

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Документ подписан проставленным подлинником
Информация о владельце: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
ФИО: Крюков Вадим Николаевич
Должность: Проректор по образовательной деятельности и молодежной политике
Дата подписания: 10.06.2026 16:55:55
Уникальный программный ключ: 1b0adb7fd710f6a0705d90c58682bd0c5f2f25b2
«Заочный государственный университет им. Н.М. Федоровского»
(ЗГУ)

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по ОД и МП

Крюков В.Н.

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Безопасность жизнедеятельности

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Металлургии, машин и оборудования**
Учебный план 08.03.01_бак_оч-заоч СА-2026.plx
Направление подготовки: Строительство
Квалификация **бакалавр**
Форма обучения **очно-заочная**
Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 72
в том числе:
аудиторные занятия 12
самостоятельная работа 42
часов на контроль 18

Виды контроля в семестрах:
зачеты 4

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	4 (2.2)		Итого	
	уп	рп		
Неделя	14			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	2	2	2	2
Практические	10	10	10	10
Итого ауд.	12	12	12	12
Контактная работа	12	12	12	12
Сам. работа	42	42	42	42
Часы на контроль	18	18	18	18
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

к.т.н. Доцент Кармановская Н.В. _____

Согласовано:

к.т.н. Доцент Крупнов Л.В. _____

Рабочая программа дисциплины

Безопасность жизнедеятельности

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 08.03.01 Строительство (приказ Минобрнауки России от 31.05.2017 г. № 481)

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Металлургии, машин и оборудования

Протокол от г. №

Срок действия программы: уч.г.

Зав. кафедрой

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

__ _____ 202_ г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 202 -202 учебном году на заседании кафедры
Металлургии, машин и оборудования

Протокол от __ _____ 202_ г. № __
Зав. кафедрой

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

__ _____ 202_ г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 202 -202 учебном году на заседании кафедры
Металлургии, машин и оборудования

Протокол от __ _____ 202_ г. № __
Зав. кафедрой

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

__ _____ 202_ г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 202 -202 учебном году на заседании кафедры
Металлургии, машин и оборудования

Протокол от __ _____ 202_ г. № __
Зав. кафедрой

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

__ _____ 202_ г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 202 -202 учебном году на заседании кафедры
Металлургии, машин и оборудования

Протокол от __ _____ 202_ г. № __
Зав. кафедрой

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	формирование профессиональных знаний в области Безопасности жизнедеятельности, умение использовать нормативные правовые документы в своей профессиональной деятельности, быть готовым оценивать риски и определять меры по обеспечению безопасности технологических процессов, использовать общеправовые знания в различных сферах деятельности, поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, пользоваться основными методами защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.04
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Физика
2.1.2	Химия
2.1.3	Физика
2.1.4	Химия
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Охрана труда в строительстве
2.2.2	Жизнеобеспечение городов Арктики
2.2.3	Охрана труда в строительстве
2.2.4	Жизнеобеспечение городов Арктики

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

УК-8: Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

УК-8.1: Создает и поддерживает безопасные условия жизнедеятельности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.2	Уметь:
3.3	Владеть:

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте пакт.	Примечание
	Раздел 1. Семестр 7						
1.1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности /Лек/	4	1	УК-8.1	Л1.1 Л1.5Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Э1 Э2 Э3	0	
1.2	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности /Ср/	4	3	УК-8.1	Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Э1 Э2 Э3	0	
1.3	Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от их последствий /Лек/	4	1	УК-8.1	Л1.3 Л1.5Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Э1 Э2 Э3	0	
1.4	Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от их последствий /Ср/	4	4	УК-8.1	Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Э1 Э2 Э3	0	
1.5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий /Ср/	4	1	УК-8.1	Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Э1 Э2 Э3	0	

