

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Документ подписан проставив печать
Информация о владельце: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
ФИО: Игнатенко Виталий Иванович высшего образования
Должность: Проректор по образовательной деятельности и молодежной политике
Дата подписания: 22.01.2025 08:55:50 «Заочный государственный университет им. Н.М. Федоровского»
Уникальный программный ключ: (ЗГУ)
a49ae343af5448d45d7e3e1e499659da8109ba78

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по ОД и МП
_____ Игнатенко В.И.

ТЕХНИЧЕСКАЯ МЕХАНИКА

Теоретическая механика

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Технологические машины и оборудование**
Учебный план 15.03.02_бак_заоч_ММ-2024.plx
Направление подготовки: Технологические машины и оборудование
Квалификация **бакалавр**
Форма обучения **заочная**
Общая трудоемкость **7 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 252
в том числе:
аудиторные занятия 28
самостоятельная работа 188
часов на контроль 36
Виды контроля в семестрах:
экзамены 3
зачеты 2
курсовые проекты 2

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	2 (1.2)		3 (2.1)		Итого	
	уп	рп	уп	рп		
Неделя	16		18			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп	уп	рп
Лекции	6	6	6	6	12	12
Практические	8	8	8	8	16	16
В том числе инт.	14	14	12	12	26	26
Итого ауд.	14	14	14	14	28	28
Контактная работа	14	14	14	14	28	28
Сам. работа	76	76	112	112	188	188
Часы на контроль	18	18	18	18	36	36
Итого	108	108	144	144	252	252

Программу составил(и):

доцент А.Л. Брусков _____

Согласовано:

кандидат технических наук доцент Лаговская Е. В. _____

Рабочая программа дисциплины

Теоретическая механика

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 15.03.02 Технологические машины и оборудование (приказ Минобрнауки России от 09.08.2021 г. № 728)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки: Технологические машины и оборудование

утвержденного учёным советом вуза от 01.01.2024 протокол № 00-0.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Технологические машины и оборудование

Протокол от 08.05.2023г. №

Срок действия программы: 2023-2024 уч.г.

Зав. кафедрой к.т.н., доцент А. А. Фёдоров

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

к.т.н., доцент А. А. Фёдоров __ _____ 2025 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 2025-2026 учебном году на заседании кафедры
Технологические машины и оборудование

Протокол от __ _____ 2025 г. № __
Зав. кафедрой к.т.н., доцент А. А. Фёдоров

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

к.т.н., доцент А. А. Фёдоров __ _____ 2026 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 2026-2027 учебном году на заседании кафедры
Технологические машины и оборудование

Протокол от __ _____ 2026 г. № __
Зав. кафедрой к.т.н., доцент А. А. Фёдоров

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

к.т.н., доцент А. А. Фёдоров __ _____ 2027 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 2027-2028 учебном году на заседании кафедры
Технологические машины и оборудование

Протокол от __ _____ 2027 г. № __
Зав. кафедрой к.т.н., доцент А. А. Фёдоров

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

к.т.н., доцент А. А. Фёдоров __ _____ 2028 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 2028-2029 учебном году на заседании кафедры
Технологические машины и оборудование

Протокол от __ _____ 2028 г. № __
Зав. кафедрой к.т.н., доцент А. А. Фёдоров

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	Цель преподавания дисциплины – формирование у студентов творческого мышления, фундаментальных знаний в области механического взаимодействия, равновесия и движения материальных тел, на базе которых строится большинство специальных дисциплин инженерно-технического образования.
1.2	Задачи дисциплины:
1.3	– дать студенту первоначальные представления о постановке инженерных и технических задач, их формализации, выборе модели изучаемого механического явления;
1.4	– привить навыки использования математического аппарата для решения инженерных задач в области механики;
1.5	– освоить основы методов статического расчёта конструкций и их элементов;
1.6	– формирование знаний и навыков, необходимых для изучения ряда профессиональных дисциплин;
1.7	– развитие логического мышления и творческого подхода к решению профессиональных задач.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.15
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	знать: физические основы механики; элементы векторной алгебры аналитической геометрии; дифференциального и интегрального исчисления;
2.1.2	уметь: применять полученные знания математики к решению задач теоретической механики;
2.1.3	владеть: навыками работы с учебной литературой и электронными базами данных; навыками решения задач векторной алгебры, дифференциального и интегрального исчислений.
2.1.4	Физика
2.1.5	Математический анализ
2.1.6	Начертательная геометрия и инженерная графика
2.1.7	Ряды и дифференциальные уравнения
2.1.8	Аналитическая геометрия и линейная алгебра
2.1.9	Информатика
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Сопротивление материалов
2.2.2	Механика жидкости и газа
2.2.3	Теория механизмов и машин
2.2.4	Детали машин и основы конструирования
2.2.5	Металлургические подъемно-транспортные машины
2.2.6	Механика металлических конструкций
2.2.7	Металлургические машины и оборудование

