

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Крюков Вадим Николаевич  
Должность: Проректор по образовательной деятельности и молодежной политике  
Дата подписания: 15.06.2026 10:51:25  
Уникальный программный ключ:  
1b0adb7fd710f6a0705d90c58682bd0c5f2f25b2

Министерство науки и высшего образования РФ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Заплярный государственный университет им. Н. М. Федоровского»  
ЗГУ

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ  
по дисциплине**

**«Спортивные игры»**

**Факультет:** ГТФ

**Направление подготовки:** 22.03.02 «Металлургия»

**Направленность (профиль):** «Прогрессивные методы получения цветных металлов»

**Уровень образования:** бакалавриат

**Кафедра** «Металлургии, машин и оборудования»

наименование кафедры

Разработчик ФОС:

К.п.н.

Бацунов С.Н.

(должность, степень, ученое звание)

(подпись)

(ФИО)

Оценочные материалы по дисциплине рассмотрены и одобрены на заседании кафедры, протокол № 10 от 10.06.2026г.

И. о. заведующего кафедрой к.п.н., доцент Бацунов С.Н.

Фонд оценочных средств по дисциплине Спортивные игры разработан для текущей/промежуточной аттестации разработан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 22.03.02 Metallurgy на основе Рабочей программы дисциплины Спортивные игры, Положения о формировании Фонда оценочных средств по дисциплине (ФОС), Положения о проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ЗГУ, Положения о государственной итоговой аттестации (ГИА) выпускников по образовательным программам высшего образования в ЗГУ им. Н.М. Федоровского.

### 1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами образовательной программы

Таблица 1 – Компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Индикаторы достижения
УК-6: Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6.1: Отбирает и использует инструменты и методы управления временем при выполнении конкретных задач  УК-6.2: Определяет задачи саморазвития и профессионального роста, выстраивает временную траекторию их достижения с обоснованием актуальности и определением необходимых ресурсов для их выполнения
УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1: Определяет личностный уровень физического развития и физической подготовленности

Таблица 2 – Паспорт фонда оценочных средств

Контролируемые разделы (темы) дисциплины	Формируемая компетенция	Наименование оценочного средства	Показатели оценки
Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.	УК-6 УК-7	Список литературных источников по тематике, тестовые задания	Составление систематизированного списка использованных источников, решение теста
Зачет	УК-6 УК-7	Решение всех тестовых заданий по темам	Решение всех тестовых заданий по темам

### 2. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие процесс формирования компетенций

Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, представлены в виде технологической карты дисциплины (таблица 3).

Таблица 3 – Технологическая карта

	<b>Наименование оценочного средства</b>	<b>Сроки выполнения</b>	<b>Шкала оценивания</b>	<b>Критерии оценивания</b>
<i><b>Промежуточная аттестация в 1 семестре в форме «Зачет»</b></i>				
	Тестовые задания	В течении обучения по дисциплине	от 0 до 5 баллов	Зачет/Незачет
ИТОГО:		-	___ баллов	-
	<b>Наименование оценочного средства</b>	<b>Сроки выполнения</b>	<b>Шкала оценивания</b>	<b>Критерии оценивания</b>
	<b>Наименование оценочного средства</b>	<b>Сроки выполнения</b>	<b>Шкала оценивания</b>	<b>Критерии оценивания</b>
<i><b>Промежуточная аттестация в 2 семестре в форме «Зачет»</b></i>				
	Тестовые задания	В течении обучения по дисциплине	от 0 до 5 баллов	Зачет/Незачет
ИТОГО:		-	___ баллов	-
	<b>Наименование оценочного средства</b>	<b>Сроки Выполнения</b>	<b>Шкала оценивания</b>	<b>Критерии оценивания</b>
	<b>Наименование оценочного средства</b>	<b>Сроки выполнения</b>	<b>Шкала оценивания</b>	<b>Критерии оценивания</b>
<i><b>Промежуточная аттестация в 3 семестре в форме «Зачет»</b></i>				
	Тестовые задания	В течении обучения по дисциплине	от 0 до 5 баллов	Зачет/Незачет
ИТОГО:		-	___ баллов	-
	<b>Наименование оценочного средства</b>	<b>Сроки Выполнения</b>	<b>Шкала оценивания</b>	<b>Критерии оценивания</b>
	<b>Наименование оценочного средства</b>	<b>Сроки выполнения</b>	<b>Шкала оценивания</b>	<b>Критерии оценивания</b>
<i><b>Промежуточная аттестация в 4 семестре в форме «Зачет»</b></i>				
	Тестовые задания	В течении обучения по дисциплине	от 0 до 5 баллов	Зачет/Незачет
ИТОГО:		-	___ баллов	-
	<b>Наименование оценочного средства</b>	<b>Сроки Выполнения</b>	<b>Шкала оценивания</b>	<b>Критерии оценивания</b>
	<b>Наименование оценочного средства</b>	<b>Сроки выполнения</b>	<b>Шкала оценивания</b>	<b>Критерии оценивания</b>
<i><b>Промежуточная аттестация в 5 семестре в форме «Зачет»</b></i>				
	Тестовые задания	В течении обучения по дисциплине	от 0 до 5 баллов	Зачет/Незачет
ИТОГО:		-	___ баллов	-
	<b>Наименование оценочного средства</b>	<b>Сроки Выполнения</b>	<b>Шкала оценивания</b>	<b>Критерии оценивания</b>
	<b>Наименование</b>	<b>Сроки</b>	<b>Шкала</b>	<b>Критерии</b>