1.6	Чрезвычайные ситуации социального характера и защита населения от их последствий /Ср/	4	4	УК-8.1	Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Э1 Э2 Э3	0	
1.7	Проблемы национальной и международной безопасности Российской Федерации /Ср/	4	6	УК-8.1	Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Э1 Э2 Э3	0	
1.8	Гражданская оборона и её задачи /Ср/	4	6	УК-8.1	Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Э1 Э2 Э3	0	
1.9	Безопасность жизнедеятельности на производстве /Ср/	4	6	УК-8.1	Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Э1 Э2 Э3	0	
1.10	Негативные факторы среды обитания /Ср/	4	6	УК-8.1	Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Э1 Э2 Э3	0	
1.11	Первая медицинская помощь /Ср/	4	6	УК-8.1	Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Э1 Э2 Э3	0	
1.12	Расчет искусственного освещения производственных помещений /Пр/	4	1	УК-8.1	Л1.1 Л1.2 Л1.5 Э1 Э2 Э3	0	
1.13	Расчет местной вытяжной вентиляции /Пр/	4	1	УК-8.1	Л1.1 Л1.2 Л1.5 Э1 Э2 Э3	0	
1.14	Расчет средств защиты от теплового излучения /Пр/	4	1	УК-8.1	Л1.1 Л1.2 Л1.5 Э1 Э2 Э3	0	
1.15	Расчет средств защиты от поражения электрическим током /Пр/	4	1	УК-8.1	Л1.1 Л1.2 Л1.5 Э1 Э2 Э3	0	
1.16	Расчет экранов для защиты от электромагнитных полей /Пр/	4	1	УК-8.1	Л1.1 Л1.2 Л1.5 Э1 Э2 Э3	0	
1.17	Расчет защиты от ионизирующего излучения /Пр/	4	1	УК-8.1	Л1.1 Л1.2 Л1.5 Э1 Э2 Э3	0	
1.18	Расчет средств защиты от шума /Пр/	4	1	УК-8.1	Л1.1 Л1.2 Л1.5 Э1 Э2 Э3	0	
1.19	Расчет средств защиты от вибрации /Пр/	4	1	УК-8.1	Л1.1 Л1.2 Л1.5 Э1 Э2 Э3	0	
1.20	Категорирование помещений по взрывопожарной и пожарной опасности /Пр/	4	1	УК-8.1	Л1.1 Л1.2 Л1.5 Э1 Э2 Э3	0	
1.21	Исследование эффективности звукоизоляции и звукопоглощения производственных помещений /Пр/	4	1	УК-8.1	Л1.4 Л1.5 Э1 Э2 Э3	0	

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

1. Объект, предмет, методология, теория и практика безопасности.
2. Безопасность и теория риска.
3. Безопасность в различных сферах жизнедеятельности.
4. Критерии чрезмерного и приемлемого риска.
5. Понятие о чрезвычайной ситуации (ЧС) природного характера. Классификация, закономерности проявления природных ЧС.
6. Геологические чрезвычайные ситуации. Природные пожары.
7. Метеорологические чрезвычайные ситуации.
8. Гидрологические и морские опасности.
9. Биологические чрезвычайные ситуации.
10. Космические и гелиофизические чрезвычайные ситуации.
11. Понятие о чрезвычайных ситуациях (ЧС) техногенного характера. Классификация, закономерности проявления

- ЧС техногенного характера.
12. Аварии с выбросом (угрозой выброса) химически, биологически опасных веществ.
 13. Аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ.
 14. Гидродинамические аварии.
 15. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения.
 16. Чрезвычайные ситуации (ЧС) на транспорте.
 17. Понятие о чрезвычайных ситуациях социального характера. Классификация, закономерности проявления чрезвычайных ситуаций социального характера.
 18. Чрезвычайные ситуации военного времени.
 19. Опасные ситуации криминогенного характера.
 20. Экономическая, информационная и продовольственная безопасность.
 21. Национальные интересы России.
 22. Современный терроризм. Методы борьбы и профилактика.
 23. Организация мероприятий по обеспечению безопасности в образовательном учреждении.
 24. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.
 25. Гражданская оборона и ее основные задачи.
 26. Организация защиты населения в мирное и военное время.
 27. Организация эвакуационных мероприятий в мирное и военное время.
 28. Защитные сооружения гражданской обороны.
 29. Средства индивидуальной защиты.
 30. Организация гражданской обороны в учреждениях. Действие в чрезвычайных ситуациях (ЧС) различного характера.
 31. Предмет, понятия, основные задачи безопасности жизнедеятельности на производстве.
 32. Основы законодательства Российской Федерации об охране труда.
 33. Техника безопасности на производстве.
 34. Производственная санитария, гигиена труда и личная гигиена.
 35. Условия и факторы обитаемости.
 36. Световой и воздушно-тепловой режимы помещений.
 37. Вибрация и шум.
 38. Электрический ток, электробезопасность, молниезащита. Электромагнитные поля и излучения.
 39. Понятие о первой медицинской помощи и ее объемах в чрезвычайных ситуациях различного характера.
 40. Оказание первой медицинской помощи в терминальных состояниях.
 41. Оказание первой медицинской помощи при ранениях и кровотечениях.
 42. Оказание первой медицинской помощи при термических повреждениях.
 43. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.
 44. Оказание первой медицинской помощи при ушибах, вывихах, растяжениях, разрывах и переломах.