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
ОПК-5.1: Способен участвовать в разработке конструкторской документации в области профессиональной деятельности с учетом требований ЕСКД	
Знать:	
Уметь:	
Владеть:	
ОПК-1.1: Способен применять методы математического анализа в профессиональной деятельности	
Знать:	
Уметь:	
Владеть:	
ОПК-1.2: Способен применять естественнонаучные знания в профессиональной деятельности	
Знать:	
Уметь:	
Владеть:	
ОПК-1.3: Способен применять общинженерные знания в профессиональной деятельности	

Знать:
Уметь:
Владеть:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1 Знать:
3.1.1 методы решения задач о равновесии и движении материальных тел и системы тел.
3.2 Уметь:
3.2.1 формулировать и решать задачи о равновесии и движении материальных тел и системы тел.
3.3 Владеть:
3.3.1 навыками составления и решения уравнений движения и равновесия механической системы тел.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте ракт.	Примечание
Раздел 1. Первый семестр обучени							
1.1	Система сходящихся сил /Лек/	2	1	ОПК-1.1	Л1.1 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1	1	
1.2	Введение в статику. Основные понятия и определения /Лек/	2	1	ОПК-1.2	Л1.1 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э2	1	
1.3	Расчет плоских ферм /Лек/	2	1	ОПК-1.1	Л1.1 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1	1	
1.4	Момент силы относительно центра. Пара сил /Лек/	2	1	ОПК-1.3	Л1.1 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1	1	
1.5	Равновесие тел при наличии трения /Лек/	2	1	ОПК-1.1	Л1.1 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1	1	
1.6	Кинематика точки /Лек/	2	0	ОПК-1.3	Л1.1 Л1.3 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Э2	0	
1.7	Кинематика твердого тела. Поступательное и вращательное движение тела /Лек/	2	1	ОПК-1.2	Л1.1 Л1.3 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Э1	1	
1.8	Плоское (плоскопараллельное) движение тела /Ср/	2	30	ОПК-5.1	Л1.1 Л1.3 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Э1	0	

1.9	Движение тела вокруг неподвижной точки /Ср/	2	20	ОПК-1.3	Л1.1 Л1.3 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Э1	0	
1.10	Общий случай движения свободного тела /Ср/	2	6	ОПК-1.1	Л1.1 Л1.3 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Э2	0	
1.11	Составное (сложное) движение точки и тела /Ср/	2	20	ОПК-1.2	Л1.1 Л1.3 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Э1	0	
1.12	Определение реакций связей при действии на тело плоской системы параллельных сил /Пр/	3	2	ОПК-1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1	2	
1.13	Определение реакций связей при действии на тело плоской произвольной системы сил /Пр/	2	2	ОПК-1.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1	2	
1.14	Определение условий равновесия системы тел /Пр/	2	2	ОПК-1.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э2	2	
1.15	Равновесие тел и системы тел при наличии трения скольжения /Пр/	2	2	ОПК-1.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1	2	
1.16	Центр тяжести тела /Пр/	2	2	ОПК-1.1	Э1	2	
Раздел 2. Второй семестр обучения							
2.1	Основные законы динамики точки /Лек/	3	2	ОПК-1.3	Л1.1 Э2	2	
2.2	Общие теоремы динамики точки /Лек/	3	2	ОПК-1.3	Л1.1 Э1	2	
2.3	Количество движения точки /Лек/	3	2	ОПК-1.2	Л1.1 Э1	2	
2.4	Силы инерции, принцип Даламбера. /Ср/	3	3	ОПК-1.1	Л1.1 Э2	0	
2.5	Динамические нагрузки на ось вращающегося тела /Ср/	3	2	ОПК-1.3	Л1.1 Э1	0	
2.6	Динамика плоскопараллельного движения. Физический маятник. Гироскоп. /Ср/	3	7	ОПК-1.1	Л1.1 Э1	0	
2.7	Условия равновесия и уравнения движения системы в обобщённых координатах /Ср/	3	2	ОПК-1.3	Л1.1 Л1.3 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Э2	0	