	Наименование оценочного средства	Сроки выполнения	Шкала оценивания	Критерии оценивания
<b>Промежуточная аттестация в 6 семестре в форме «Зачет»</b>				
	Тестовые задания	В течение обучения по дисциплине	от 0 до 5 баллов	Зачет/Незачет
	ИТОГО:	-	___ баллов	-
	Наименование оценочного средства	Сроки Выполнения	Шкала оценивания	Критерии оценивания

**Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие процесс формирования компетенций в ходе освоения образовательной программы**

Для очной, очно-заочной формы обучения  
Задания для текущего контроля и сдачи дисциплины

<b>ОЦЕНОЧНОЕ СРЕДСТВО (тестирование)</b>	<b>Контролируемая компетенция</b>
<b>Вариант 1</b>	
<b>1. Под быстротой как физическим качеством понимают:</b> а) способность быстро бегать; б) способность совершать двигательные действия за минимальное время; в) движения человека, обеспечивающие активное перемещение в пространстве; г) способность поддерживать высокий темп движения при очень быстром передвижении	<b>УК-6 УК-7</b>
<b>2. Что является мерилем выносливости?</b> а) амплитуда движений; б) сила мышц; в) время; г) быстрота двигательной реакции	<b>УК-6 УК-7</b>
<b>3. Дополните определение: «Сила – это способность преодолевать... или противостоять ему за счет...»</b> а) внутреннее сопротивление; мышечного напряжения; б) внешнее сопротивление; мышечного усилия; в) физические упражнения; внутреннего потенциала; г) физическую нагрузку; мышечного напряжения	<b>УК-6 УК-7</b>

<p><b>4. Что такое МПК (максимальное потребление кислорода)?</b>  а) избыточное потребление кислорода после интенсивной работы;  б) вентиляция воздуха в лёгких, использование кислорода тканями;  в) скорость потребления кислорода во время работы;  г) объём потребления кислорода</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>
<p><b>5. «Королевой спорта» называют:</b>  а) художественную гимнастику;  б) синхронное плавание;  в) спортивную гимнастику;  г) легкую атлетику</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>
<p><b>6. С помощью какого теста лучше всего можно определить уровень развития скоростных способностей?</b>  а) челночный бег 3x10 метров;  б) бег на 60 метров;  в) прыжки в длину с разбега;  г) прыжки через скакалку за 1 минуту</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>
<p><b>7. Какие команды подаются судьей на старте бега на 3000 метров?</b>  а) «На старт! Внимание! Марш!»;  б) «На старт! Марш!»;  в) «Внимание! Марш!»;  г) «Приготовиться! Марш!»</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>
<p><b>8. Какие факторы преимущественно обуславливают уровень проявления общей выносливости?</b>  а) скоростно-силовые способности;  б) лично-психические качества;  в) факторы функциональной экономичности;  г) аэробные возможности</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>
<p><b>9. Какова протяженность марафонской дистанции на Олимпийских играх?</b>  а) 42 км 195 м  б) 32 км 195 м  в) 50 км 195 м  г) 45 км 195 м</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>

