

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Документ подписан проректором по ОДиМП  
Информация о владельце: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
ФИО: Игнатенко Виталий Иванович  
Должность: Проректор по образовательной деятельности и молодежной политике  
Дата подписания: 02.10.2023 10:04:58  
Уникальный программный ключ: «Заполярный государственный университет им. Н.М. Федоровского»  
a49ae343af5448d45d7e3e1e499659da8109ba78 (ЗГУ)

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по ОДиМП  
\_\_\_\_\_ В.И. Игнатенко

## Безопасность жизнедеятельности

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Металлургия цветных металлов**  
Учебный план 38.03.02\_ДМ-2023.plx  
Направление подготовки: Менеджмент  
Квалификация **бакалавр**  
Форма обучения **очная**  
Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 72  
в том числе:  
аудиторные занятия 32  
самостоятельная работа 31  
Виды контроля в семестрах:  
зачет 2

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	2 (1,2)		Итого	
	Неделя 16			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	16	16	16	16
Практические	16	16	16	16
Итого ауд.	32	32	32	32
Контактная работа	32	32	32	32
Сам. работа	31	31	31	31
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

*к.т.н. Доцент Кармановская Н.В.* \_\_\_\_\_

Согласовано:

*к.э.н. Доцент Торгашова Н.А.* \_\_\_\_\_

Рабочая программа дисциплины

**Безопасность жизнедеятельности**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 38.03.02 Менеджмент (приказ Минобрнауки России от 12.08.2020 г. № 970)

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Экономика, менеджмент и организация производства**

Протокол № 5 от 17.04.2023

Срок действия программы: 2023-2024 уч.г.

И.о. Зав. кафедрой доцент Н.А. Торгашова

---

---

**Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году**

к.э.н., доцент Н.А. Торгашова \_\_\_\_\_ 2023 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2023-2024 учебном году на заседании кафедры **Экономики, менеджмента и организации производства**

Протокол от 17.04.2023г. № 5  
И.о. Зав. Кафедрой к.э.н., доцент Н.А. Торгашова

---

---

**Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году**

К.э.н., доцент Н.А. Торгашова \_\_\_\_\_ 2024 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2024-2025 учебном году на заседании кафедры **Экономики, менеджмента и организации производства**

Протокол от \_\_\_\_\_ 2024 г. № \_\_\_\_  
И.о. Зав. кафедрой доцент Н.А. Торгашова

---

---

**Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году**

К.э.н., доцент Н.А. Торгашова \_\_\_\_\_ 2025 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2025-2026 учебном году на заседании кафедры **Философии, истории и иностранных языков**

Протокол от \_\_\_\_\_ 2025 г. № \_\_\_\_  
И.о. Зав. кафедрой к.э.н., доцент Н.А. Торгашова

---

---

**Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году**

К.э.н., доцент Н.А. Торгашова \_\_\_\_\_ 2026 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2026-2027 учебном году на заседании кафедры **Экономики, менеджмента и организации производства**

Протокол от \_\_\_\_\_ 2026 г. № \_\_\_\_  
И.о. Зав. кафедрой доцент Н.А. Торгашова

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	формирование профессиональных знаний в области Безопасности жизнедеятельности, умение использовать нормативные правовые документы в своей профессиональной деятельности, быть готовым оценивать риски и определять меры по обеспечению безопасности технологических процессов, использовать общеправовые знания в различных сферах деятельности, поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, пользоваться основными методами защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий.
-----	--

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Введение в профиль
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Производственная практика. Технологическая (проектно-технологическая) практика
2.2.2	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
2.2.3	Производственная (преддипломная) практика

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

<b>УК-8:</b> Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов
<b>УК-8.1:</b> Осуществляет поиск способов защиты от чрезвычайных ситуаций; применяет принципы организации безопасности труда на предприятии, технические средства защиты людей в условиях чрезвычайной ситуации

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b> основные техносферные опасности, их свойства и характеристики, характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду; основные методы защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий.
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b> идентифицировать основные опасности среды обитания человека, оценивать риск их реализации, выбирать методы защиты от опасностей применительно к сфере своей профессиональной деятельности и способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности.
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b> законодательными и правовыми актами в области безопасности и охраны окружающей среды, требованиями к безопасности технических регламентов в сфере профессиональной деятельности; способами и технологиями защиты в чрезвычайных ситуациях; понятийно-терминологическим аппаратом в области безопасности; навыками рационализации профессиональной деятельности с целью обеспечения безопасности и защиты окружающей среды.