2.8	Элементарная теория удара /Ср/	3	2	ОПК-1.2	Л1.1 Л1.3 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2 Э1	0	
2.9	Применение теорем об изменении количества движения и об изменении момента количества движения к исследованию движения точки /Ср/	3	2	ОПК-1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2	0	
2.10	Исследование колебаний точки /Ср/	3	18		Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2	0	
2.11	Определение осевых моментов инерции твёрдых тел /Пр/	3	2	ОПК-1.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2	2	
2.12	Центр масс системы /Пр/	3	1	ОПК-1.3	Л1.1	1	
2.13	Момент инерции тела /Пр/	3	1	ОПК-5.1	Л1.1	1	
2.14	Закон движения центра масс /Пр/	3	2	ОПК-1.3	Л1.1	0	
2.15	Использование общего уравнения динамики при исследовании движения системы тел /Ср/	3	76	ОПК-1.1 ОПК-1.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.5 Л1.6Л2.1 Л2.2	0	

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

5.1.1. Список контрольных вопросов к зачету:

1. Предмет статики. Основные понятия статики. Сила. Системы сил, эквивалентные, уравновешенные. Равнодействующая системы сил. Задачи статики.
2. Аксиомы статики.
3. Связи, реакции связей. Принцип освобожденности от связей.
4. Система сходящихся сил. Графическое и аналитическое определение равнодействующей системы.
5. Геометрические и аналитические условия равновесия системы сходящихся сил.
6. Теорема о равновесии трех непараллельных сил.
7. Проекция силы на ось проекция силы на плоскость.
8. Сложение двух параллельных сил. Пара сил.
9. Момент силы относительно центра как вектор. Аналитическое определение момента силы.
10. Момент пары сил. Теорема о сумме моментов сил, образующих пару, относительно любого центра.
11. Условия равновесия пар.
12. Лемма о параллельном переносе силы.
13. Основная теорема статики (Теорема Пуансо) о приведении системы сил к данному центру.
14. Главный вектор и главный момент системы. Аналитическое определение главного вектора и главного момента системы сил.
15. Плоская система сил. Частные случаи приведения плоской системы сил.
16. Алгебраическая величина момента силы. Аналитические условия равновесия плоской системы сил.
17. Три формы уравнений равновесия плоской системы сил.
18. Теорема Вариньона о моменте равнодействующей.
19. Расчет ферм. Основные допущения. Метод вырезания узлов.
20. Расчет ферм. Метод Риттера.
21. Силы сосредоточенные и распределенные.
22. Статически определимые и статически неопределимые задачи.
23. Трение скольжения. Угол трения. Коэффициент трения.
24. Трения качения.
25. Момент силы относительно оси. Зависимость между моментом силы относительно центра и относительно оси.
26. Аналитическое представление момента силы относительно центра и относительно оси.
27. Частные случаи приведения произвольной пространственной системы сил (к равнодействующей, к паре сил, к динаме.).
28. Аналитические условия равновесия произвольной пространственной системы сил.
29. Центр параллельных сил.
30. Центр тяжести твердого тела. Способы его определения.
31. Предмет кинематики. Система отсчета. Задачи кинематики. Способы задания движения точки.
32. Векторный способ задания движения точки. Траектория. Скорость. Ускорение.
33. Координатный способ задания движения точки. Траектория. Скорость. Ускорение.

34. Естественный способ задания движения точки. Скорость. Нормальное и касательное ускорение.
35. Поступательное движение твердого тела. Теорема о траекториях, скоростях и ускорениях точек твердого тела при поступательном движении.
36. Вращательное движение твердого тела вокруг неподвижной оси. Угловая скорость, угловое ускорение. Кинематические параметры движения точки, принадлежащей вращающемуся телу.
37. Плоскопараллельное движение твердого тела. Определение скоростей точек плоской фигуры.
38. Теорема о проекциях скоростей точек плоской фигуры.
39. Определение скоростей точек плоской фигуры с помощью мгновенного центра скоростей.
40. Определение ускорений точек плоской фигуры.
41. Сложное движение точки. Абсолютное движение точки, относительное и переносное. Теорема о сложении скоростей.
42. Теорема Кориолиса (Теорема о сложении ускорений при сложном движении точки).
43. Ускорение Кориолиса. Причины возникновения. Определение направления ускорения Кориолиса.