<p><b>10. Укажите последовательность решения задач в процессе обучения двигательным действиям:</b></p> <p><b>1. Закрепление      3. Разучивание</b>  <b>2. Ознакомление    4. Совершенствование</b></p> <p>а) 1, 2, 3, 4  б) 2, 3, 1, 4  в) 3, 2, 4, 1  г) 4, 3, 2, 1</p>	<p>УК-6 УК-7</p>
<p><b>11. Какой витамин благоприятно действует на функции центральной нервной системы, повышает сопротивляемость организма к воздействию неблагоприятных факторов? Его недостаток приводит к снижению умственной и физической работоспособности, а избыток – к бессоннице, головной боли, отложению камней в почках.</b></p> <p>а) витамин А  б) витамин В  в) витамин С  г) витамин РР</p>	<p>УК-6 УК-7</p>
<p><b>12. Какая дистанция в легкой атлетике не является классической?</b></p> <p>а) 100 м  б) 200 м  в) 500 м  г) 1500 м</p>	<p>УК-6 УК-7</p>
<p><b>13. В первых античных Олимпийских играх, состоявшихся в 776 г. до н.э., атлеты состязались в беге на дистанции, равной:</b></p> <p>а) одному стадию;  б) двойной длине стадиона;  в) 400 м;  г) во время этих игр в беге не состязались</p>	<p>УК-6 УК-7</p>
<p><b>14. Римский император, который в 394 году н.э. запретил проведение античных Олимпийских игр?</b></p> <p>а) Феодосий I;  б) Нерон;  в) Феодосий II;  г) Юлиан</p>	<p>УК-6 УК-7</p>
<p><b>15. В Элладе победитель в пентатлоне, включающем бег, прыжок, метание диска и копья, а также борьбу, определялся:</b></p> <p>а) на основе принципа гуманизма;  б) на основе принципа выбывания;  в) по сумме занятых мест;  г) по количеству одержанных побед</p>	<p>УК-6 УК-7</p>

<p><b>16. Год создания Международного Олимпийского Комитета?</b>  а) 1898 г.  б) 1911 г.  в) 1923 г.  г) 1894 г.</p>	<p>УК-6  УК-7</p>
<p><b>17. В 1894г. на Парижском конгрессе в состав МОК, состоявший всего из 13 членов, был избран первый россиянин. Кто он?</b>  а) А.Д. Бутовский  б) Н.Н. Романов  в) В.Г. Смирнов  г) С.П. Павлов</p>	<p>УК-6  УК-7</p>
<p><b>18. Первый талисман Олимпийских играх появился в Мехико. Под каким талисманом и какие по счёту игры проходили в Москве?</b>  а) XIX – ягуар  б) XXII – медвежонок  в) XXIV – тигренок  г) XXIII – орленок</p>	<p>УК-6  УК-7</p>
<p><b>19. В каком году и где впервые сборная команда России приняла участие в Олимпийском турнире по футболу?</b>  а) 1948 г. в Лондоне  б) 1912 г. в Стокгольме  в) 1920 г. в Бельгии  г) 1904 г. в Канаде</p>	<p>УК-6  УК-7</p>
<p><b>20. Древнегреческие Игры Олимпиады праздновались:</b>  а) у горы Олимп  б) в Афинах  в) в Марафоне  г) в Олимпии</p>	<p>УК-6  УК-7</p>
<p><b>21. Где был создан Международный Олимпийский комитет?</b>  а) Олимпия  б) Париж  в) Люцерн  г) Лондон</p>	<p>УК-6  УК-7</p>
<p><b>22. В каком виде спорта Юрий Борзаковский стал чемпионом XXVIII игр в Афинах в 2004 г.?</b>  а) пятиборье  б) единоборство  в) лёгкая атлетика  г) спортивные игры</p>	<p>УК-6  УК-7</p>