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте ракт.	Примечание
	<b>Раздел 1. Семестр 7</b>						
1.1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности /Лек/	2	4	УК-8.1	Л1.1 Л1.2Л2.4 Л2.1 Л2.3 Л2.2 Э1 Э2 Э3	0	
1.2	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности /Ср/	2	12	УК-8.1	Л2.4 Л2.1 Л2.3 Л2.2 Э1 Э2 Э3	0	
1.3	Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от их последствий /Лек/	2	2	УК-8.1	Л1.4 Л1.2Л2.4 Л2.1 Л2.3 Л2.2 Э1 Э2 Э3	0	
1.4	Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от их последствий /Ср/	2	12	УК-8.1	Л2.4 Л2.1 Л2.3 Л2.2 Э1 Э2 Э3	0	

1.5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий /Лек/	2	2	УК-8.1	Л1.4 Л1.2Л2.4 Л2.1 Л2.3 Л2.2 Э1 Э2 Э3	0	
1.6	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий /Ср/	2	8	УК-8.1	Л2.4 Л2.1 Л2.3 Л2.2 Э1 Э2 Э3	0	
1.7	Чрезвычайные ситуации социального характера и защита населения от их последствий /Лек/	2	1	УК-8.1	Л1.4 Л1.2Л2.4 Л2.1 Л2.3 Л2.2 Э1 Э2 Э3	0	
1.8	Чрезвычайные ситуации социального характера и защита населения от их последствий /Ср/	2	3	УК-8.1	Л2.4 Л2.1 Л2.3 Л2.2 Э1 Э2 Э3	0	
1.9	Проблемы национальной и международной безопасности Российской Федерации /Лек/	2	1	УК-8.1	Л1.2Л2.4 Л2.1 Л2.3 Л2.2 Э1 Э2 Э3	0	
1.10	Проблемы национальной и международной безопасности Российской Федерации /Ср/	2	1	УК-8.1	Л2.4 Л2.1 Л2.3 Л2.2 Э1 Э2 Э3	0	
1.11	Гражданская оборона и её задачи /Лек/	2	2	УК-8.1	Л1.2Л2.4 Л2.1 Л2.3 Л2.2 Э1 Э2 Э3	0	
1.12	Гражданская оборона и её задачи /Ср/	2	10	УК-8.1	Л2.4 Л2.1 Л2.3 Л2.2 Э1 Э2 Э3	0	
1.13	Безопасность жизнедеятельности на производстве /Лек/	2	2	УК-8.1	Л1.6 Л1.2Л2.4 Л2.1 Л2.3 Л2.2 Э1 Э2 Э3	0	
1.14	Безопасность жизнедеятельности на производстве /Ср/	2	10	УК-8.1	Л2.4 Л2.1 Л2.3 Л2.2 Э1 Э2 Э3	0	
1.15	Негативные факторы среды обитания /Лек/	2	1	УК-8.1	Л1.6 Л1.2Л2.4 Л2.1 Л2.3 Л2.2 Э1 Э2 Э3	0	
1.16	Негативные факторы среды обитания /Ср/	2	10	УК-8.1	Л2.4 Л2.1 Л2.3 Л2.2 Э1 Э2 Э3	0	
1.17	Первая медицинская помощь /Лек/	2	1	УК-8.1	Л1.6 Л1.2Л2.4 Л2.1 Л2.3 Л2.2 Э1 Э2 Э3	0	
1.18	Первая медицинская помощь /Ср/	2	10	УК-8.1	Л2.4 Л2.1 Л2.3 Л2.2 Э1 Э2 Э3	0	
1.19	Расчет искусственного освещения производственных помещений /Пр/	2	2	УК-8.1	Л1.1 Л1.5 Л1.2 Э1 Э2 Э3	0	
1.20	Расчет местной вытяжной вентиляции /Пр/	2	2	УК-8.1	Л1.1 Л1.5 Л1.2 Э1 Э2 Э3	0	
1.21	Расчет средств защиты от теплового излучения /Пр/	2	2	УК-8.1	Л1.1 Л1.5 Л1.2 Э1 Э2 Э3	0	
1.22	Расчет средств защиты от поражения электрическим током /Пр/	2	2	УК-8.1	Л1.1 Л1.5 Л1.2 Э1 Э2 Э3	0	

