы (1943 г.); Ушакова, Нахимова (1944 г.); «За службу Родине в Вооруженных Силах СССР» (1974 г.).

Высшей воинской наградой в СССР было звание Героя Советского Союза. Оно установлено Постановлением ЦИК СССР 16 апреля 1934 г. Одновременно с присвоением звания Героя Советского Союза вручались медаль в виде золотой звезды и орден Ленина (учрежден в 1930 г.). Первыми Героями Советского Союза стали семь летчиков, участвовавшие в спасении челюскинцев: А. В. Ляпидевский, С. А. Леваневский, В. С. Молоков, Н. П. Каманин и др. за их деятельность и за иные заслуги. Знак особого отличия - звание Героя Российской Федерации - учрежден в марте 1992 г.

Важными символами воинской славы являются **памятники и монументы** вооруженным защитникам Отечества. Такие памятники есть и на территории государств, которые освобождала Советская армия от фашистов. В цивилизованных странах, где уважение к ратному подвигу - часть национальной культуры, такие памятники находятся вне опасности. Однако есть и другой пример, к сожалению негативный, свидетельствующий о реваншистских настроениях части населения, подогреваемых правительством.

### **Вопросы для самоконтроля.**

1. Что входит в понятие «государственные и воинские символы России»?
2. Каково назначение Государственного герба и Государственного флага?



3. Какова история создания Государственного гимна России?
4. Дайте характеристику боевому знамени как символу воинской чести.
5. Какова роль воинских званий и наград как символов воинской чести?

#### 4. Задания для контрольных работ

##### Вариант 1

1. Негативные факторы влияния ЧС на биосферу.
2. Первая (доврачебная помощь) при травмах: ушибах, переломах, вывихов, растяжений связок и синдроме длительного сдавливания.
3. Каково предназначение вооруженных сил?

##### Вариант 2

1. Динамика ЧС на территории России.
2. Первая (доврачебная помощь) как необходимое условие экстренной медицинской помощи.
3. Какие виды воинских традиций различают в Российской армии?

##### Вариант 3

1. Неблагоприятные и опасные природные явления и процессы.
2. Первая (доврачебная помощь) при ожогах, при поражении электрическим током.
3. Как вы понимаете честь и достоинство военнослужащего?

##### Вариант 4

1. Различные опасности природного и техногенного характера в России.
2. Первая (доврачебная помощь) при утоплении.
3. Назовите политические права и свободы военнослужащих.

##### Вариант 5

1. Острота экологических ситуаций в различных районах РФ.
2. Первая (доврачебная помощь) при перегревании и переохлаждении организма, при обморожении.
3. Какие виды обязанностей установлены для военнослужащих?

##### Вариант 6

1. Обеспечение безопасности жизнедеятельности в ЧС природного и техногенного характера – основные понятия.
2. Первая (доврачебная помощь) при отравлениях.
3. Какие правовые документы устанавливают права и обязанности военнослужащих?

##### Вариант 7

1. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.
2. Первая (доврачебная помощь) при клинической смерти.
3. Дайте определение понятия «дисциплина».

##### Вариант 8

1. ЧС как результат хозяйственной деятельности человека.
2. В чем заключается сущность первой помощи?
3. Какой основной закон определяет правовую основу призыва на военную службу?

##### Вариант 9

1. ЧС техногенного характера.
2. Кем и когда должна оказываться первая помощь?
3. Как организуется работа призывной комиссии?

##### Вариант 10

1. Аварии. Возможные последствия аварии химически опасных объектов, особенности хи-

- мического заражения при авариях на химически опасных объектов.
2. Какими принципами следует руководствоваться при оказании первой помощи?
  3. Дайте определение вида и рода войск Вооруженных Сил.

#### **Вариант 11**

1. Особенности защиты населения при авариях на химически опасных объектов.
2. Что необходимо установить при первом осмотре пострадавшего?
3. Какие задачи решает Сухопутные войска.

#### **Вариант 12**

1. Техногенные катастрофы.
2. Каковы основные признаки жизни?
3. Какие задачи решают Воздушно-космические силы?

#### **Вариант 13**

1. Защита при авариях на производственных объектах: на пожароопасных объектах; на взрывоопасных объектах; на гидродинамически опасных объектах; на химически опасных объектах и на радиационно-опасных объектах.
2. Какие виды ран различают?
3. Из каких родов войск состоят Воздушно-космические силы?

#### **Вариант 14**

1. Правила и меры безопасности при проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.
2. В чем заключается первая помощь при ранении?
3. В чем различие между службой по призыву и военной службы по контракту?

#### **Вариант 15**

1. Механизмы реализации государственной политики в области защиты населения от ЧС.
2. Какие правила следует соблюдать при наложении повязки?
3. Какие категории граждан имеют право заключить контракт о прохождении военной службы?