<p><b>23. Где зажигается факел олимпийского огня современных игр?</b>  а) Спарта  б) гора Олимп  в) Олимпия;  г) Афины</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>
<p><b>24. Термин «Олимпиада» означает:</b>  а) четырёхлетний период между Олимпийскими играми;  б) первый год четырёхлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры;  в) синоним Олимпийских игр;  г) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>
<p><b>25. Родина гимнастики:</b>  а) Индия, Китай;  б) Греция, Индия;  в) Корея, Китай;  г) Индия, Япония</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>
<p><i><b>Вариант 2</b></i></p>	
<p><b>1. Способы торможения на лыжах:</b>  а) коньком;  б) плугом;  в) перешагиванием;  г) все вышеперечисленные варианты</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>
<p><b>2. «Гимнастика» происходит от греческого gymnastire, gymnast, обозначающего:</b>  а) усиливаю  б) обнаженный  в) пластичный  г) упражняю</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>
<p><b>3. Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как:</b>  а) наскок  б) прыгивание  в) соскок  г) завершение упражнения</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>
<p><b>4. Положение на снаряде, когда плечи занимающегося находятся выше точки опоры, называется:</b>  а) упор  б) вертикальное усилие  в) хват  г) вис</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>

<p><b>5. Положение, при котором согнутые в коленях ноги подтянуты руками к груди и кисти захватывают колени, в гимнастике обозначается как:</b></p> <p>а) группировка  б) сед  в) поза  г) комбинация</p>	<p>УК-6  УК-7</p>
<p><b>6. Мах одной ногой, толчок другой, переворот правым (левым) боком - это:</b></p> <p>а) «колесо»  б) сальто  в) рондат  г) перекат</p>	<p>УК-6  УК-7</p>
<p><b>7. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела - это:</b></p> <p>а) переворот  б) перекат  в) кувырок  г) сальто</p>	<p>УК-6  УК-7</p>
<p><b>8. Свободное движение тела относительно оси вращения - это:</b></p> <p>а) мах  б) поворот  в) переворот  г) наклон</p>	<p>УК-6  УК-7</p>
<p><b>9. Переход из вися в упор или из более низкого положения в высокое называется:</b></p> <p>а) выход  б) спад  в) подтягивание  г) подъём</p>	<p>УК-6  УК-7</p>
<p><b>10. Быстрый переход из упора в вис - это:</b></p> <p>а) соскок  б) спад  в) мах  г) спуск</p>	<p>УК-6  УК-7</p>
<p><b>11. Комплекс физических упражнений, обеспечивающий постепенный переход от сна к бодрствованию:</b></p> <p>а) общая физическая подготовка  б) разминка  в) зарядка  г) тренировка</p>	<p>УК-6  УК-7</p>

<p><b>12. Способ держания спортивного снаряда (предмета) в процессе выполнения упражнения:</b></p> <p>а) упор б) захват в) хват г) прихват</p>	<p>УК-6 УК-7</p>
<p><b>13. Разновидность стойки лыжника при спуске:</b></p> <p>а) согнув ноги б) низкая в) умеренная г) заниженная</p>	<p>УК-6 УК-7</p>
<p><b>14. Страна, в которой зародился лыжный спорт:</b></p> <p>а) Норвегия б) Франция в) Италия г) Россия</p>	<p>УК-6 УК-7</p>
<p><b>15. Атрибут экипировки, не входящий в обязательный минимум для занятий лыжным спортом:</b></p> <p>а) термокостюм б) шарфик в) головной убор г) перчатки</p>	<p>УК-6 УК-7</p>
<p><b>16. Скелетон является разновидностью...</b></p> <p>а) санного спорта б) конькобежного спорта в) горнолыжного спорта г) многоборий</p>	<p>УК-6 УК-7</p>
<p><b>17. Пятикратная Олимпийская чемпионка лыжных гонок:</b></p> <p>а) Раиса Сметанина б) Светлана Слепцова в) Екатерина Юрлова г) Ольга Зайцева</p>	<p>УК-6 УК-7</p>
<p><b>18. Какой способ поворота позволяет лыжнику сделать его на пологом склоне с меньшей потерей скорости?</b></p> <p>а) упором б) переступанием в) плугом г) на параллельных лыжах</p>	<p>УК-6 УК-7</p>
<p><b>19. Какая из перечисленных ошибок при падении на спуске часто приводит к серьёзным травмам?</b></p> <p>а) торможение палками сбоку; б) глубокий присед в) умышленное падение на бок г) выставление палок кольцами вперёд</p>	<p>УК-6 УК-7</p>