5.1.2. Список контрольных вопросов к экзамену:

1. Основные положения динамики. Предмет и задачи динамики. Законы динамики.
2. Дифференциальные уравнения движения материальной точки в проекциях на оси прямоугольных координат.
3. Дифференциальные уравнения движения материальной точки в проекциях на оси естественного трехгранника.
4. Свободные гармонические колебания материальной точки. Восстанавливающая сила. Собственная или циклическая частота. Амплитуда, период колебаний, частота колебаний. График свободных гармонических колебаний.
5. Свободные гармонические колебания материальной точки. Случай вертикальных колебаний. Положение статического равновесия. Статическое удлинение пружины.
6. Свободные колебания материальной точки при наличии всякого сопротивления (затухающие колебания). Период колебаний, декремент колебаний. График колебаний.
7. Вынужденные колебания материальной точки. Вынуждающая сила. Амплитуда вынужденных колебаний. Коэффициент динамичности. Явление резонанса. Свойства вынужденных колебаний.
8. Теоремы динамики точки. Количество движения точки. Импульс силы. Теорема об изменении количества движения точки.
9. Момент количества движения точки. Теорема об изменении момента количества движения точки (теорема моментов). Случай центральной силы.
10. Работа постоянной и переменной силы. Аналитическое представление элементарной работы. Мощность силы. Примеры вычисления работы.
11. Кинетическая энергия материальной точки. Теорема об изменении кинетической энергии материальной точки в интегральной и дифференциальной форме.
12. Силовое поле, силовая функция. Потенциальная энергия. Закон сохранения полной механической энергии.
13. Механическая система. Силы внешние и внутренние. Свойства внутренних сил. Дифференциальные уравнения движения системы материальных точек.
14. Масса системы. Центр масс. Момент инерции тела относительно оси. Радиус инерции.
15. Осевые, полярные и центробежные моменты инерции. Главные оси инерции тела.
16. Теорема Гюйгенса-Штейнера относительно параллельных осей.
17. Примеры вычисления моментов инерции тел.
18. Теорема о движении центра масс системы. Закон сохранения движения центра масс.
19. Главный вектор количеств движения механической системы. Теорема об изменении количества движения системы (Теорема импульсов). Закон сохранения главного момента количества движения системы.
20. Кинетический момент механической системы, твердого тела. Теорема об изменении момента количества движения системы (теорема моментов). Закон сохранения главного момента количеств движения системы.
21. Кинетическая энергия механической системы, вычисление кинетической энергии твердого тела. Теорема об изменении кинетической энергии системы.
22. Дифференциальное уравнение вращения твердого тела относительно неподвижной оси.
23. Дифференциальные уравнения движения твердого тела при поступательном, вращательном и плоскопараллельном движении тела.
24. Главный вектор и главный момент сил инерции механической системы. Принцип Даламбера (метод кинестатики).
25. Классификация связей. Голономные связи.
26. Виртуальные перемещения голономных систем. Виртуальная работа силы. Идеальные связи.
27. Принцип виртуальных перемещений (общее уравнение статики).
28. Общее уравнение динамики.
29. Удар. Основное уравнение теории удара. Допущения, принятые в теории удара. Коэффициент восстановления при ударе.
30. Удар тела о неподвижную преграду. Случай абсолютно неупругого удара.
31. Прямой центральный удар двух тел. Случай абсолютно упругого и абсолютно неупругого удара.
32. Потеря кинетической энергии при ударе (теорема Карно).
33. Обобщенные координаты скорости и силы.
34. Условия равновесия системы в обобщенных координатах.
35. Уравнения Лагранжа.
36. Понятия об устойчивости равновесия.
37. Малые свободные колебания системы с одной степенью свободы.