5.2. Темы письменных работ

РГР "Определение характеристик зон ЧС при авариях на ОПО"

5.3. Фонд оценочных средств

Критерии оценки знаний студентов при проведении тестирования. Тестовое задание по дисциплине содержит 25 вопросов.

- Оценка «отлично» выставляется при условии правильного ответа студента не менее чем 80% тестовых заданий;
- Оценка «хорошо» выставляется при условии правильного ответа студента не менее чем 60% тестовых заданий;
- Оценка «удовлетворительно» выставляется при условии правильного ответа студента не менее 45%.

Критерии оценки знаний студентов при проведении промежуточной аттестации Экзаменационный билет содержит 3 вопроса.

- Оценка «отлично» выставляется при условии правильного и полного ответа студента на все три вопроса, а также на все дополнительные вопросы;
- Оценка «хорошо» выставляется при условии правильного ответа студента на все три вопроса, но при этом ответы неполные или в них допущены неточности; даны ответы более чем на 50% дополнительных вопросов;
- Оценка «удовлетворительно» выставляется при условии неполного ответа студента на все три вопроса либо дан полный ответ на два вопроса, на третий вопрос ответ отсутствует; даны ответы менее чем на 50% дополнительных вопросов.

5.4. Перечень видов оценочных средств

Оценочные средства по категории "ЗНАТЬ": контрольные вопросы, тесты, экзаменационные билеты.

Оценочные средства по категории "УМЕТЬ": расчетные задания, тесты, экзаменационные билеты.

Оценочные средства по категории "ВЛАДЕТЬ": расчетные задания.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие, размещение	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Галишевская В.В., Бутюгина Л. В.	Безопасность и производственная среда: учебное пособие для вузов	Норильск: НИИ, 2008	82

	Авторы, составители	Заглавие, размещение	Издательство, год	Колич-во
Л1.2	Кармановская Н. В.	Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие	Норильск: НИИ, 2013	48
Л1.3	Кармановская Н. В.	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности: учеб. пособие	Норильск: НИИ, 2011	49
Л1.4	Норильский индустр. ин-т; сост. А.Г. Куприяшкин, В.В. Галишевская, Н.В. Кармановская, Н.В. Мирошниченко	Безопасность жизнедеятельности: метод. указания к выполнению лабораторных работ	Норильск: НИИ, 2006	6
Л1.5	под ред. Е.И. Холостовой, О.Г. Прохоровой	Безопасность жизнедеятельности: рекомендовано "Гос. ун-том управления" в качестве учебника для студентов вузов (квалификация "бакалавр")	М.: Изд.-торг. корпорация "Дашков и К", 2016	5

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие, размещение	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Вишняков Я. Д. [и др.]	Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров; рекомендовано УМО в качестве учебника для студентов вузов	М.: Юрайт, 2013	30
Л2.2	Каракеев В. И., Никулина И. М.	Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров; рекомендовано ФГБОУ ВПО "Московский гос. ун-т природообустройства" в качестве учебника для студентов вузов	М.: Юрайт, 2013	15
Л2.3	под ред. Э.А. Арустамова	Безопасность жизнедеятельности: рекомендовано М-вом образования и науки РФ в качестве учебника для студентов вузов, обучающихся по экономическим, социальным и гуманитарным направлениям подготовки	М.: Изд.-торг. корпорация "Дашков и К", 2013	9
Л2.4	отв. ред. А.А. Бирюков, В.К. Кузнецов	Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров	М.: Проспект, 2014	1