1.23	Расчет экранов для защиты от электромагнитных полей /Пр/	2	1	УК-8.1	Л1.1 Л1.5 Л1.2 Э1 Э2 Э3	0	
1.24	Расчет защиты от ионизирующего излучения /Пр/	2	1	УК-8.1	Л1.1 Л1.5 Л1.2 Э1 Э2 Э3	0	
1.25	Расчет средств защиты от шума /Пр/	2	1	УК-8.1	Л1.1 Л1.5 Л1.2 Э1 Э2 Э3	0	
1.26	Расчет средств защиты от вибрации /Пр/	2	1	УК-8.1	Л1.1 Л1.5 Л1.2 Э1 Э2 Э3	0	
1.27	Категорирование помещений по взрывопожарной и пожарной опасности /Пр/	2	1	УК-8.1	Л1.1 Л1.5 Л1.2 Э1 Э2 Э3	0	
1.28	Исследование эффективности звукоизоляции и звукопоглощения производственных помещений /Пр/	2	1	УК-8.1	Л1.3 Л1.2 Э1 Э2 Э3	0	
1.29	Защита от теплового излучения /Пр/	2	1	УК-8.1	Л1.3 Л1.2 Э1 Э2 Э3	0	
1.30	Исследование эффективности производственного освещения /Пр/	2	1	УК-8.1	Л1.3 Л1.2 Э1 Э2 Э3	0	

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Контрольные вопросы и задания

1. Объект, предмет, методология, теория и практика безопасности.
2. Безопасность и теория риска.
3. Безопасность в различных сферах жизнедеятельности.
4. Критерии чрезмерного и приемлемого риска.
5. Понятие о чрезвычайной ситуации (ЧС) природного характера. Классификация, закономерности проявления природных ЧС.
6. Геологические чрезвычайные ситуации. Природные пожары.
7. Метеорологические чрезвычайные ситуации.
8. Гидрологические и морские опасности.
9. Биологические чрезвычайные ситуации.
10. Космические и гелиофизические чрезвычайные ситуации.
11. Понятие о чрезвычайных ситуациях (ЧС) техногенного характера. Классификация, закономерности проявления ЧС техногенного характера.
12. Аварии с выбросом (угрозой выброса) химически, биологически опасных веществ.
13. Аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ.
14. Гидродинамические аварии.
15. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения.
16. Чрезвычайные ситуации (ЧС) на транспорте.
17. Понятие о чрезвычайных ситуациях социального характера. Классификация, закономерности проявления чрезвычайных ситуаций социального характера.
18. Чрезвычайные ситуации военного времени.
19. Опасные ситуации криминогенного характера.
20. Экономическая, информационная и продовольственная безопасность.
21. Национальные интересы России.
22. Современный терроризм. Методы борьбы и профилактика.
23. Организация мероприятий по обеспечению безопасности в образовательном учреждении.
24. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.
25. Гражданская оборона и ее основные задачи.
26. Организация защиты населения в мирное и военное время.
27. Организация эвакуационных мероприятий в мирное и военное время.
28. Защитные сооружения гражданской обороны.
29. Средства индивидуальной защиты.
30. Организация гражданской обороны в учреждениях. Действие в чрезвычайных ситуациях (ЧС) различного характера.
31. Предмет, понятия, основные задачи безопасности жизнедеятельности на производстве.
32. Основы законодательства Российской Федерации об охране труда.
33. Техника безопасности на производстве.
34. Производственная санитария, гигиена труда и личная гигиена.
35. Условия и факторы обитаемости.
36. Световой и воздушно-тепловой режимы помещений.
37. Вибрация и шум.
38. Электрический ток, электробезопасность, молниезащита. Электромагнитные поля и излучения.
39. Понятие о первой медицинской помощи и ее объемах в чрезвычайных ситуациях различного характера.
40. Оказание первой медицинской помощи в терминальных состояниях.
41. Оказание первой медицинской помощи при ранениях и кровотечениях.
42. Оказание первой медицинской помощи при термических повреждениях.
43. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.
44. Оказание первой медицинской помощи при ушибах, вывихах, растяжениях, разрывах и переломах.