38. Малые затухающие и вынужденные колебания системы с одной степенью свободы.
5.2. Темы письменных работ
В первом и втором семестрах обучения предусмотрено выполнение расчетно-графических работ. Задания на РГР выдаются преподавателем индивидуально каждому студенту из источника [Л1.3].
5.3. Фонд оценочных средств
Для текущего контроля разработаны тесты. Демонстрационный вариант представлен в Приложении.
5.4. Перечень видов оценочных средств
Оценочные средства для текущего контроля: 1. Контрольные вопросы по темам дисциплины (Устный и письменный опрос); 2. РГР, задачи; 3. Тесты (Тестирование). Оценочные средства для промежуточного контроля: 1. Контрольные вопросы по темам дисциплины; 2. Экзаменационные билеты, которые содержат теоретические вопросы и задачу.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)				
6.1. Рекомендуемая литература				
6.1.1. Основная литература				
	Авторы, составители	Заглавие, размещение	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Гизатулина Г.С., Гизатулина Г.С.	Теоретическая механика. Динамика: Курс лекций	Норильск, 2003	46
Л1.2	Мещерский И.В.	Сборник задач по теоретической механике: учеб. пособие для вузов	М.: Наука, 1986	510
Л1.3		Сборник заданий для курсовых работ по теоретической механике: учеб. пособие для вузов	М.: Интеграл-Пресс, 2005	198
Л1.4	Мельников Р. В., Ботвиньева И. П.	Самоучитель решения задач по теоретической механике. Статика: учеб. пособие	Норильск: НИИ, 2011	51
Л1.5	Эрдеди А. А., Эрдеди Н. А.	Теоретическая механика: рекомендовано ГОУ ВПО "Моск. гос. технол. ун-т "Станкин" в качестве учеб. пособия для студентов вузов	М.: Кнорус, 2012	50
Л1.6	Тарг С.М.	Краткий курс теоретической механики: ученик для вузов	М.: Высш. шк., 1995	56
6.1.2. Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие, размещение	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Поляхов Н.Н., Зегжда С.А., Юшков М.П.	Теоретическая механика: Учебник для вузов	М.: Высш. шк., 2000	10
Л2.2	Кепе О.Э. [и др.]	Сборник коротких задач по теоретической механике: учеб пособие для вузов	М.: Высш. шк., 1989	9
6.1.3. Методические разработки				
	Авторы, составители	Заглавие, размещение	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Гизатулина Г.С., Гурмач З.М.	От теормеха к сопромату: учеб. пособие	Норильск: НИИ, 2007	61
Л3.2	Сост: Г.С.Гизатулина, З.М.Гурмач; Норильский индустр.ин-т	Теоретическая механика.Статика: Сборник тестов	Норильск: НИИ, 2003	4
6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"				
Э1				
Э2				
6.3.1 Перечень программного обеспечения				
6.3.1.1	MS Windows 7 (Номер лицензии 62693665 от 19.11.2013)			

6.3.1.2	MS Office Standard 2013 (Номер лицензии 62693665 от 19.11.2013)
6.3.1.3	MS Office Standard 2007 (Номер лицензии 62693665 от 19.11.2013)
6.3.1.4	MS Windows XP (Номер лицензии 62693665 от 19.11.2013)
6.3.1.5	MS Office Standard 2010 (Номер лицензии 62693665 от 19.11.2013)
6.3.2 Перечень информационных справочных систем	

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
7.1	Образовательный процесс реализуется в компьютерном классе и лекционной аудитории. Поточная лекционная аудитория снабжена современными техническими средствами обучения: видеопроектор; персональный компьютер.
7.2	Компьютерные классы для выполнения контрольных работ и проведения всех видов контрольных мероприятий с использованием информационных технологий – ауд. 514, 608.
7.3	Используются наглядные пособия и модели, фолии.
7.4	Список фолий
7.5	1. Шарнирная связь.
7.6	2. Свободное опирание.
7.7	3. Система сходящихся сил.
7.8	4. Пара сил.
7.9	5. Приведение плоской системы сил к центру.
7.10	6. Трение качения.
7.11	7. Трение на наклонной плоскости.
7.12	8. Трение скольжения.
7.13	9. Момент силы относительно точки, оси.
7.14	10. Положение центра тяжести.
7.15	11. Центр тяжести.
7.16	12. Основные кинематические понятия.
7.17	13. Кинематические характеристики движения точки.
7.18	14. Кинематические характеристики движения точки (векторный способ задания движения).
7.19	15. Кинематические характеристики движения точки (Задание движения в декартовых координатах).
7.20	16. Проекция скорости и ускорения.
7.21	17. Влияние кривизны траектории на изменение вектора скорости точки.
7.22	18. Поступательное движение тела.
7.23	19. Аналогия формул движения точки и вращения тела.
7.24	20. Вращательное движение твёрдого тела вокруг неподвижной оси.
7.25	21. Вращательное движение тела.
7.26	22. Вращательное движение тела (траектория точек тела).
7.27	23. Общие теоремы кинематики твёрдого тела.
7.28	24. Плоское движение тела.
7.29	25. Плоскопараллельное движение тела.
7.30	26. Сложное (составное) движение точки.
7.31	27. Направление ускорения Кориолиса.
7.32	28. Физическая причина ускорения Кориолиса.
7.33	29. Сложение угловых скоростей тела.
7.34	30. Сферическое движение тела.
7.35	31. Сферическое движение тела (мгновенная ось вращения).
7.36	32. Углы Эйлера () и их изменения.
7.37	33. Масса и сила тяжести.