<p><b>20. Гонщик просит уступить лыжню, необходимо:</b></p> <p>а) сойти с лыжни одной лыжей  б) сойти с лыжни обеими лыжами  в) остановиться и дать сопернику обойти вас стороной  г) продолжать движение по лыжне</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>
<p><b>21. К попеременным ходам относится:</b></p> <p>а) бесшажный ход  б) одношажный ход  в) двухшажный ход  г) всё вышеперечисленное</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>
<p><b>22. Какого конькового хода не существует в классификации?</b></p> <p>а) бесшажный  б) одношажный  в) двухшажный  г) попеременный</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>
<p><b>23. Какой из лыжных ходов наиболее часто применяется в туристических походах?</b></p> <p>а) попеременный двухшажный  б) попеременный четырехшажный  в) одновременный двухшажный  г) одновременный бесшажный</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>
<p><b>24. Вес баскетбольного мяча должен быть:</b></p> <p>а) не менее 537 г, не более 630 г  б) не менее 550 г, не более 645 г  в) не менее 573 г, не более 670 г  г) не менее 567 г, не более 650 г</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>
<p><b>25. Игровое время в баскетболе составляет:</b></p> <p>а) 4 периода по 10 минут  б) 3 периода по 10 минут  в) 4 периода по 8 минут  г) 3 периода по 10 минут</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>
<p><b>Вариант 3</b></p>	
<p><b>1. При каком количестве фолов игрок должен быть удален из игры по правилам ФИБА?</b></p> <p>а) 7  б) 3  в) 6  г) 5</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>

<p><b>2. В каком году и где сборная команда России впервые приняла участие в Олимпийском турнире по футболу?</b></p> <p>а) 1948 г., Лондон  б) 1912 г., Стокгольм  в) 1920 г., Брюссель  г) 1904 г., Оттава</p>	<p>УК-6 УК-7</p>
<p><b>3. Какое минимальное количество игроков должно быть в команде, при котором она допускается к игре в футбол?</b></p> <p>а) не менее 7  б) не менее 6  в) не менее 8  г) не менее 5</p>	<p>УК-6 УК-7</p>
<p><b>4. Какое наказание следует в футболе, если вратарь, находясь в пределах штрафной площади, касается мяча руками за ее пределами?</b></p> <p>а) угловой удар  б) свободный удар  в) штрафной удар  г) одиннадцатиметровый удар</p>	<p>УК-6 УК-7</p>
<p><b>5. Автором создания игры в волейбол считается:</b></p> <p>а) Елмери Бери  б) Вильям Морган  в) Ясутака Мацудайра  г) Анатолий Эйнгорн</p>	<p>УК-6 УК-7</p>
<p><b>6. В течение какого времени в волейболе подающий должен нанести удар по мячу после свистка первого судьи на подачу?</b></p> <p>а) 8 секунд  б) 3 секунд  в) 10 секунд  г) 7 секунд</p>	<p>УК-6 УК-7</p>
<p><b>7. Определение, применяемое в волейболе: «действие игроков вблизи сетки по преграждению пути мяча, направленному соперником, поднятием руки выше верхнего края сетки» означает:</b></p> <p>а) атакующий удар  б) блокирование  в) заслон  г) задержка</p>	<p>УК-6 УК-7</p>
<p><b>8. Какова высота волейбольной сетки для мужчин?</b></p> <p>а) 2м 43см  б) 2м 45см  в) 2м 47см  г) 2м 50см</p>	<p>УК-6 УК-7</p>