## 5.2. Темы письменных работ

РГР "Определение характеристик зон ЧС при авариях на ОПО"

## 5.3. Фонд оценочных средств

ФОС расположен в разделе «Сведения об образовательной организации» подраздел «Образование» официального сайта ЗГУ <http://polaruniversity.ru/sveden/education/eduop/>

## 5.4. Перечень видов оценочных средств

Текущий контроль проводится в виде: опроса на занятиях, проверочных и самостоятельных работ, промежуточная аттестация - тестирование

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие, размещение	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Галишевская В.В., Бутюгина Л. В.	Безопасность и производственная среда: учебное пособие для вузов	Норильск: НИИ, 2008	82

Л1.2	под ред. Е.И. Холостовой, О.Г. Прохоровой	Безопасность жизнедеятельности: рекомендовано "Гос. ун-том управления" в качестве учебника для студентов вузов (квалификация "бакалавр"	М.: Изд.-торг. корпорация "Дашков и К", 2016	5
Л1.3	Норильский индустр. ин-т; сост. А.Г. Куприяшкин, В.В. Галишевская, Н.В. Кармановская, Н.В. Мирошниченко	Безопасность жизнедеятельности: метод. указания к выполнению лабораторных работ	Норильск: НИИ, 2006	6
Л1.4	Кармановская Н. В.	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности: учеб. пособие	Норильск: НИИ, 2011	49
Л1.5	Кармановская Н. В.	Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие	Норильск: НИИ, 2013	48
Л1.6	Кармановская Н. В.	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности: учеб. пособие	Норильск: НИИ, 2011	49
<b>6.1.2. Дополнительная литература</b>				

	Авторы, составители	Заглавие, размещение	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Каракеев В. И., Никулина И. М.	Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров; рекомендовано ФГБОУ ВПО "Московский гос. ун-т природообустройства" в качестве учебника для студентов вузов	М.: Юрайт, 2013	15
Л2.2	отв. ред. А.А. Бирюков, В.К. Кузнецов	Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров	М.: Проспект, 2014	1
Л2.3	под ред. Э.А. Арустамова	Безопасность жизнедеятельности: рекомендовано М-вом образования и науки РФ в качестве учебника для студентов вузов, обучающихся по экономическим, социальным и гуманитарным направлениям подготовки	М.: Изд.-торг. корпорация "Дашков и К", 2013	9
Л2.4	Вишняков Я. Д. [ и др.]	Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров; рекомендовано УМО в качестве учебника для студентов вузов	М.: Юрайт, 2013	30

## 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Онлайн платформа ЗГУ ( <a href="https://learn.norvuz.ru/">https://learn.norvuz.ru/</a> )
Э2	Электронная библиотека ЗГУ ( <a href="http://biblio.norvuz.ru/MarcWeb2/Default.asp">http://biblio.norvuz.ru/MarcWeb2/Default.asp</a> )
Э3	Электронно-библиотечная система Лань ( <a href="https://e.lanbook.com">https://e.lanbook.com</a> )
Э4	Цифровая библиотека IPRsmart ( <a href="https://www.iprbookshop.ru">https://www.iprbookshop.ru</a> )