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Онлайн платформа ЗГУ (https://learn.norvuz.ru/)
Э2	Электронная библиотека ЗГУ (http://biblio.norvuz.ru/MarcWeb2/Default.asp)
Э3	Электронно-библиотечная система Лань (https://e.lanbook.com)
Э4	Цифровая библиотека IPRsmart (https://www.iprbookshop.ru)

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	MS Windows 7 (Номер лицензии 62693665 от 19.11.2013)
6.3.1.2	MS Office Standard 2013 (Номер лицензии 62693665 от 19.11.2013)
6.3.1.3	MS Office Standard 2007 (Номер лицензии 62693665 от 19.11.2013)
6.3.1.4	MS Access 2013 (Номер лицензии 63765822 от 30.06.2014)
6.3.1.5	ABBY FineReader 10 (Номер лицензии 94965 от 25.08.2010)
6.3.1.6	AutoCAD Education 2012 (версия для образовательных учреждений)
6.3.1.7	Консультант Плюс (версия для образовательных учреждений)

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	Электронная библиотека ЗГУ (http://biblio.norvuz.ru/MarcWeb2/Default.asp)
6.3.2.2	Электронно-библиотечная система Лань (https://e.lanbook.com)
6.3.2.3	Цифровая библиотека IPRsmart (https://www.iprbookshop.ru)
6.3.2.4	Зарубежные электронные ресурсы издательства SpringerNature: Springer Journals (http://link.springer.com) Nature Journals (https://www.nature.com/siteindex) Springer Nature Experiments (https://experiments.springernature.com/) Springer Materials (http://materials.springer.com/) zbMATH (http://zbmath.org) Nano Database (https://nano.nature.com/)
6.3.2.5	Зарубежный электронный ресурс издательства Elsevier: ScienceDirect (https://www.sciencedirect.com/) Freedom Collection (https://www.sciencedirect.com/) Freedom Collection eBook collection (https://www.sciencedirect.com/)

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебные аудитории для проведения лекций;
7.2	Учебные аудитории для практических (семинарских) занятий;
7.3	Учебная аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, самостоятельной работы; текущего контроля и промежуточной аттестации;
7.4	Учебные аудитории для проведения лабораторных работ

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Для успешного освоения учебного материала студенту необходимо ясно понимать значимость и место дисциплины в его профессиональной подготовке и активно участвовать во всех видах учебного процесса. По дисциплине учебным планом предусмотрена контактная и самостоятельная работа обучающегося.

Контактная работа включает лекционные, практические и лабораторные занятия, коллективные и индивидуальные консультации.

На лекционных занятиях необходимо внимательно слушать преподавателя, подробно и аккуратно вести конспект, который дополняется и корректируется в процессе самостоятельной проработки материала. Практические занятия предусмотрены для формирования умений и навыков применения теории на практике для решения профессиональных задач.

Перед лабораторным занятием студенту необходимо проработать предыдущий теоретический курс, используя конспект лекций и рекомендуемую литературу, а также ознакомиться с ходом работы в соответствии с источниками.

На практических занятиях студентами выполняются тематические и расчетные задания по темам курса. Студенту необходимо активно участвовать в учебном процессе, при необходимости задавать вопросы преподавателю.

Текущий контроль проводится в виде: защиты практических заданий и отчетов по лабораторным работам.

Для реализации самостоятельной работы созданы следующие условия и предпосылки:

1. студенты обеспечены информационными ресурсами в библиотеке ЗГУ (учебниками, учебными пособиями, банком индивидуальных заданий);
2. студенты обеспечены информационными ресурсами в локальной сети ЗГУ (в электронном виде выставлено методическое обеспечение дисциплины);
3. организованы еженедельные консультации.

Промежуточная аттестация по дисциплине. Подготовка к промежуточной аттестации включает проработку теоретического материала, ответы на контрольные вопросы. Вопросы, возникающие во время подготовки, можно выяснить во время консультации.

Для получения допуска студент должен выполнить, оформить и сдать все виды работ, предусмотренные тематическим планом учебной программы дисциплины.

Допуск выставляется только в случае положительной аттестации по всем контрольным точкам и после выполнения студентом всех видов самостоятельной и аудиторной работы.