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
<p>Для успешного освоения учебного материала студенту необходимо ясно понимать значимость и место дисциплины в его профессиональной подготовке и активно участвовать во всех видах учебного процесса. По теоретической механике учебным планом предусмотрена контактная и самостоятельная работа обучающегося.</p> <p>Контактная работа включает лекционные и практические занятия, коллективные и индивидуальные консультации. Перед каждым лекционным и практическим занятием студенту необходимо самостоятельно проработать предыдущий</p>	

теоретический курс, используя конспект лекций и рекомендуемую литературу. На лекционных занятиях необходимо внимательно слушать преподавателя, подробно и аккуратно вести конспект, который дополняется и корректируется в процессе самостоятельной проработки материала. Практические занятия предусмотрены для формирования умений и навыков применения теории на практике, решения типовых задач механики. На практических занятиях необходимо активно участвовать в учебном процессе, при необходимости задавать вопросы преподавателю.

Текущий контроль проводится в виде: опроса на занятиях, проверочных и контрольных работ по темам и разделам дисциплины. Для подготовки к проверочной работе необходимо проработать теоретический материал по данному разделу и практическое применение материала на конкретных задачах, выполнить РГР. Ответить на контрольные вопросы.

Для реализации самостоятельной работы созданы следующие условия и предпосылки:

1. студенты обеспечены информационными ресурсами в библиотеке НГИИ (учебниками, учебными пособиями, банком индивидуальных заданий);
2. студенты обеспечены информационными ресурсами в локальной сети НГИИ (в электронном виде выставлено методическое обеспечение дисциплины «Теоретическая механика»);
3. студент имеет возможность заранее (с опережением) подготовиться к занятию, попытаться ответить на контрольные вопросы, и обратиться за помощью к преподавателю в случае необходимости;
4. разработаны контролирующие материалы в тестовой форме, позволяющие оперативно оценить уровень подготовки студентов;
5. организованы еженедельные консультации.

Текущая самостоятельная работа по дисциплине направлена на углубление и закрепление знаний студента, на развитие практических умений, включает в себя следующие виды работ: работа с лекционным материалом; подготовка к практическим занятиям; изучение тем, вынесенных на самостоятельную проработку; подготовка к проверочным и контрольным работам.

Обязательная самостоятельная работа обеспечивает подготовку студента к текущим аудиторным занятиям. Результаты этой подготовки проявляются в активности студента на занятиях, выполнении контрольных работ, тестовых заданий и других форм текущего контроля. Баллы, полученные студентом по результатам аудиторной работы, формируют оценку текущей успеваемости студента по дисциплине.

Дополнительная самостоятельная работа (участие в научных студенческих конференциях и олимпиадах; написание реферата по заданной теме) направлена на углубление и закрепление знаний студента, развитие аналитических навыков по учебной дисциплине. Подведение итогов и оценка результатов таких форм самостоятельной работы осуществляется во время контактных часов с преподавателем. Баллы, полученные по этим видам работы, формируют оценку студента и учитываются при итоговой аттестации по курсу.

Промежуточная аттестация по дисциплине (зачет, экзамен). Теоретический материал содержит большое количество определений и новых понятий, которые необходимо запомнить, чтобы свободно владеть терминологией. Учебный процесс по изучению дисциплины предполагает равномерную самостоятельную работу студента. Подготовка к экзамену включает проработку теоретического материала, ответы на экзаменационные вопросы, разбор и самостоятельное решение типовых задач расчетов на прочность и жесткость. Вопросы, возникающие во время подготовки, можно выяснить на консультации перед экзаменом.