<p><b>9. Создателем игры в баскетбол считается:</b></p> <p>а) Х. Нильсон  б) Л. Ордин  в) Д. Нейсмит  г) Ф. Шиллер</p>	<p>УК-6  УК-7</p>
<p><b>10. Сколько игроков – баскетболистов могут одновременно находиться на баскетбольной площадке во время соревнований?</b></p> <p>а) 5 человек  б) 10 человек  в) 12 человек  г) 24 человека</p>	<p>УК-6  УК-7</p>
<p><b>11. В каком году появился баскетбол как игра?</b></p> <p>а) 1819 г.  б) 1915 г.  в) 1891 г.  г) 1925 г.</p>	<p>УК-6  УК-7</p>
<p><b>12. Джоггинг – это:</b></p> <p>а) бег трусцой  б) вид «боевой» аэробики  в) союз молодёжи спортивного клуба  г) разновидность нетрадиционных видов единоборств</p>	<p>УК-6  УК-7</p>
<p><b>13. Выполняя в баскетболе ведение мяча и сближаясь с соперником, игрок защищает мяч...</b></p> <p>а) отталкивая соперника рукой  б) поворачиваясь к сопернику спиной  в) небольшим наклоном и поворотом туловища от соперника  г) ведением мяча от соперника</p>	<p>УК-6  УК-7</p>
<p><b>14. Какие действия в баскетболе при обводке соперника наиболее правильны?</b></p> <p>а) чередование ведения мяча правой и левой рукой  б) ведение мяча дальней по отношению к сопернику рукой  в) ведение мяча ближней по отношению к сопернику рукой  г) все выше перечисленные</p>	<p>УК-6  УК-7</p>
<p><b>15. Игра в волейбол начинается с:</b></p> <p>а) передачи  б) подачи  в) броска  г) выигрыша первого очка</p>	<p>УК-6  УК-7</p>
<p><b>16. Размер волейбольной площадки составляет:</b></p> <p>а) 6х9 м  б) 9х18 м  в) 9х12 м  г) 8х16 м</p>	<p>УК-6  УК-7</p>

<p><b>17. Какое положение в стойке баскетболиста перед выполнением приемов является ошибкой?</b></p> <p>а) ступни расставлены на ширину плеч  б) одна нога выставлена вперед  в) ноги выпрямлены в коленях  г) масса тела равномерно распределена на обеих ногах</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>
<p><b>18. При игре в баскетбол нельзя делать передачу партнеру, если он ...</b></p> <p>а) находится позади вас  б) находится далеко от вас  в) не смотрит на вас  г) «оторвался» от соперника</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>
<p><b>19. Что является ошибкой при ловле баскетбольного мяча?</b></p> <p>а) ловля мяча с амортизацией сгибанием рук  б) ловля на прямые руки  в) ловля мяча на уровне груди  г) сближение кистей рук и расстановка пальцев</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>
<p><b>20. Какое из положений правильно при выполнении баскетболистом внезапной остановки движения?</b></p> <p>а) остановка выполнена на согнутые ноги  б) перенесен центр массы тела на выставленную вперед ногу  в) остановка выполнена на прямые ноги  г) стопы поставлены на одну фронтальную линию</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>
<p><b>21. Каким способом нельзя вырывать мяч у соперника при игре в баскетбол?</b></p> <p>а) захватом мяча двумя руками  б) захватом мяча одной рукой  в) ударом кулака  г) направлением рывка снизу-вверх</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>
<p><b>22. Что является ошибкой при броске баскетбольного мяча одной рукой от плеча с места?</b></p> <p>а) разгибание ног в коленных суставах  б) вынос рук с мячом по средней линии лица  в) вынос руки с мячом сбоку от лица  г) заключительное движение кистью</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>
<p><b>23. Что является ошибкой в сочетании приемов «ведение – два шага – бросок» при игре в баскетбол?</b></p> <p>а) выполнение широких шагов  б) ловля мяча в опорном положении  в) выпрыгивание вверх при броске мяча  г) бросок мяча правой рукой при отталкивании левой ногой</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>

<p><b>24. Слово «волейбол» означает:</b></p> <p>а) «летающий» мяч  б) «игра с мячом через сетку»  в) «игра в мяч»  г) «спортивная игра»</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>
<p><b>25. Вес волейбольного мяча составляет:</b></p> <p>а) 260-280 граммов  б) 290-300 граммов  в) 320-330 граммов  г) зависит от материала мяча</p>	<p><b>УК-6</b> <b>УК-7</b></p>