## 6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	MS Windows 7 (Номер лицензии 62693665 от 19.11.2013)
6.3.1.2	MS Office Standard 2013 (Номер лицензии 62693665 от 19.11.2013)
6.3.1.3	MS Office Standard 2007 (Номер лицензии 62693665 от 19.11.2013)
6.3.1.4	ABBY Lingvo 12 (Код позиции №AL14-1S1P05-102 от 14.12.2009)
6.3.1.5	ABBY FineReader 10 (Номер лицензии 94965 от 25.08.2010)

## 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	Электронная библиотека ЗГУ ( <a href="http://biblio.norvuz.ru/MarcWeb2/Default.asp">http://biblio.norvuz.ru/MarcWeb2/Default.asp</a> )
6.3.2.2	Электронно-библиотечная система Лань ( <a href="https://e.lanbook.com">https://e.lanbook.com</a> )
6.3.2.3	Цифровая библиотека IPRsmart ( <a href="https://www.iprbookshop.ru">https://www.iprbookshop.ru</a> )
6.3.2.4	Зарубежные электронные ресурсы издательства SpringerNature: Springer Journals ( <a href="http://link.springer.com">http://link.springer.com</a> ) Nature Journals ( <a href="https://www.nature.com/siteindex">https://www.nature.com/siteindex</a> ) Springer Nature Experiments ( <a href="https://experiments.springernature.com/">https://experiments.springernature.com/</a> ) Springer Materials ( <a href="http://materials.springer.com/">http://materials.springer.com/</a> ) zbMATH ( <a href="http://zbmath.org">http://zbmath.org</a> ) Nano Database ( <a href="https://nano.nature.com/">https://nano.nature.com/</a> )
6.3.2.5	Зарубежный электронный ресурс издательства Elsevier: ScienceDirect ( <a href="https://www.sciencedirect.com/">https://www.sciencedirect.com/</a> ) Freedom Collection ( <a href="https://www.sciencedirect.com/">https://www.sciencedirect.com/</a> ) Freedom Collection eBook collection ( <a href="https://www.sciencedirect.com/">https://www.sciencedirect.com/</a> )



6.3.2.6	Международная реферативная база данных Scopus: Scopus (SciVerse Scopus) ( <a href="http://www.scopus.com">http://www.scopus.com</a> )
---------	--

<b>7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	
7.1	1. Учебные аудитории для проведения лекций;
7.2	Учебные аудитории для практических (семинарских) занятий;
7.3	Учебная аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, самостоятельной работы; текущего контроля и промежуточной аттестации (аудитория 309) Перечисление аудиторного фонда и ВТ 1 компьютер (Intel Pentium
7.4	- MS Windows XP (Номер лицензии 62693665 от 19.11.2013)
7.5	- MS Office Standard 2007 (Номер лицензии 62693665 от 19.11.2013)
7.6	- MS Access 2007 (Номер лицензии 62693665 от 19.11.2013)

<b>8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	
<p>Эффективное освоение дисциплины предполагает регулярное посещение всех видов аудиторных занятий, выполнение плана самостоятельной работы в полном объеме и прохождение аттестации в соответствии с календарным учебным графиком. Студенту рекомендуется ознакомиться со списком основной и дополнительной литературы и взять в библиотеке издания в твёрдой копии (необходимо иметь при себе читательский билет и уметь пользоваться электронным каталогом <a href="http://biblio.norvuz.ru">biblio.norvuz.ru</a>).</p> <p>Доступ к информационным ресурсам библиотеки и информационно-справочным системам сети «Интернет» организован посредством беспроводного доступа при активации индивидуальной учетной записи. Пользование информационными ресурсами расширяет возможности освоения теоретического курса, выполнения самостоятельной работы и позволяет получить информацию для реализации творческих образовательных технологий.</p> <p>Формы самостоятельной работы студентов по данной дисциплине разнообразны. Они включают в себя:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• изучение учебной и методической литературы с привлечением электронных средств периодической и научной информации;</li> <li>• подготовка к лекционным, лабораторным работам, контрольным мероприятиям текущего контроля и промежуточной аттестации.</li> </ul> <p>Основными видами самостоятельной работы студентов с участием преподавателя являются текущие консультации.</p>	