#### **Вариант 16**

1. Обучение населения действиям в ЧС.
2. Какие основные типы повязок вам известны?
3. Дайте определение альтернативной гражданской службы.

#### **Вариант 17**

1. Условия формирования ЧС.
2. Какая помощь оказывается при проникающем ранении брюшной полости?
3. Кто имеет право на прохождение альтернативной гражданской службы?

#### **Вариант 18**

1. Классификация ЧС.
2. Для каких целей могут применяться крестообразная и колосовидная повязки?
3. Перечислите известные вам социально-экономические права военнослужащих.

#### **Вариант 19**

1. Задачи и мероприятия гражданской обороны и государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС.
2. Как накладываются повязки в виде «уздечки» и «чепца»?

3. Почему современный военнослужащий должен быть образованным человеком?

#### **Вариант 20**

1. ЧС мирного времени – основы комплексной защиты населения.
2. Какие виды переломов вы знаете?
3. Что такое воинская дисциплина? На чем она основывается?

#### **Вариант 21**

1. Правила и меры безопасности при проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.
2. При ранении каких частей тела применяется косыночная повязка?
3. Назовите виды ответственности за нарушение воинской дисциплины.

#### **Вариант 22**

1. Защита при авариях на транспорте: при автомобильных авариях на железнодорожном транспорте; авариях на воздушном транспорте; авариях на водном транспорте.
2. Назовите основные признаки поражения электрическим током и способы оказания первой помощи.
3. Назовите основные элементы уставного порядка.

#### **Вариант 23**

1. Жизнеобеспечение и социальная защита населения в чрезвычайных ситуациях.
2. Какова первая помощь при переломе позвоночника?
3. Каково соотношение понятий «внутренний порядок» и «дисциплина»?

#### **Вариант 24**

1. Организация санитарно-гигиенического и противоэпидемического обеспечения населения в ЧС.
2. В чем заключается первая помощь при переломах конечностей?
3. Назовите основные критерии, определяющие дисциплинированность военнослужащего.

#### **Вариант 25**

1. Особенности защиты населения при авариях на радиационно-опасных объектах.
2. Назовите основные виды кровотечений.
3. Что понимается под воинскими ритуалами?

#### **Вариант 26**

1. Характер и виды работ по ликвидации последствий ЧС.
2. Как можно остановить капиллярное кровотечение?
3. Какова роль военной присяги в воинской службе?

#### **Вариант 27**

1. Работы органов психологической поддержки населения.
2. В каких случаях следует накладывать медицинский жгут?
3. Какова роль офицерского корпуса в Российской армии?

#### **Вариант 28**

1. Наводнение. Меры безопасности при нахождении в воде.
2. Каковы признаки артериального кровотечения и чем оно опасно для пострадавшего?
3. Что означает для каждого солдата или матроса быть верным боевым традициям?

**Вариант 29**

1. Что такое «терроризм» и какие существуют виды терроризма?
2. В чем особенность термических ожогов?
3. Приведите известные вам исторические примеры воинских традиций.

**Вариант 30**

1. Назначение и порядок проведения общей эвакуации населения.
2. Для каких целей используется правило ладони?
3. Каково назначение Государственного герба и Государственного флага?

#### **4. Вопросы к зачету по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности»**

1. Взаимодействие человека и среды обитания.
2. Эволюция среды обитания, переход к техносфере.
3. История и перспективы развития науки о безопасности жизнедеятельности.
4. Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности.
5. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья.
6. Факторы, способствующие укреплению здоровья.
7. Организация студенческого труда, отдыха и эффективной самостоятельной работы.
8. Двигательная активность и закаливание организма как составляющие здорового образа жизни.
9. Роль физической культуры в сохранении здоровья человека.
10. Пути сохранения репродуктивного здоровья общества.
11. Вредные привычки и их профилактика.
12. Алкоголь и его влияние на здоровье.
13. Табачный дым и его составные части.
14. Пассивное курение и его влияние на здоровье.
15. Наркотики и пагубное влияние на организм человека.
16. Профилактика наркомании.
17. Профилактика инфекционных заболеваний.
18. Витамины и их воздействие на организм человека.
19. Воздействие музыки на организм человека.
20. Компьютерные игры и их воздействие на организм человека.
21. Стресс и его влияние на организм человека.
22. Девиантное поведение: сущность, виды и механизм возникновения.
23. Пути повышения умственной и физической работоспособности.
24. Особенности трудовой деятельности женщин и подростков.
25. Рациональная организация рабочего места.
26. Негативные факторы производственной среды.
27. Техносфера как источник негативных факторов.
28. Воздействие негативных факторов на человека и среду обитания.
29. Методы и средства защиты от опасностей технических систем и механизмов.
30. Классификация чрезвычайных ситуаций.